



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP
PENGUNAAN SUPLEMEN KESEHATAN PADA
MASYARAKAT KELURAHAN CANDIREJO UNGARAN BARAT
DI ERA PANDEMI COVID-19**

SKRIPSI

Oleh

RIZKA MULYA MAHENRI

NIM. 050118A149

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2022



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP
PENGUNAAN SUPLEMEN KESEHATAN PADA
MASYARAKAT KELURAHAN CANDIREJO UNGARAN BARAT
DI ERA PANDEMI COVID-19**

SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh

RIZKA MULYA MAHENRI

NIM. 050118A149

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2022

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP PENGUNAAN SUPLEMEN KESEHATAN PADA MASYARAKAT KELURAHAN CANDIREJO UNGARAN BARAT DI ERA PANDEMI COVID-19

disusun oleh:

RIZKA MULYA MAHENRI

NIM. 050118A149

PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2022

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 30 Januari 2022

Pembimbing

apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc

NIDN. 0606068303

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:
**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP
PENGUNAAN SUPLEMEN KESEHATAN PADA
MASYARAKAT KELURAHAN CANDIREJO UNGARAN
BARAT DI ERA PANDEMI COVID-19**

disusun oleh:

RIZKA MULYA MAHENRI

NIM. 050118A149

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Farmasi, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Kamis

Tanggal : 03 Februari 2022

Tim Penguji :

Ketua/Pembimbing



apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc
NIDN. 0606068303

Anggota/Penguji 1



apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si
NIDN. 0630038702

Anggota/Penguji 2



apt. Dian Oktianti, S.Farm., M.Sc
NIDN. 0625108102

Ketua Program Studi



apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si
NIDN. 0630038702

Dekan Fakultas Kesehatan



Ekowati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Rizka Mulya Mahenri
NIM : 050118A149
Program Studi/ Fakultas : S1 Farmasi/ Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **“Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Penggunaan Suplemen Kesehatan pada Masyarakat Kelurahan Candirejo Ungaran Barat di Era Pandemi Covid-19”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing

apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc
NIDN. 0606068303

Ungaran, 09 Februari 2022

Yang membuat pernyataan,

Rizka Mulya Mahenri
NIM. 050118A149

PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rizka Mulya Mahenri

NIM : 050118A149

Program Studi/ Fakultas : S1 Farmasi/Kesehatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat atau mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **“Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Penggunaan Suplemen Kesehatan pada Masyarakat Kelurahan Candirejo Ungaran Barat di Era Pandemi Covid-19”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 09 Februari 2022

Yang membuat pernyataan,



Rizka Mulya Mahenri

NIM. 050118A149

RIWAYAT HIDUP PENULIS



Nama : Rizka Mulya Mahenri
Tempat, Tanggal Lahir : Alas, 22 Agustus 1999
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Dusun Kokarpit, RT.011/RW.005, Desa Lekong,
Kecamatan Alas Barat, Kabupaten Sumbawa, Provinsi
Nusa Tenggara Barat
Kewarganegaraan : Warga Negara Indonesia (WNI)
Email : rmulyamahenri@gmail.com
Riwayat Pendidikan :
1. TK Dharma Bakti 2006
2. SDN 07 Alas Tahun 2012
3. MTsN 01 Alas Tahun 2015
4. SMAN 01 Alas Tahun 2018
5. Tercatat sebagai Mahasiswi S1 Farmasi Universitas Ngudi Waluyo Tahun 2018-
sekarang

HALAMAN
MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

– Q.S Al-Baqarah ayat 286

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap”

– Q.S Al-Insyirah ayat 5 & 8

*Tanpa mengurangi rasa syukur kepada Allah SWT,
tugas akhir ini saya persembahkan sebagai wujud kasih sayang, bakti dan terima
kasih kepada Bapak Abdul Majid B, Ibu Hendun selaku kedua orang tua saya,
Qudrat Isah Mahendra (Adik), dan Keluarga saya yang senantiasa memberikan
limpahan kasih sayang, doa'a yang tulus, pengorbanan, nasehat dan dukungan baik
moral maupun materiel.*

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Farmasi, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2022
Rizka Mulya Mahenri
050118A149

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP PENGGUNAAN SUPLEMEN KESEHATAN PADA MASYARAKAT KELURAHAN CANDIREJO UNGARAN BARAT DI ERA PANDEMI COVID-19

ABSTRAK

Latar belakang: Penyakit Coronavirus (Covid-19) disebabkan oleh virus *Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2* (SARS-CoV-2). Hingga 22 September 2021, pemerintah Indonesia melaporkan bahwa sebanyak 4.198.678 kasus terkonfirmasi Covid-19. Untuk mengurangi penyebaran Covid-19 masyarakat dituntut untuk melakukan tindakan preventif seperti meningkatkan sistem imunitas tubuh dengan cara mengonsumsi suplemen kesehatan. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dan sikap penggunaan suplemen kesehatan pada masyarakat Kelurahan Candirejo Ungaran Barat di era pandemi Covid-19.

