

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Farmasi, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Januari 2022  
Ratna Yunita  
050118A137

**EVALUASI TINGKAT PENGETAHUAN, DAN PENGGUNAAN  
SUNSCREEN DAN BAHAYA PAPAN SINAR UV PADA MAHASISWA  
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN**

(xv + 120 Halaman + 3 Gambar + 19 Tabel + 13 Lampiran)

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Indonesia merupakan negara tropis yang terletak di garis khatulistiwa dan memungkinkan terpapar sinar matahari dengan intensitas yang tinggi. Sinar matahari mengandung UV A, UV B dan UV C yang dapat menembus dan merusak DNA kulit. Salah satu upaya pencegahannya dengan menggunakan *sunscreen*. Tujuan penelitian ini untuk mengevaluasi tingkat pengetahuan tentang *sunscreen* dan bahaya paparan sinar UV serta penggunaan *sunscreen* pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

**Metode Penelitian :** Penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Jumlah sampel yang digunakan 83 responden yang memenuhi kriteria inklusi. Teknik sampling menggunakan *non-random sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuisioner online *google form*. Analisis data menggunakan excel dan SPSS vs. 21 dengan taraf kepercayaan 10%.

**Hasil Penelitian :** Kategori karakteristik responden mempunyai hasil yang terbanyak yaitu umur 21 tahun (60,24%), program studi Farmasi (33,74%). Tingkat pengetahuan tentang *sunscreen* masuk kategori baik (78,63%). Penggunaan *sunscreen* pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo masuk kategori cukup (68,91%). Tingkat pengetahuan tentang bahaya paparan sinar UV masuk kategori baik (87,22%).

**Kesimpulan :** Tingkat pengetahuan Mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo tentang *sunscreen* dan bahaya paparan sinar UV masuk dalam kategori baik, sedangkan penggunaan *sunscreen* masuk kategori cukup.

**Kata Kunci :** Sinar UV, *Sunscreen*, Pengetahuan, Penggunaan, Bahaya paparan.

Ngudi Waluyo University  
Pharmacy Study Program, Faculty Of Health  
Final Project, Januari 2022  
Ratna Yunita  
050118A137

**EVALUATION OF KNOWLEDGE, AND SUNSCREEN USE AND THE  
HAZARDS OF SUN EXPOSURE LEVELS IN STUDENTS OF THE  
FACULTY OF HEALTH NGUDI WALUYO UNIVERSITY UNGARAN**

(xv + 120 pages + 3 pictures + 19 tables + 13 lampiran)

**ABSTRACT**

**Background :** Indonesia is a tropical country located at the equator and allows exposure to high intensity sunlight. Sunlight contains UV A, UV B and UV C which can penetrate and damage skin DNA. One way to prevent this is to use sunscreen. The purpose of this study was to evaluate the level of knowledge about sunscreen and the dangers of exposure to UV rays as well as the use of sunscreen in students of the Faculty of Health, Ngudi Waluyo University.

**Research Methods :** This study uses descriptive research with a quantitative approach. The number of samples used was 83 respondents who met the inclusion criteria. The sampling technique used non-random sampling. The research instrument used an online google form questionnaire. Data analysis using excel and SPSS vs. 21 with a confidence level of 10%.

**Research Results :** The respondent's characteristic category has the most results, namely age 21 years (60.24%), Pharmacy study program (33.74%). The level of knowledge about sunscreen is in the good category (78.63%). The use of sunscreen on students of the Faculty of Health, Ngudi Waluyo University is in the sufficient category (68.91%). The level of knowledge about the dangers of exposure to UV rays is in the good category (87.22%).

**Conclusion :** The level of knowledge of students from the Faculty of Health, Ngudi Waluyo University about sunscreen and the dangers of UV exposure is in the good category, while the use of sunscreen is in the sufficient category.

**Keywords :** UV rays, Sunscreen, Knowledge, Uses, Hazards of exposure.