



**PENGELOLAAN MANAJEMEN KESEHATAN TIDAK
EFEKTIF PADA KELUARGA DENGAN HIPERTENSI
DI DESA KEBALANDONO BABAT**

KARYA TULIS ILMIAH

Oleh :

NAILIL IZZATUL KHOLIDAH

080118A038

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2021**

LAPORAN KASUS

**PENGELOLAAN MANAJEMEN KESEHATAN TIDAK
EFEKTIF PADA KELUARGA DENGAN HIPERTENSI
DI DESA KEBALANDONO BABAT**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai
Gelar Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

NAILIL IZZATUL KHOLIDAH

080118A038

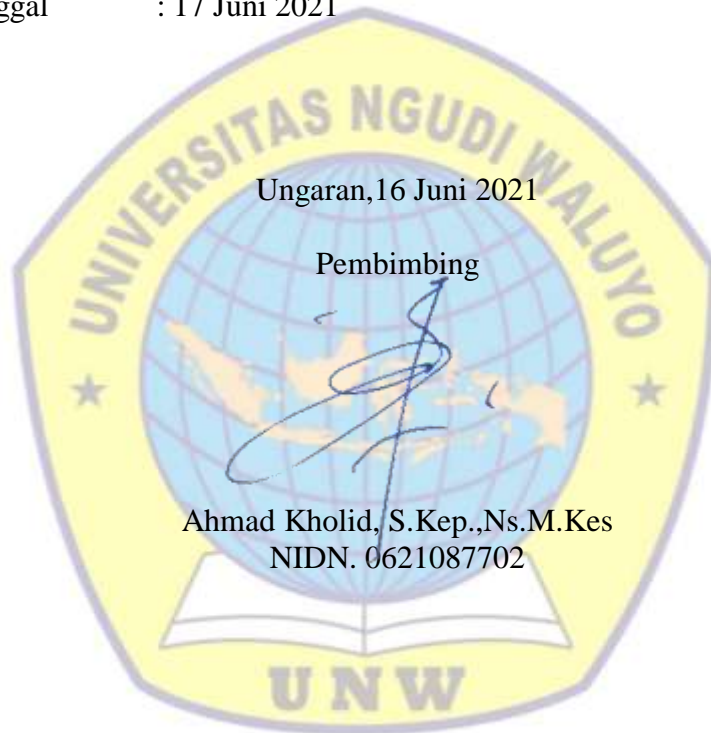
**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2021**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengelolaan Manajemen Kesehatan Tidak Efektif Dengan Hipertensi Di Desa Kebalandono Babat” telah diperiksa, disetujui dan diperkenankan untuk diuji pada :

Hari : Kamis

Tanggal : 17 Juni 2021



LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul

**PENGELOLAAN MANAJEMEN KESEHATAN TIDAK
EFEKTIF PADA KELUARGA DENGAN HIPERTENSI
DI DESA KEBALANDONO BABAT**

**Disusun Oleh :
Nailil Izzatul Kholidah
NIM 08118A038**

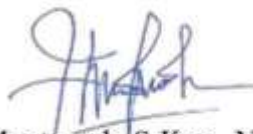
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi
Diploma Tiga Keperawatan fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Senin
Tanggal : 20 Juni 2021

Tim Penguji : Ketua / Pembimbing

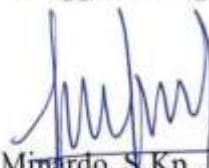
Ahmad Kholid, S.Kep.,Ns.M.Kes
NIDN. 0621087702

Anggota Penguji 1



Ummu Muntamah, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0612118002

Anggota Penguji 2



Joyo Minardo, S.Kp.,Ns., M.Kes
NIDN. 0612087504

Ketua Program Studi



Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M.Kes
NIDN. 0625067604

Dekas Fakultas Kesehatan



Rosalina, S.Kp., M.Kes
NIDN.0621127102

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nailil Izzatul Kholidah

Nim : 080118A038


Program Studi / Fakultas : Diploma Tiga Keperawatan / Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul “Pengelolaan Manajemen Kesehatan Tidak Efektif Dengan Hipertensi Di Desa Kebalandonno Babat” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak membuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan ketidak benaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 16 Juni 2021

Yang membuat Pernyataan

Pembimbing

Ahmad Kholid, S.Kep.,Ns.M.Kes
NIDN. 0621087702


Nailil Izzatul Kholidah
NIM : 080118A038

LEMBAR PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo.

Nama : Nailil Izzatul Kholidah

Nomer Induk Mahasiswa : 080118A038

Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Demi pengembang ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul : "Pengelolaan Manajemen Kesehatan Tidak Efektif Dengan Hipertensi Di Desa Kebalandono Babat" Beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan demikian saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, me-ngalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak berkeberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau *image* yang ada di dalam karya tulis ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*) misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibut di Ungaran

Pada tanggal 16 Juni 2021



Nailil Izzatul Kholidah

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. Yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya. **Sehingga** penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul “Pengelolaan Manajemen Kesehatan Tidak Efektif Dengan Hipertensi Di Desa Kebalando Babat” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo. Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr Subyanto, M, Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S. Kp., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M.Kes, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ahmad Kholid, S.Kep., Ns., M. Kes, selaku pembimbing utama KTI yang banyak member saran dan masukan kesempurnaan kasus ini.
5. Selaku penguji yang banyak memberi saran dan masukan dalam kesempurnaan laporan kasus ini.
6. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya kepada semua yang telah membantu penulis kasus ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu segala pendapat saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat peneliti harapkan. Mudah-mudahan peneliti dapat bermanfaat untuk peneliti sendiri dan pembaca pada umumnya.

