



**EVALUASI PENGGUNAAN ANTIDEPRESAN
DI INSTALASI RAWAT JALAN PUSKESMAS SELALONG
KABUPATEN SEKADAU TAHUN 2020**

SKRIPSI

Oleh:

TENGGU AGAM AL GIFFARY

050118A167

**PROGRAM STUDI FARMASI
FALKUTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2022

HALAMAN PERSETUJUAN

**EVALUASI PENGGUNAAN ANTIDEPRESAN DI INSTALASI
RAWAT JALAN PUSKESMAS SELALONG KABUPATEN
SEKADAU TAHUN 2020**

Oleh:

TENGGU AGAM AL GIFFARY
NIM. 050118A167

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2022**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 29 Januari 2022

Pembimbing



apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc
NIDN. 0606068303

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:
**EVALUASI PENGGUNAAN ANTIDEPRESAN DI INSTALASI
RAWAT JALAN PUSKESMAS SELALONG KABUPATEN
SEKADAU TAHUN 2020**

Oleh:
TENGGU AGAM AL GIFFARY
NIM. 050118A167

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Farmasi,
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

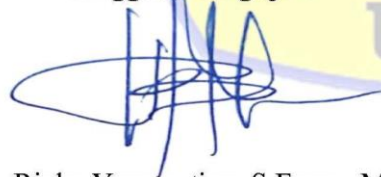
Hari : Senin
Tanggal : 7 Februari 2022

Tim Penguji :
Ketua/Pembimbing



apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc
NIDN. 0606068303

Anggota/Penguji 1



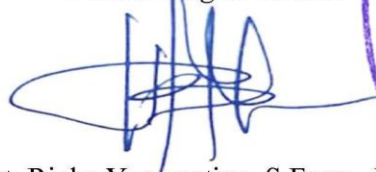
apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si
NIDN. 0630038702

Anggota/Penguji 2



apt. Dian Oktianti, S.Farm., M.Sc
NIDN.0625108102

Ketua Program Studi



apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si
NIDN. 0630038702

Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN.0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Tengku Agam Al Giffary
NIM : 050118A167
Program Studi/ Fakultas : S1 Farmasi/ Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **“Evaluasi Penggunaan Antidepresan Diinstalasi Rawat Jalan Puskesmas Selalong Kabupaten Sekadau Tahun 2020”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing

apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc

NIDN. 0606068303

Ungaran, 25 Januari 2022

Yang membuat pernyataan,



Tengku Agam Al Giffary

NIM. 050118A167

PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tengku Agam Al Giffary

NIM : 050118A167

Program Studi/ Fakultas : S1 Farmasi/Kesehatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat atau mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **“EVALUASI PENGGUNAAN ANTIDEPRESAN DI INSTALASI RAWAT JALAN PUSKESMAS SELALONG KABUPATEN SEKADAU TAHUN 2020”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Januari 2022

Yang membuat pernyataan



(Tengku Agam Al Giffary)

NIM.050118A167

RIWAYAT HIDUP PENULIS



- Nama : Tengku Agam Al Giffary
- Tempat Tanggal Lahir : Sekadau, 3 Juli 2000
- Jenis kelamin : Laki –laki
- Agama : Islam
- Alamat : Jl. Merdeka Utara no. 44 RT/RW 001/001
kelurahan/desa sungai ringin kecamatan Sekadau hilir
Kabupaten Sekadau Provinsi Kalimantan barat
- Email : agamag590@gmail.com
- Riwayat Pendidikan :
1. TK Raudlatul Athfal Amaliyah Kelulusan Tahun 2006
 2. SDN 01 Sekadau Hilir Kelulusan Tahun 2012
 3. SMPN 01 Sekadau Hilir Kelulusan Tahun 2015
 4. SMK Amaliyah Sekadau Kelulusan Tahun 2018
 5. Mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo Tahun 2018 - Sekarang

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Farmasi, Fakultas Kesehatan
Skripsi, 2022
Tengku Agam Al Giffary
050118A167

EVALUASI PENGGUNAN ANTIDEPRESAN DI INSTALASI RAWAT PUSKESMAS SELALONG KABUPATEN SEKADAU TAHUN 2020

ABSTRAK

Latar Belakang: Gangguan depresi merupakan salah satu jenis gangguan jiwa yang sering dijumpai dan kejadiannya di dunia mencapai 3 sampai 8%. Antidepresan merupakan salah satu obat yang digunakan pada pasien yang mengalami gangguan tersebut. Penggunaan antidepresan yang tidak sesuai dengan dosis terapi bisa menyebabkan resiko kekambuhan 45% hingga 70%. Tujuan penelitian ini untuk mengevaluasi penggunaan antidepresan di Instalasi Rawat Jalan Puskesmas Selalong Kabupaten Sekadau.

