

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

1. Karakteristik responden di Kelurahan Candirejo yaitu sebagian besar berjenis kelamin perempuan 59 responden (59%), bekerja sebagai ibu rumah tangga 40 responden (40%), berusia 36-45 tahun 53 responden (53%), tingkat pendidikan terakhir yaitu SMA 50 responden (50%). Sebanyak 100 responden (100%) telah mengonsumsi suplemen kesehatan dan paling banyak mengonsumsi Vitamin C sebanyak 48 responden (48%).
2. Responden di Kelurahan Candirejo memiliki tingkat pengetahuan baik 53 responden (53%), cukup 40 responden (40%), dan kurang 7 responden (7%) dalam penggunaan suplemen kesehatan di era pandemi Covid-19.
3. Responden di Kelurahan Candirejo memiliki sikap positif 97 responden (97%) dan sikap yang negatif 3 responden (3%) dalam penggunaan suplemen kesehatan di era pandemi Covid-19.
4. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan dan sikap responden terhadap penggunaan suplemen kesehatan pada masyarakat Kelurahan Candirejo Ungaran Barat di era pandemi covid-19 dengan nilai signifikansi 0,599.

## **B. Saran**

1. Disarankan pada penelitian selanjutnya peneliti bisa membuat pernyataan atau pertanyaan yang lebih spesifik untuk diketahui, dikarenakan kuisioner dalam penelitian ini bersifat umum sehingga responden kesulitan dalam memahami makna dari pernyataan tersebut.
2. Diharapkan pada penelitian selanjutnya peneliti dapat membagi item soal pada kuisioner secara merata. Setiap item soal dapat terdiri dari setiap jenis suplemen kesehatan. Selain itu dapat ditambahkan terkait cara meminum suplemen kesehatan, aturan pakai, dosis, lama penggunaan atau pertanyaan terkait apakah suplemen kesehatan dapat digunakan secara terus menerus atau tidak.
3. Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk memberikan edukasi kepada masyarakat tentang penggunaan suplemen kesehatan. Dikarenakan masih banyak masyarakat yang salah persepsi terkait fungsi, dosis, aturan pemakaian, dan lama penggunaan suplemen kesehatan.
4. Pada penelitian selanjutnya, disarankan kriteria usia yang dipilih untuk diteliti adalah usia lanjut (lansia). Identifikasi lansia yang sedang atau pernah mengonsumsi suplemen kesehatan terutama di masa pandemi Covid-19 diperlukan karena lansia lebih rentan terhadap Covid-19 dan perlu diperhatikan vitamin yang dikonsumsi, vaksinasi serta ada atau tidaknya penyakit penyerta.