

Program Studi S1 Farmasi, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Februari 2022
Delfia Rahman
050118A037

KAJIAN LITERATUR AKTIVITAS BUNGA ROSELLA (*Hibiscus sabdariffa* Linn.) SEBAGAI PENURUN TEKANAN DARAH

ABSTRAK

Latar belakang: Hipertensi bertanggung jawab atas 10,9% kematian akibat penyakit stroke, retinopati 2-15%, infark miokard 1,5%, dan ginjal 0,38%. Kelopak bunga rosella (*Hibiscus sabdariffa* Linn.) merupakan tanaman herbal yang dapat dimanfaatkan sebagai terapi komplementer untuk penurunan tekanan darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan menganalisis aktivitas farmakologi kelopak bunga rosella sebagai penurun tekanan darah secara praklinik dan klinik.

Metode: Penelitian dilakukan dengan metode review artikel yang menggunakan data sekunder. Data sekunder yang digunakan adalah jurnal yang diambil dari tahun 2011-2020. Jumlah artikel yang digunakan sebanyak 6 artikel, yaitu 1 artikel terindeks Scimago dan 5 artikel terindeks SINTA, yang membahas tentang aktivitas kelopak bunga rosella sebagai penurun tekanan darah.

Hasil: Berdasarkan hasil penelitian praklinik dengan dosis 25 mg/kgBB dapat menurunkan tekanan darah sebesar 53,2 mmHg dan pada dosis 250 mg/kgBB mampu memberikan hasil persentase penurunan tekanan darah sistolik sebesar 27,74% dan diastolik sebesar 33,18%. Pada hasil penelitian klinik menunjukkan bahwa hasil pre dan post tekanan darah sistolik dan diastolik dengan penurunan terbesar pada hasil pengujian artikel 4 yaitu dengan selisih penurunan sebesar 39,67 mmHg untuk sistolik dan 21,67 mmHg untuk diastolik. Hal ini menunjukkan bahwa pemberian seduhan kelopak bunga rosella dosis 10 gram dengan mengkonsumsi sekali sehari efektif menurunkan tekanan darah dibandingkan dengan penggunaan dosis pada ketiga artikel penelitian klinik lainnya.

Kesimpulan: Kelopak bunga rosella (*Hibiscus sabdariffa* Linn.) memiliki aktivitas sebagai penurun tekanan darah berdasarkan pengujian secara praklinik dan klinik.

Kata kunci: Bunga rosella, *Hibiscus sabdariffa*, penurun tekanan darah

Universitas Ngudi Waluyo
Pharmacy Study Program, Faculty of Health
Final Project, February 2022
Delfia Rahman
050118A037

LITERATUR STUDY OF ACTIVITY OF ROSELLA FLOWER (*Hibiscus sabdariffa* Linn.) AS BLOOD PRESSURE LOWERING

ABSTRACT

Background: Hypertension is responsible for 10.9% of deaths due to stroke, retinopathy 2-15%, myocardial infarction 1.5%, and kidney 0.38%. Rosella flower (*Hibiscus sabdariffa* Linn.) is an herbal plant that can be used as a complementary therapy for lowering blood pressure. This study aims to determine and analyze the pharmacological activity of rosella petals as preclinical and clinical blood pressure lowering agents.

Methods: The research was conducted using a literatur review method using secondary data. The secondary data used are journals taken from 2011-2020. The number of articles used was 6 articles, namely 1 Scimago indexed article and 5 SINTA indexed articles, which discussed the activity of rosella flowers as a blood pressure-lowering agent.

Results: Based on the results of preclinical studies a dose of 25 mg/kgBW can reduce blood pressure by 53.2 mmHg and at a dose of 250 mg/kgBW it can give a percentage decrease in systolic blood pressure by 27.74% and diastolic by 33.18%. The results of clinical research showed that the results of pre and post systolic and diastolic blood pressure with the largest decrease in the results of the article 4 test were with a difference of 39.67 mmHg for systolic and 21.67 mmHg for diastolic blood pressures. This shows that the administration of steeping rosella flower petals at a dose of 10 grams by consuming once a day is effective in lowering blood pressure compared to the use of doses in the three other clinical research articles.

Conclusion: Rosella flower (*Hibiscus sabradiffa* Linn.) has acted as a blood pressure-lowering based on preclinical and clinical testing.

Keywords: Rosella Flower, *Hibiscus sabdariffa*, blood pressure lowering.