



**EVALUASI TINGKAT PENGETAHUAN, DAN PENGGUNAAN
SUNSCREEN DAN BAHAYA PAPARAN SINAR UV PADA
MAHASISWA FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
UNGARAN**

SKRIPSI

Oleh :

RATNA YUNITA

NIM. 050118A137

PROGRAM STUDI S1 FARMASI

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2022



**EVALUASI TINGKAT PENGETAHUAN, DAN PENGGUNAAN
SUNSCREEN DAN BAHAYA PAPARAN SINAR UV PADA
MAHASISWA FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
UNGARAN**

SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh :

RATNA YUNITA

NIM. 050118A137

PROGRAM STUDI S1 FARMASI

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2022


HALAMAN PERSETUJUAN

EVALUASI TINGKAT PENGETAHUAN, DAN PENGGUNAAN *SUNSCREEN* DAN BAHAYA PAPARAN SINAR UV PADA MAHASISWA FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGERAN

disusun Oleh :

RATNA YUNITA

NIM. 050118A137

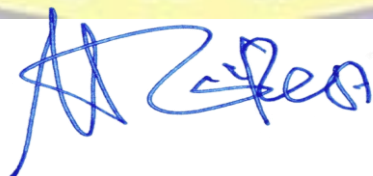


PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah di perkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 20 Januari 2022

Pembimbing



apt. Agitya Resti Erwiyani, S.Farm., M.Sc

NIDN. 0610088703

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

EVALUASI TINGKAT PENGETAHUAN, DAN PENGGUNAAN SUNSCREEN DAN BAHAYA PAPARAN SINAR UV PADA MAHASISWA FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGERAN

disusun oleh:

RATNA YUNITA

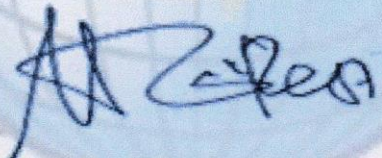
NIM. 050118A137

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Farmasi,
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Kamis

Tanggal : 27 Januari 2022

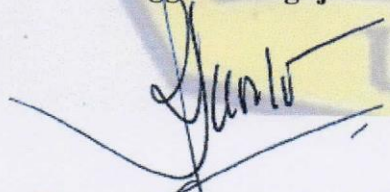
Tim Penguji / Pembimbing Utama



apt. Agitya Resti Erwiyani, S.Farm., M.Sc
NIDN. 0610088703

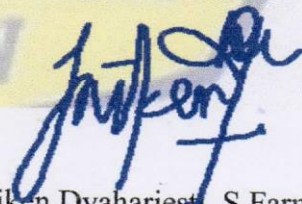
Anggota/Penguji 1

Anggota/Penguji 2



Dr. apt. Jatmiko Susilo, M.Kes
NIDN. 0610066102

Ketua Program Studi Farmasi



apt. Niken Dyahariesti, S.Farm., M.Si
NIDN. 0609118702

Dekan Fakultas Kesehatan



apt. Richa Yuswantina, S.Farm, M.Si
NIDN. 0630038702



Eko Susilo, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Ratna Yunita

NIM : 050118A137

Program Studi/Fakultas : S1 Farmasi/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi yang berjudul **"EVALUASI TINGKAT PENGETAHUAN, DAN PENGGUNAAN *SUNSCREEN* DAN BAHAYA PAPARAN SINAR UV PADA MAHASISWA FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN"** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebutkan nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,

apl. Agitya Resti Erwiyani, S.Farm., M.Sc

NIDN.0610088703

Ungaran, Januari 2022



membuat pernyataan

Ratna Yunita

NIM.050118A137

PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Ratna Yunita

NIM : 050118A137

Program Studi : S1 Farmasi

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat dan mempublikasikan Skripsi saya dengan judul **“EVALUASI TINGKAT PENGETAHUAN, DAN PENGGUNAAN *SUNSCREEN* DAN BAHAYA PAPARAN SINAR UV PADA MAHASISWA FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN”** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, Januari 2022

Yang membuat pernyataan



Ratna Yunita

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Jalani hidupmu, jangan mengeluh, terus berusaha dan mencoba, ingat bahwa pelangi menanti kita didepan sana”.

