



**PENGELOLAAN NYERI AKUT PADA POST ORIF
ATAS INDIKASI FRAKTUR METATARSAL 1 SINISTRA
DI DESA KUTOSARI**

KARYA TULIS ILMIAH

Oleh:

MUCHAMAD DWI ABDILLAH

080118A036

**PRODI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2021**

LAPORAN KASUS

KARYA TULIS ILMIAH

PENGELOLAAN NYERI AKUT PADA POST ORIF

ATAS INDIKASI FRAKTUR METATARSAL 1 SINISTRA

DI DESA KUTOSARI

Diajukan Sebagai Satu Syarat Mencapai
Gelar Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

MUCHAMAD DWI ABDILLAH

080118A036

PRODI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2021

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya tulis ilmiah dengan judul “Pengelolaan nyeri akut pada post ORIF atas indikasi fraktur metatarsal I sinistra di Desa Kutosari“ telah diperiksa, disetujui dan siap di ujikan pada :

Hari : Kamis

Tanggal : 17 Juni 2021



LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul

PENGELOLAAN NYERI AKUT PADA POST ORIF ATAS INDIKASI FRAKTUR METATARSAL 1 SINISTRA DI DESA KUTOSARI



Disusun Oleh

Muchamad Dwi Abdillah

NIM 080118A036

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi
Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo pada:

Hari : Senin

Tanggal : 28 Juni 2021

Tim Penguji: Ketua/ Pembimbing

Ahmad Kholid S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN: 0621087702

Anggota Penguji 1

Joyo Minardo, S.Kp., Ns., M.Kes
NIDN. 0612087504

Ketua Program Studi

Ana Puji Astuti, S. Kep, Ns, M. Kes
NIDN. 0625067604

Anggota Penguji 2

Ns. Mukhamad Musta'in, S. Kep., M.Kes
NIDN. 0605078102

Dekan Fakultas Kesehatan

Rosalina, S.Kp., M.Kes
NIDN. 0621127102

Universitas Ngudi Waluyo

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Muchamad Dwi Abdillah

NIM : 080118A036

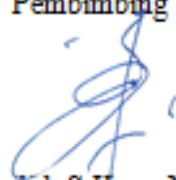
Program Studi/ Fakultas : Diploma Tiga Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa :


1. Karya Tulis Ilmiah berjudul **“Pengelolaan Nyeri Akut Pada Pasien Dengan Post Op Orif Metatarsal 1 Sinistra di Desa Kutosari”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah di publikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pertanyaan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 17 Juni 2021

Pembimbing


Ahmad Kholid S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN: 0621087702

Yang membuat pernyataan


Muchamad Dwi Abdillah
080118A036

LEMBAR PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Muchamad Dwi Abdillah

Nomor Induk Mahasiswa : 080118A036

Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul : **“Pengelolaan Nyeri Akut Pada Pasien Dengan Post Orif Atas Indikasi Metatarsal 1 Sinistra di Desa Kutosari”** beserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau *image* yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran

Pada tanggal : 17 Juni 2021

Yang menyatakan



(Muchamad Dwi Abdillah)

MOTO

Tidak pernah ada kata gagal bagi manusia-manusia yang terus berusaha,
kegagalan hanya hadir saat manusia-manusia sudah berhenti untuk
mencoba”

Susi Pudjiastuti

**Jangan menyerah hanya karena satu kegagalan. Sebab Allah
senantiasa membuat kesuksesan yang berawal dari kegagalan.**

**Yang terpenting ikhtiar, tawakal, Berdoa, dan sabra. Allah tidak
melihat hasil melainkan usaha atau proses.**

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan, sesungguhnya bersama
kesulitan ada kemudahan.”

(QS.Insyirah 5-6)

Universitas Ngudi Waluyo
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2021
Abdillah Muchamad Dwi*, Ahmad Kholid*
hhhhh24ips4@gmail.com

**PENGELOLAAN NYERI AKUT PADA PASIEN DENGAN POST ORIF
ATAS INDIKASI FRAKTUR METATARSAL I SINISTRA DI DESA
KUTOSARI**

ABSTRAK

Fraktur merupakan ancaman potensial maupun actual terhadap integritas seseorang, sehingga akan mengalami gangguan psikologis maupun fisiologis yang dapat menimbulkan respon berupa nyeri. Penatalaksanaan nyeri pada pasien setelah operasi dapat dilakukan dengan 2 cara yaitu farmakologis dan non farmakologis. Menangani nyeri secara farmakologis dapat dilakukan kolaborasi dengan dokter dalam pemberian analgetik, sedangkan tindakan non farmakologis dapat dilakukan dengan cara teknik relaksasi berupa nafas dalam pada pasien setelah operasi. Tujuan Penulisan yaitu mendeskripsikan tentang pengelolaan nyeri akut pada post orif atas indikasi fraktur metatarsal I sinistra di Desa Kutosari. Metode yang digunakan yaitu metode deskriptif dengan melakukan studi kasus di Desa Kutosari selama 3 hari. Hasil pengelolaan yang telah dilakukan tindakan manajemen nyeri, masalah nyeri akut pada pasien teratasi. Nyeri berkurang dari skala 5 menjadi skala 3. Faktor keberhasilan pemberian asuhan keperawatan adalah pasien kooperatif dan mau mempraktikkan tindakan yang diajarkan penulis.

