

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil *review* lima jurnal yang terpilih, diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik penderita DM tipe 2 diantaranya paling banyak pada kelompok usia 65 tahun ke atas (masa manula), berjenis kelamin perempuan, berpendidikan yang baik mulai dari SMA hingga strata, sudah menikah, bekerja sebagai ibu rumah tangga, telah mengalami DM tipe 2 lebih dari 5 tahun tetapi tidak ada penyakit penyerta.
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi ketidak patuhan minum obat adalah keterlambatan menebus obat, tidak paham cara penggunaan obat, aktivitas yang padat, bosan, tidak ada PMO, dosis yang dikeluarkan, penghasilan bulanan, jarak dari rumah sakit ke rumah, jumlah obat yang diresepkan per kunjungan, pelayanan konseling, adanya efek samping obat, jenis kelamin, lama menderita, persepsi pentingnya patuh terhadap pengobatan, lupa, merasa sehat merasa obat tidak berefek, tidak paham cara penggunaan obat, kadar GD, frekuensi minum obat, jenis pengobatan

B. Saran

1. Bagi penderita DM

Sebaiknya penderita DM tipe 2 meningkatkan kepatuhan dalam penggunaan obat diantaranya dengan memahami sepenuhnya cara penggunaan obat dengan aktif berkonsultasi dengan tenaga kesehatan yang

berkompeten, termasuk untuk belajar mengatasi efek samping obat. Penderita DM tipe 2 sebaiknya juga membuat jadwal minum obat dan ditempelkan ditempat yang mudah terlihat sehingga tidak lupa waktu menebus obat dan mengkonsumsi obat.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya perlu untuk lebih selektif dalam menentukan literature yang dikaji termasuk informasi yang berkaitan dengan alat ukur. Peneliti selanjutnya sebaiknya menambah sumber pencarian *data/data base* sehingga artikel internasional dapat dieksplorasi secara maksimal, selain itu sebaiknya juga melengkapi dengan artikel dengan desain kualitatif sehingga hasil penelitian yang diperoleh lebih optimal.