PERSEMBAHAN

Adapun dalam penulis skripsi ini, penulis mempersembahkan kepada :

1. Kedua orang tua, ayah dan ibu yang saya sayangi serta segenap keluarga.
2. Mama, papa dan adik yang senantiasa menyemangati dengan doa dan kasih sayang.
3. Natanael Apuila Listian yang senantiasa menyemangati dengan doa dan cinta.
4. Sahabat dan teman-teman yang selalu menyemangati dalam susah dan senang.

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Farmasi, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2022
Ratna Yunita
050118A137

**EVALUASI TINGKAT PENGETAHUAN, DAN PENGGUNAAN
SUNSCREEN DAN BAHAYA PAPAN SINAR UV PADA MAHASISWA
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN**

(xv + 120 Halaman + 3 Gambar + 19 Tabel + 13 Lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang : Indonesia merupakan negara tropis yang terletak di garis khatulistiwa dan memungkinkan terpapar sinar matahari dengan intensitas yang tinggi. Sinar matahari mengandung UV A, UV B dan UV C yang dapat menembus dan merusak DNA kulit. Salah satu upaya pencegahannya dengan menggunakan *sunscreen*. Tujuan penelitian ini untuk mengevaluasi tingkat pengetahuan tentang *sunscreen* dan bahaya paparan sinar UV serta penggunaan *sunscreen* pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Jumlah sampel yang digunakan 83 responden yang memenuhi kriteria inklusi. Teknik sampling menggunakan *non-random sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuisioner online *google form*. Analisis data menggunakan excel dan SPSS vs. 21 dengan taraf kepercayaan 10%.

Hasil Penelitian : Kategori karakteristik responden mempunyai hasil yang terbanyak yaitu umur 21 tahun (60,24%), program studi Farmasi (33,74%). Tingkat pengetahuan tentang *sunscreen* masuk kategori baik (78,63%). Penggunaan *sunscreen* pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo masuk kategori cukup (68,91%). Tingkat pengetahuan tentang bahaya paparan sinar UV masuk kategori baik (87,22%).

Kesimpulan : Tingkat pengetahuan Mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo tentang *sunscreen* dan bahaya paparan sinar UV masuk dalam kategori baik, sedangkan penggunaan *sunscreen* masuk kategori cukup.

Kata Kunci : Sinar UV, *Sunscreen*, Pengetahuan, Penggunaan, Bahaya paparan.

Ngudi Waluyo University
Pharmacy Study Program, Faculty Of Health
Final Project, Januari 2022
Ratna Yunita
050118A137

**EVALUATION OF KNOWLEDGE, AND SUNSCREEN USE AND THE
HAZARDS OF SUN EXPOSURE LEVELS IN STUDENTS OF THE
FACULTY OF HEALTH NGUDI WALUYO UNIVERSITY UNGARAN**

(xv + 120 pages + 3 pictures + 19 tables + 13 lampiran)

ABSTRACT

Background : Indonesia is a tropical country located at the equator and allows exposure to high intensity sunlight. Sunlight contains UV A, UV B and UV C which can penetrate and damage skin DNA. One way to prevent this is to use sunscreen. The purpose of this study was to evaluate the level of knowledge about sunscreen and the dangers of exposure to UV rays as well as the use of sunscreen in students of the Faculty of Health, Ngudi Waluyo University.

Research Methods : This study uses descriptive research with a quantitative approach. The number of samples used was 83 respondents who met the inclusion criteria. The sampling technique used non-random sampling. The research instrument used an online google form questionnaire. Data analysis using excel and SPSS vs. 21 with a confidence level of 10%.