Metode: Penelitian dilakukan secara non eksperimental (observasional) menggunakan metode deskriptif yang bersifat retrospektif. Teknik sampling menggunakan *purposive sampling* dan didapatkan sampel sebanyak 45 pasien. Analisa data secara deskriptif dengan menggunakan acuan *Drug Information Handbook 21 edition*.

Hasil: Karakteristik pasien terbanyak di Puskesmas Selalong Kabupaten Sekadau pada tahun 2020 berjenis kelamin laki-laki sebanyak 34 pasien (75,57%) dan pada rentang umur 26-35 tahun sebanyak 14 pasien (31,11%). Penggunaan antidepresan meliputi golongan TCA (*Tricyclic Antidepressan*) yaitu amitriptyline sebesar 40 pasien (88,89%), kombinasi TCA (*Tricyclic Antidepressan*) + SSRI (*Selective Serotonin Reuptake Inhibitor*) sebesar 5 pasien (11,11%). Ketepatan penggunaan antidepresan meliputi tepat indikasi sebanyak 45 pasien (100%), tepat obat sebanyak 45 pasien (100%) dan tepat dosis sebanyak 43 pasien (95,65%).

Kesimpulan: Ketepatan penggunaan antidepresan meliputi tepat indikasi sebanyak 45 pasien (100%), tepat obat sebanyak 45 pasien (100%) dan tepat dosis sebanyak 43 pasien (95,65%).

Kata Kunci: antidepresan, evaluasi, indikasi, pasien, dosis

Ngudi Waluyo University
Pharmacy Study Program, Faculty of Health
Final Project, 2022
Tengku Agam Al Giffary
050118A167

**EVALUATION OF THE USE OF ANTIDEPRESSANTS IN THE
MEDICAL INSTALLATION OUTPATIENTS OF SELALONG PUBLIC
HEALTH CENTERS SEKADAU IN 2020**

ABSTRACT

Background: Depression is a type of mental disorder that is often encountered and its incidence in the world reaches 3 to 8%. Antidepressants are one of the drugs used in patients with this disorder. The use of antidepressants that are not in accordance with therapeutic doses can lead to a 45% to 70% risk of recurrence. The purpose of this study was to evaluate the use of antidepressants in the Outpatient Installation of the Selalong Health Center, Sekadau Regency.

Methods: The research was conducted non-experimentally (observational) using a retrospective descriptive method. The sampling technique used purposive sampling and obtained a sample of 45 patients. Descriptive data analysis using the reference Drug Information Handbook 21 edition.

Results: The characteristics of the most patients at the Selalong Health Center, Sekadau Regency in 2020 were male as many as 34 patients (75.57%) and in the age range 26-35 years as many as 14 patients (31.11%). The use of antidepressants included the TCA (Tricyclic Antidepressant) group, namely amitriptyline in 40 patients (88.89%), the combination of TCA (Tricyclic Antidepressant) + SSRI (Selective Serotonin Reuptake Inhibitor) in 5 patients (11.11%). The accuracy of the use of antidepressants includes the right indication as many as 45 patients (100%), the right drug as many as 45 patients (100%) and the right dose as many as 43 patients (95.65%).

Conclusion: The accuracy of the use of antidepressants includes the right indication as many as 45 patients (100%), the right drug as many as 45 patients (100%) and the right dose as many as 43 patients (95.65%).