Ungaran, 16 Juni 2021



(Nailil Izzatul Kholidah)

Universitas Ngudi Waluyo
Karya Tulis Ilmiah, Juli 2021
Nailil Izzatul Kholidah*, Ahmad Kholid*, Ana Puji Astuti*

Pengelolaan Manajemen Kesehatan Tidak Efektif Pada Ny.P Di Desa
Kebalandono Babat
xiv + 70 halaman + 13 tabel + 1 gambar

ABSTRAK

Hipertensi adalah penyakit tekanan darah lebih dari batas normal yaitu 120/80 mmHg. Penyakit hipertensi membutuhkan perawatan lanjutan tidak hanya di rumah sakit tetapi juga pasca serangan atau perawatan dirumah yang membutuhkan keterlibatan keluarga. Masalah kesehatan yang muncul pada keluarga sangat dipengaruhi bagaimana keluarga menjalankan fungsi perawatan kesehatan keluarga. Ketidakmampuan keluarga dalam menjalankan fungsi perawatan kesehatan dapat memunculkan masalah manajemen kesehatan tidak efektif. Tujuan penulisan ini klien mampu menjelaskan dan menerapkan pola hidup sehat bagi penderita

Metode yang digunakan yaitu dengan memberikan penyuluhan berupa pendidikan kesehatan tentang hipertensi kepada keluarga Ny.P. Pengelolaan diberikan selama 2 hari. Teknik pengambilan data menggunakan pendekatan metodologi keperawatan yang meliputi, pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan dan evaluasi keperawatan.

Hasil pengelolaan didapatkan keluarga dapat menjelaskan dan mendeskripsikan penyakit hipertensi, serta keluarga dapat melakukan perawatan penyakit hipertensi dan hasil akhir menunjukkan masalah manajemen kesehatan tidak efektif teratasi.

Saran bagi perawat diharapkan lebih aktif dalam pemberian informasi mengenai kesehatan dengan cara melakukan pendidikan kesehatan langsung kepada individu dan keluarga dari masalah kesehatan.

Kata kunci : Manajemen, hipertensi, keluarga
Kepustakaan : 29 (2010-2019)

**Ngudi Waluyo University
Scientific Papers, July 2021**

Nailil Izzatul Kholidah *, Ahmad Kholid *, Ana Puji Astuti *

Ineffective Health Management to Mrs. P with Hypertension in Kebalandono Village Babat
xiv + 70 pages + 13 tables + 1 picture

ABSTRACT

Hypertension is a blood pressure more than the normal limit 120/80 mmHg. Hypertension needs further treatment not only in the hospital but also post-attack or in home treatment that needs family involvement. Healthy problems that arise in the family are influenced by how the family runs the family health care function. The inability of family to runs the family health care functions can create some problems to ineffective health management.

The method used is given counseling in the form of health education about Hypertension to families. Management is given for 2 days, management with the nursing process, intervention and implementation. Another implementation is to teach Hypertension gymnastics. The purpose of Implementation is to increase family knowledge about Hypertension care at home.

The management result obtained by the families can know and understanding the Hypertension and the families can treat Hypertension disease and in the final results showing the problem of health management is ineffective and resolved

Suggestions for the nurses, they are expected to be more active in giving information about healthy by doing health education directly to individuals and families from health problems. So that people know and understand a disease and how its treatment, especially hypertension.

Keywords : Ineffective health management, hypertension, family
Literature : 29 (2010-2019)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN SAMPUL	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA	vi
MOTO.....	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penulisan.....	7
D. Manfaat	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Masalah Keperawatan.....	10
B. Konsep Gerontik.....	16
C. Konsep Perawatan Hipertensi di Keluarga.....	20
D. Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Hipertensi	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
A. Metode Penelitian	30
B. Lokasi Penelitian.....	30
C. Alat dan Prosedur.....	30
D. Sample.....	32
E. Prosedur pengambilan data	32

F. Analisis data.....	32
G. Evaluasi	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
A. Asuhan Keperawatan.....	35
B. Pembahasan	56
BAB V KESIMPULAN.....	74
A. Simpulan.....	74
B. Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN	80

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Hipertensi	10
Gambar 3.2 Genogram keluarga Ny. P	36
Gambar 3.3 Denah rumah Ny.P	42

DAFTAR TABEL

Table 2.1	Kadar Glukosa Darah.....	14
Table 3.1	Komponen keluarga Ny.P.....	35
Table 3.2	Kebutuhan yang dikeluarkan tiap bulan pada keluarga Ny.P.	38
Tabel 3.3	Riwayat masing-masing anggota keluarga Ny.P	30
Tabel 3.4	Pemeriksaan Fisik Keluarga Ny. P	48
Tabel.3.5	Analisa Data Ny. P	50
Tabel 3.6	Pemprioritisan Diagnosis keperawatan I.....	51
Tabel 3.7	Skoring penentuan prioritas diagnosis keperawatan keluarga	52
Tabel. 3.8	Prioritas diagnosis keperawatan.....	52
Tabel. 3.9	Rencana Asuhan Keperawatan keluargaNy.P.....	52
Tabel. 3.10	Implementasi.....	53
Tabel. 3.11	Evaluasi.....	55

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Riwayat Hidup
- Lampiran 2: Asuhan Keperawatan
- Lampiran 3: Dokumentasi
- Lampiran 4 : Lembar Konsultasi