Research Results : The respondent's characteristic category has the most results, namely age 21 years (60.24%), Pharmacy study program (33.74%). The level of knowledge about sunscreen is in the good category (78.63%). The use of sunscreen on students of the Faculty of Health, Ngudi Waluyo University is in the sufficient category (68.91%). The level of knowledge about the dangers of exposure to UV rays is in the good category (87.22%).

Conclusion : The level of knowledge of students from the Faculty of Health, Ngudi Waluyo University about sunscreen and the dangers of UV exposure is in the good category, while the use of sunscreen is in the sufficient category.

Keywords : UV rays, Sunscreen, Knowledge, Uses, Hazards of exposure.

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas cinta dan rahmatnya yang telah menyertai penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul **“EVALUASI TINGKAT PENGETAHUAN, DAN PENGGUNAAN *SUNSCREEN* DAN BAHAYA PAPARAN SINAR UV PADA MAHASISWA FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN”**. Skripsi ini disusun sebagai pemenuhan syarat untuk memperoleh gelar kesarjanaan strata 1 (S1) pada Program Studi Farmasi, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo.

Skripsi ini dapat diselesaikan tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak. Penulis mengucapkan terimakasih kepada :

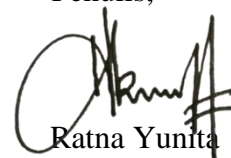
1. Prof. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. apt. Richa Yuswantina.,S.Farm., M.Si. selaku Ketua Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo.
4. apt. Agitya Resti Erwiyani, S.Farm., M.Sc. selaku dosen yang telah memberikan bimbingan dan masukan serta pengarahan selama penyusunan sampai dengan terselesaikannya skripsi ini.
5. apt. Andrey Wahyudi, S.Farm., M.Farm selaku dosen pembimbing akademik yang selalu memberi arahan serta motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Penguji Dr. apt. Jatmiko Susilo. M.Kes. dan apt. Niken Dyahariesti, S.Farm., M.Si yang telah menguji dan membimbing dalam penulisan skripsi ini.

7. Segenap dosen pengajar dan staf karyawan Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo.
8. Kedua orang tua, Ayah, Ibu, Kakak dan keponakan tersayang yang selalu memotivasi dan mendukung penulis dalam doa, cinta maupun materi.
9. Mama, Papa dan Adik yang selalu memotivasi dan mendukung penulis dalam doa dan cinta.
10. Natanael Apuila Listian yang selalu memberikan dukungan dan semangat berupa doa dan cinta dalam penyusunan skripsi ini.
11. Semua responden Mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
12. Teman-teman Angkatan 2018 Farmasi Universitas Ngudi Waluyo yang sudah berjuang bersama dari awal perkuliahan hingga sekarang.
13. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan semangat, dorongan, serta bantuan selama penyusunan Tugas Akhir Skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan yang telah diberikan. Penulis berharap agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi kemajuan ilmu pengetahuan.

Ungaran, Januari 2022

Penulis,



Ratna Yunita

DAFTAR ISI

HALAMAN LUAR	
HALAMAN DALAM.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR ORISINILITAS	iv
PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	v
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Tinjauan Teori.....	5
1. Kulit	5
a. Anatomi Kulit	5
b. Fungsi Kulit.....	9
c. Warna Kulit.....	12
2. Sinar Ultraviolet (UV).....	13
a. Paparan Sinar Ultraviolet (UV)	13
b. Indeks UV	14
c. Manfaat Paparan Sinar UV	17
d. Bahaya Paparan Sinar UV	18
e. Sunscreen/Tabir Surya	21
3. Pengetahuan	26
a. Definisi.....	26
b. Tingkatan-tingkatan Dalam Pengetahuan	27
c. Sumber Pengetahuan.....	29
d. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	30
e. Pengukuran Tingkat Pengetahuan.....	32
4. Penggunaan	32
a. Definisi.....	32
b. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Penggunaan.....	33
B. Kerangka Teori.....	36
C. Kerangka Konsep.....	37

