

BAB V

KESIMPULAN

A. Simpulan

Asuhan keperawatan pada Ny. P dengan penyakit hipertensi di Desa Kebalandono Kecamatan Babat Kabupaten Lamongan ditemukan data objektif maupun subjektif. Dalam bab ini penulis akan membuat kesimpulan dan saran tentang asuhan keperawatan yang telah diberikan pada keluarga Ny. P dengan manajemen kesehatan tidak efektif.

Pengkajian dilakukan pada Ny. P dengan hipertensi didapatkan data subjektif yaitu klien tidak patuh melakukan kontrol rutin tekanan darah dan tidak rutin mengonsumsi obat dan klien serta keluarga tidak mengetahui perawatan hipertensi .

Masalah keperawatan yang muncul adalah manajemen kesehatan tidak efektif. Intervensi yang direncanakan pada Ny. P yaitu Identifikasi persepsi mengenal masalah kesehatan yang dialami klien, memberikan informasi kesehatan terkait melalui pendidikan kesehatan dengan media dan informasi yang tepat, mengajarkan senam hipertensi sebagai aktivitas fisik pencegahan hipertensi.

Pada implementasi ini merupakan suatu tahap dalam melakukan asuhan keperawatan sesuai dengan perencanaan keperawatan atau intervensi yang telah ditetapkan sebelumnya. Pengelolaan manajemen kesehatan tidak

efektif telah penulis laksanakan selama 2 hari secara berkesinambungan dengan melakukan pendidikan kesehatan.

Pada tahap akhir adalah evaluasi yang mengacu pada tujuan dan kriteria hasil yang telah ditetapkan. Evaluasi yang didapat adalah pasien dan keluarga mengetahui atau memahami penyakit hipertensi dan perawatannya. Selain itu pasien dan keluarga telah melakukan diet secara tepat sesuai apa yang telah diberi tahu. Sehingga pasien memiliki motivasi untuk selalu hidup sehat dan merasa lebih sehat dari sebelumnya.

B. Saran

1. Bagi penulis.

Penulis diharapkan dapat menambah wawasan dengan adanya karya tulis ilmiah ini dan lebih banyak lagi mempelajari mengenai asuhan keperawatan pada penyakit hipertensi.

2. Bagi keluarga.

Keluarga Ny. P diharapkan mampu melaksanakan 5 tugas dan fungsi keluarga dengan optimal, mampu secara mandiri mengenal masalah kesehatan anggota keluarga dan melaksanakan perawatan pada anggota keluarga yang sakit khususnya perawatan pada penyakit hipertensi dengan manajemen kesehatan tidak efektif.

3. Bagi masyarakat.

Agar dapat meningkatkan derajat kesehatan dalam masyarakat diharapkan dapat mencari sumber informasi mengenai penyakit yang

sering muncul dalam masyarakat. Terbentuknya kepedulian masyarakat dan peran aktif tokoh-tokoh masyarakat, sehingga pelayanan kesehatan mampu mengontrol pemeliharaan kesehatan dalam masyarakat.

4. Bagi pendidikan.

Penulis diharapkan dengan adanya karya tulis ilmiah ini dapat menambah referensi dalam proses belajar mengajar terhadap asuhan keperawatan pasien dengan hipertensi.

5. Bagi pelayanan kesehatan.

Pelayanan kesehatan diharapkan lebih aktif dalam memberikan informasi mengenai kesehatan dengan melakukan penyuluhan langsung kemasyarakat. Sehingga masyarakat mengetahui dan memahami tentang suatu penyakit dan perawatannya khususnya penyakit hipertensi dengan manajemen kesehatan tidak efektif