Metode: Penelitian ini bersifat survei analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Data yang dikumpulkan merupakan data primer yang diperoleh dari responden dengan cara mengisi kuisioner secara langsung. Jumlah sampel sebanyak 100 responden dengan teknik *accidental sampling*. Analisis bivariat menggunakan alternatif uji *Fisher*.

Hasil: Tingkat pengetahuan terkait penggunaan suplemen kesehatan pada masyarakat Kelurahan Candirejo Ungaran Barat di era pandemi Covid-19 tergolong baik 53 responden (53%) dan menunjukkan sikap yang positif 97 responden (97%).

Simpulan: Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan dengan sikap penggunaan suplemen kesehatan pada masyarakat Kelurahan Candirejo Ungaran Barat di era pandemi Covid-19 dengan nilai signifikansi 0,599.

Kata Kunci: Covid-19, suplemen kesehatan, pengetahuan, sikap

Ngudi Waluyo University
Study Program of Pharmacy, Faculty of Health
Final Project, January 2022
Rizka Mulya Mahenri
050118A149

RELATIONSHIP LEVEL OF KNOWLEDGE AND ATTITUDE OF USE ON HEALTH SUPPLEMENTS IN CANDIREJO VILLAGE WEST UNGARAN IN COVID-19 PANDEMIC ERA

ABSTRACT

Background: Coronavirus disease (Covid-19) is caused by the Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2 (SARS-CoV-2). As of September 22, 2021, the Indonesian government reported that there 4,198,678 confirmed covid-19 cases. To reduce the spread of Covid-19, the community is required to take preventive measures such as increasing the body's immune system by taking health supplements. This study aims to determine the level of knowledge and attitudes of using health supplements on people who live in Candirejo Village West Ungaran in this Covid-19 pandemic era.

Methods: This research is an analytic survey with a cross sectional approach. The data collected is primary data obtained from respondents by filling out questionnaires directly. The number of samples is 100 respondents with accidental sampling technique. Bivariate analysis using alternative Fisher's exact test.

Results: The level of knowledge related to the use of health supplements in the Candirejo Ungaran Barat Village community in the Covid-19 pandemic era was classified as good 53 respondents (53%) and showed a positive attitude 97 respondents (97%).

Conclusion: There is no significant relationship between the level of knowledge and the attitudes of using health supplements in people who live in Candirejo Village West Ungaran in Covid-19 pandemic era with a significance value of 0.599.

Keywords: Covid-19, health supplements, knowledge, attitude

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan karunia serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “**Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Penggunaan Suplemen Kesehatan pada Masyarakat Kelurahan Candirejo di Era Pandemi Covid-19**”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat yang harus dipenuhi oleh penulis untuk meraih gelar Sarjana Farmasi di Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam proses penyelesaian Skripsi ini penulis memperoleh bantuan, bimbingan, kerjasama, dan dukungan dari banyak pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si selaku Ketua Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo.
4. apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc selaku dosen pembimbing yang telah membimbing, mengarahkan dan memberikan saran kepada penulis selama penyusunan tugas akhir ini.
5. apt. Andrey Wahyudi, S.Farm., M.Farm selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan arahan dan masukan selama dibangku perkuliahan.

6. Dosen dan seluruh Staf Pengajar Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo yang telah membekali berbagai ilmu pengetahuan yang tak ternilai sehingga penulis mampu untuk menyelesaikan penyusunan tugas akhir ini.
7. Kedua orang tua saya tercinta Bapak Abdul Majid B dan Ibu Hendun, yang selalu memberikan limpahan kasih sayang, do'a, nasehat, semangat, serta dukungan baik moral maupun material sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan tugas akhir ini.
8. Adik saya tercinta Quدرات Isah Mahendra, terima kasih atas doa dan dukungan yang selalu diberikan kepada penulis.
9. Ragat Gusfa Pratama, terima kasih atas doa, motivasi dan bantuan yang senantiasa selalu diberikan kepada penulis.
10. Kelelawar *Group* (Rachmawati Eka Putri, Ruhul Islamiah, Noviana Hardianti, Rizqy Apriliyahya, Yuanita Nur Damayanti, Rini Anisyah, dan Nur Febriyanti Putri Pratiwi) sebagai sahabat serta keluarga penulis di perantauan, terima kasih sudah tumbuh dan berkembang bersama, saling menguatkan dan memberikan semangat satu sama lain.
11. Sahabat saya Lisa Septiani, Alpina Ningsih, Suganda Alpayus terima kasih atas do'a dan semangat yang selalu kalian berikan.
12. Teman seperbimbingan Rhevita Ardelia Larasati dan Dewi Septi, terima kasih atas diskusi dan waktunya selama proses penyusunan skripsi.
13. Teman-teman PHP2D (Avian, Damar, Vina, Rini, Rinta, Imel) terima kasih atas waktu dan kebersamaannya selama pengabdian.