D. Kerangka Empiris.....	37
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	38
A. Desain Penelitian.....	38
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian	38
C. Populasi Dan Sampel	38
D. Definisi Operasional.....	41
E. Pengumpulan Data	42
F. Pengolahan Data.....	47
G. Analisis Data	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	50
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	50
B. Hasil dan Pembahasan.....	51
1. Uji Validitas Dan Uji Reliabilitas	51
2. Karakteristik Responden	55
3. Tingkat Pengetahuan Mahasiswa Fakultas Kesehatan Tentang <i>Sunscreen</i>	58
4. Penggunaan <i>Sunscreen</i> Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.....	68
5. Tingkat Pengetahuan Tentang Bahaya Paparan Sinar UV.....	74
C. Keterbatasan Penelitian	80
BAB V PENUTUP.....	82
A. Kesimpulan	82
B. Saran.....	82

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Warna Kulit Berdasarkan Respon Kulit Terhadap Paparan Sinar UV	12
Tabel 2.2 Penggolongan Sinar UV Berdasarkan Panjang Gelombang	13
Tabel 2.3 Kategori Indeks UV Berdasarkan Warna Skala.....	15
Tabel 2.4 Klasifikasi Nilai SPF.....	23
Tabel 3.1 Kisi-kisi Kuisisioner Pengetahuan Tentang <i>Sunscreen</i>	42
Tabel 3.2 Kuisisioner Pernyataan Pengetahuan Tentang <i>Sunscreen</i>	43
Tabel 3.3 Kisi-kisi Kuisisioner Penggunaan <i>Sunscreen</i>	44
Tabel 3.4 Kuisisioner Pertanyaan Penggunaan <i>Sunscreen</i>	44
Tabel 3.5 Kisi-kisi Kuisisioner Pengetahuan Tentang Bahaya Paparan Sinar UV	45
Tabel 3.6 Kuisisioner Pernyataan Pengetahuan Tentang Bahaya Paparan Sinar UV	46
Tabel 4.1 Hasil Uji Validitas Kuisisioner Pengetahuan <i>Sunscreen</i>	53
Tabel 4.2 Hasil Uji Validitas Kuisisioner Penggunaan <i>Sunscreen</i>	53
Tabel 4.3 Hasil Uji Validitas Kuisisioner Bahaya Paparan Sinar UV	54
Tabel 4.4 Hasil Uji Reliabilitas Kuisisioner Yang Sudah Valid	56
Tabel 4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....	57
Tabel 4.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Program Studi.....	58
Tabel 4.7 Hasil Jawaban Kuisisioner Pengetahuan	59
Tabel 4.8 Hasil Jawaban Kuisisioner Penggunaan <i>Sunscreen</i>	68
Tabel 4.9 Hasil Jawaban Kuisisioner Bahaya Paparan Sinar UV.....	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Struktur Kulit	6
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	36
Gambar 2.3 Kerangka Konseptual	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permintaan Menjadi Responden	89
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Responden	90
Lampiran 3. Lembar Kuisisioner Data Demografi Responden	91
Lampiran 4. Lembar Kuisisioner	92
Lampiran 5. Surat Izin Ethical Clearance	96
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian Dan Mencari Data	97
Lampiran 7. Lembar Pengumpulan Data Demografi Responden	98
Lampiran 8. Hasil Jawaban Kuisisioner Pernyataan Pengetahuan Tentang <i>Sunscreen</i>	101
Lampiran 9. Hasil Jawaban Kuisisioner Pertanyaan Penggunaan <i>Sunscreen</i>	105
Lampiran 10. Hasil Jawaban Kuisisioner Pernyataan Bahaya Paparan Sinar UV	109
Lampiran 11. Hasil Uji Statistik SPSS vs.21 (Kuisisioner Pernyataan Pengetahuan <i>Sunscreen</i>)	113
Lampiran 12. Hasil Uji Statistik SPSS vs.21 (Kuisisioner Pertanyaan Penggunaan <i>Sunscreen</i>)	116
Lampiran 13. Hasil Uji Statistik SPSS vs.21 (Kuisisioner Pernyataan Bahaya Paparan Sinar UV)	119