Kata kunci: Fraktur, nyeri akut, strategi pelaksanaan nyeri
Kepustakaan : 40 (2010-2020)

Ngudi Waluyo University
Scientific Papers, June 2021
Abdillah Muchamad Dwi*, Ahmad Kholid*
hhhhh24ips4@gmail.com

ACUTE PAIN MANAGEMENT IN PATIENTS WITH POST ORIF FOR INDICATIONS OF METATARSAL I FRACTURE IN KUTOSARI VILLAGE

ABSTRACT

Fractures are a potential or actual threat to a person's integrity, so they will experience psychological and physiological disorders that can cause a response in the form of pain. Pain management in patients after surgery can be done in 2 ways, namely pharmacological and non-pharmacological. Treating pain pharmacologically can be done in collaboration with doctors in providing analgesics, while non-pharmacological measures can be done by means of relaxation techniques in the form of deep breathing in patients after surgery. The purpose of writing is to describe the management of acute pain in the post orifice for indications of a left metatarsal fracture in Kutosari Village. The method used is descriptive method by conducting a case study in Kutosari Village for 3 days. The results of the management that has been carried out pain management measures, the problem of acute pain in patients is resolved. Pain is reduced from a scale of 5 to a scale of 3. The success factor in providing nursing care is that patients are cooperative and willing to practice the actions proposed by the author.

Keywords: Fracture, acute pain, pain execution strategy

Literature : 40 (2010-2020)

PRAKARTA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Alla SWT. Yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul “Pengelolaan Nyeri Akut Pada Pasien dengan Post Op Fraktur Meatarsal 1 Sinistra di Desa Kutosari” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo. Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof.Dr Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S. Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Kesehatan Univesitas Ngudi Waluyo.
4. Ahmad Kholid, S.Kep, N., M.Kes selaku pembimbing utama KTI yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan laporan kasus ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
6. Kedua orang tua saya, sebagai ayah da ibu yang luar biasa sejak saya lahir selalu mengajarkan budi pekerti, kasih sayang, dan memberi teguran serta nasehat. Selain itu dukungan-dukungan mereka yang membuat saya kokoh dan setegar ini mulai dari dukungan mental, finansial serta doa-doa yang selalu mereka ucapkan disetiap doanya.

7. Kakak saya tercinta dan keluarga besar saya yang selalu menjadi semangat dan motivasi saya.
8. Aprillia Intan Yuliani yang senantiasa menemani dan selalu memberikan semangat dan motivasi selama proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah.
9. Teman-teman seangkatan “DUMOLID” yang selalu membantu dan memberi dukungan serta motivasi kepada penulis.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan laporan kasus ini. Penulis menyadari dalam penyusunan laporan kasus ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala pendapat, saran, dan kritikan yang sifatnya membangun sangat diharapkan. Mudah-mudahan penelitian dapat bermanfaat untuk peneliti sendiri dan pembaca pada umumnya.

Ungaran, 17 Juni 2021

Penulis

Muchamad Dwi Abdillah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LAPORAN KASUS.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA	vi
MOTO.....	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. RUMUSAN MASALAH	3
C. TUJUAN PENULISAN	3
D. MANFAAT	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Fraktur	5
B. NYERI AKUT	13
C. PATHWAY	22
D. Konsep Asuhan Keperawatan	23
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Rancangan Karya Tulis Ilmiah.....	29
B. Sampel.....	29
C. Tempat dan Waktu	29
D. Definisi Operasional	30
E. Teknik Pengumpulan Data	30

F. Analisa data	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
A. HASIL	33
B. Pembahasan	40
BAB V PENUTUP	46
A. Kesimpulan	46
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Face Pain Scale menurut Smeltzer (2010)	18
Gambar 2.2 Numeric rating scale menurut Potter & Perry (2010)	18
Gambar 2.3 Visual analog scale menurut Smeltzer & Bare (2010).....	19

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway.....	22
Bagan 4.1 Genogram	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 2. Asuhan Keperawatan

Lampiran 3. Materi Relaksasi

Lampiran 4. Leaflet

Lampiran 5. Lembar Konsultasi