Keywords: antidepressant, evaluation, indication, patient, dose

PRAKATA

Alhamdulillah hirabbil' alamin, segala puji dan syukur kepada Allah SWT dan atas dukungan dan do'a dari orang-orang tercinta, akhirnya skripsi yang berjudul **“Evaluasi Penggunaan Antideperesan Di Instalasi Rawat Jalan Puskesmas Selalong Kabupaten Sekadau Tahun 2020”** ini dapat di rampungkan dengan baik dan tepat sesuai dengan harapan. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia penulis memberikan rasa syukur dan terima kasih kepada :

1. Allah SWT, karena hanya atas izin dan karunia-Nya lah maka skripsi ini dapat dibuat dan selesai pada waktunya. Puji syukur tak terhingga pada Tuhan Penguasa Alam yang meridhoi dan mengabulkan segala do'a.
2. Prof. Dr. Subiyantoro, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
3. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si., selaku Ketua Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo.
5. apt. Abdul Roni, S.Farm., M.Sc, selaku dosen pembimbing akademik Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo.
6. apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc., selaku dosen pembimbing utama atas ketulusan, kesabaran dan keikhlasannya yang telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan, arahan, kritik, saran dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

7. Seluruh staf dan dosen Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan bekal dan ilmu pengetahuan dan wawasannya.
8. Kepala dan petugas rekam medik di Puskesmas Selalong Kabupaten Sekadau.
9. Kedua orang tua yang tercinta Tengku Alex Artha (almarhum) dan Suhartini, terimakasih atas kasih sayang, jasa, dedikasi, dan do'a nya, yang telah memberi semangat kepada penulis
10. Terima kasih untuk sahabat-sahabat baik saya yang selalu membantu dalam mengerjakan skripsi ini.
11. Terima kasih untuk teman-teman Farmasi Universitas Ngudi Waluyo angkatan 2018 atas dukungannya.
12. Terima kasih juga untuk kekasih hati tercinta atas saling support dan memotivasi semangat bersama, meski kita berbeda tugas akhir tetapi kita memiliki tujuan yang sama yaitu lulus tepat waktu kendatipun hal tersebut tidak semulus perkiraan.
13. Dan terima kasih juga kepada jiwa raga dan pikiran diri saya sendiri sebagai penulis karena telah mampu berjuang sampai detik ini dalam menghadapi semua ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis menerima segala kritik dan saran yang membangun dalam rangka perbaikan skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi

ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu kefarmasian dan ilmu pengetahuan pada umumnya.

Ungaran, 29 Januari 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
LEMBAR ORISINALITAS	iii
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	iv
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	v
ABSTRAK	vi
PRAKATA	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan umum	4
2. Tujuan khusus	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Landasan Teori.....	6
1. Depresi.....	6

a) Definisi depresi.....	6
b) Epidemiologi depresi	7
c) Gejala depresi	8
d) Faktor penyebab depresi	10
e) Jenis – jenis depresi	12
f) Penatalaksanaan depresi.....	14
g) Terapi farmakologi	15
2. Rasionalitas Terapi	17
a) Tepat indikasi	17
b) Tepat obat.....	17
c) Tepat dosis.....	18
B. Kerangka Teori	19
C. Kerangka Konsep	19
D. Keterangan Empiris	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Desain Penelitian.....	21
B. Lokasi Penelitian	21
C. Subyek Penelitian.....	21
1. Populasi.....	21
2. Sampel	21
a) Kriteria inklusi.....	23
b) Kriteria eksklusi.....	23
D. Definisi Operasional.....	23

E. Pengumpulan Data	24
F. Pengolahan Data.....	25
G. Analisis Data.....	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	27
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	27
B. Hasil Dan Pembahasan	28
1. Karakteristik pasien	28
a) Jenis kelamin pasien	28
b) Usia pasien	29
2. Penggunaan obat antidepresan	31
3. Evaluasi Terapi.....	32
a) Tepat indikasi	32
b) Tepat obat.....	34
c) Tepat dosis.....	36
C. Keterbatasan Penelitian	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	40
A. Kesimpulan	40
B. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA	41

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Dosis Dewasa Antidepresan	16
Tabel 4.1 Karakteristik pasien	28
Tabel 4.2 Penggunaan Antidepresan	31
Tabel 4.3 Ketepatan Indikasi.....	32
Tabel 4.4 Ketepatan Obat.....	34
Tabel 4.5 Ketepatan Dosis	37
Tabel 4.6 Antidepresan Tidak Tepat Dosis	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	19
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	19

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin penelitian	44
Lampiran 2 Ethical Clearance	45
Lampiran 3 Surat Keterangan Selesai	46
Lampiran 4 Lembar Pengumpulan Data Pasien	47
Lampiran 5 Data Penggunaan Antidepresan Pasien	52