14. Kakak tingkat yang selalu penulis repotkan mba Umi Nur Rahmawati, mba Ayu Lestari dan mba Indah Khoirun Nisa’.
15. Rekan-rekan mahasiswa Farmasi UNW angkatan 2018, terima kasih atas kerjasama, bantuan dan kebersamaannya selama masa perkuliahan.
16. Rekan-rekan anggota HIMAFARSI UNW periode 2019-2021, terima kasih telah berbagi ilmu dan kenangan selama berorganisasi.
17. Seluruh responden di Kelurahan Candirejo yang telah memberikan waktu dan informasi untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
18. Seluruh pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah membantu selama proses penyusunan tugas akhir ini.

Penulis sangat menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi ini masih banyak terdapat keterbatasan, kekurangan dan ketidaksempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk menyempurnakan Skripsi ini. Penulis berharap Skripsi ini dapat bermanfaat bagi institusi atau daerah yang diteliti objeknya. Serta, bermanfaat untuk peneliti-peneliti selanjutnya khususnya di bidang Farmasi.

Ungaran, 09 Februari 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	v
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	9
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.

TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Teoritis	Error! Bookmark not defined.
1. Pengetahuan.....	Error! Bookmark not defined.
2. Sikap.....	Error! Bookmark not defined.
3. Suplemen Kesehatan	Error! Bookmark not defined.
4. Covid-19 (SARS-CoV2)	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
D. Keterangan Empiris.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III.....	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Subjek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1. Populasi	Error! Bookmark not defined.
2. Sampel	Error! Bookmark not defined.
3. Kriteria Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
E. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
G. Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
H. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.

BAB IV	Error! Bookmark not defined.
HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Hasil dan Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
1. <i>Ethical Clearance</i>	Error! Bookmark not defined.
2. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
3. Penggunaan Suplemen	Error! Bookmark not defined.
4. Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.
5. Tingkat Pengetahuan Responden terhadap Penggunaan Suplemen Kesehatan	Error! Bookmark not defined.
6. Sikap Responden terhadap Penggunaan Suplemen Kesehatan	Error!
7. Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Responden terhadap Penggunaan	Bookmark not defined.
Suplemen Kesehatan di Era Pandemi Covid-19.	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V	Error! Bookmark not defined.
PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
A. Simpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kategori Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.2 Skor Pernyataan Sikap Penggunaan Suplemen Kesehatan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.1 Data Hasil Uji Validitas Tingkat Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.2 Data Hasil Uji Validitas Sikap	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.3 Data Hasil Uji Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.4 Penggunaan Suplemen Kesehatan oleh Masyarakat Kelurahan Candirejo	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.5 Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.6 Data Kuisisioner Tingkat Pengetahuan Responden terhadap Penggunaan Suplemen Kesehatan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.7 Distribusi Tingkat Pengetahuan Responden terhadap Penggunaan Suplemen Kesehatan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.8 Data Kuisisioner Sikap Responden terhadap Penggunaan Suplemen Kesehatan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.9 Kriteria Tingkat Capaian Responden (TCR)	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.10 Distribusi Sikap Responden terhadap Penggunaan Suplemen Kesehatan	Error! Bookmark not defined.

Tabel 4.11 Hasil Analisis Uji Fisher **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Struktur Coronavirus **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2.2. Skema siklus hidup SARS-CoV-2 **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2.3. Kerangka Teori..... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2.4. Kerangka Teori..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. *Logbook* Laporan Bimbingan Skripsi/Tugas Akhir **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 2. Surat Izin Uji Validitas dan Reliabilitas . **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 3. Surat Izin Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 4. Surat Keterangan Selesai Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 5. *Ethical Clearance* **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 6. Hasil Turnitin..... **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 7. Lembar Permohonan Menjadi Responden **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 8. Lembar Pernyataan Persetujuan Mengikuti Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 9. Kuisisioner Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 10. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 11. Tabulasi Data Responden **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 12. Hasil Kuisisioner Tingkat Pengetahuan .. **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 13. Hasil Kuisisioner Sikap Penggunaan Suplemen Kesehatan.....**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 14. Hasil Analisis Univariat..... **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 15. Hasil Analisis Bivariat..... **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 16. Dokumentasi..... **Error! Bookmark not defined.**

