

Universitas Ngudi Waluyo

Karya Tulis Ilmiah, Juli 2021

Nailil Izzatul Kholidah*, Ahmad Kholid*, Ana Puji Astuti*

Pengelolaan Manajemen Kesehatan Tidak Efektif Pada Ny.P Di Desa
Kebalandono Babat

xiv + 70 halaman + 13 tabel + 1 gambar

ABSTRAK

Hipertensi adalah penyakit tekanan darah lebih dari batas normal yaitu 120/80 mmHg. Penyakit hipertensi membutuhkan perawatan lanjutan tidak hanya di rumah sakit tetapi juga pasca serangan atau perawatan di rumah yang membutuhkan keterlibatan keluarga. Masalah kesehatan yang muncul pada keluarga sangat dipengaruhi bagaimana keluarga menjalankan fungsi perawatan kesehatan keluarga. Ketidakmampuan keluarga dalam menjalankan fungsi perawatan kesehatan dapat memunculkan masalah manajemen kesehatan tidak efektif. Tujuan penulisan ini klien mampu menjelaskan dan menerapkan pola hidup sehat bagi penderita

Metode yang digunakan yaitu dengan memberikan penyuluhan berupa pendidikan kesehatan tentang hipertensi kepada keluarga Ny.P. Pengelolaan diberikan selama 2 hari. Teknik pengambilan data menggunakan pendekatan metodologi keperawatan yang meliputi, pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan dan evaluasi keperawatan.

Hasil pengelolaan didapatkan keluarga dapat menjelaskan dan mendeskripsikan penyakit hipertensi, serta keluarga dapat melakukan perawatan penyakit hipertensi dan hasil akhir menunjukkan masalah manajemen kesehatan tidak efektif teratasi.

Saran bagi perawat diharapkan lebih aktif dalam pemberian informasi mengenai kesehatan dengan cara melakukan pendidikan kesehatan langsung kepada individu dan keluarga dari masalah kesehatan.

Kata kunci : Manajemen, hipertensi, keluarga

Kepustakaan : 29 (2010-2019)

**Ngudi Waluyo University
Scientific Papers, July 2021**

Nailil Izzatul Kholidah *, Ahmad Kholid *, Ana Puji Astuti *

Ineffective Health Management to Mrs. P with Hypertension in Kebalandono Village Babat

xiv + 70 pages + 13 tables + 1 picture

ABSTRACT

Hypertension is a blood pressure more than the normal limit 120/80 mmHg. Hypertension needs further treatment not only in the hospital but also post-attack or in home treatment that needs family involvement. Healthy problems that arise in the family are influenced by how the family runs the family health care function. The inability of family to runs the family health care functions can create some problems to ineffective health management.

The method used is given counseling in the form of health education about Hypertension to families. Management is given for 2 days, management with the nursing process, intervention and implementation. Another implementation is to teach Hypertension gymnastics. The purpose of Implementation is to increase family knowledge about Hypertension care at home.

The management result obtained by the families can know and understanding the Hypertension and the families can treat Hypertension disease and in the final results showing the problem of health management is ineffective and resolved

Suggestions for the nurses, they are expected to be more active in giving information about healthy by doing health education directly to individuals and families from health problems. So that people know and understand a disease and how its treatment, especially hypertension.

Keywords : Ineffective health management, hypertension, family

Literature : 29 (2010-2019)