



**PENGELOLAAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK PADA
PASIEN DENGAN STROKE NON HEMORAGIK DI DESA
SOKOKULON**

KARYA TULIS ILMIAH

Oleh :

ANDIKA DIMAS ALDIPRATAMA

080118A004

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2021

**PENGELOLAAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK PADA
PASIEN DENGAN STROKE NON HEMORAGIK DI DESA
SOKOKULON**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai
Gelar Ahli Madya Keperawatan

Oleh :

ANDIKA DIMAS ALDIPRATAMA

080118A004

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

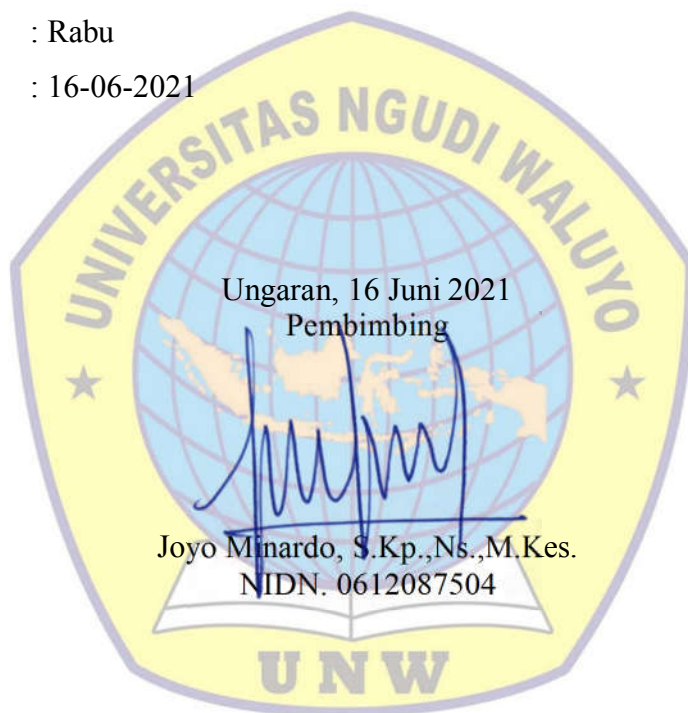
2021

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengelolaan Gangguan Mobilitas Fisik Pada Pasien Dengan Stroke Non Hemoragik Di Desa Sokokulon” telah diperiksa, disetujui dan diperkenankan untuk diajukan pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 16-06-2021



LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul

**PENGELOLAAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK PADA
PASIEN DENGAN STROKE NON HEMORAGIK DI DESA
SOKOKULON**


Disusun oleh
Andika Dimas Aldipratama
NIM 080118A004

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi
Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:


Hari : Kamis

Tanggal : 1 Juli 2021


**Tim Penguji:
Ketua / Pembimbing**


Joyo Minardo, S.Kp.,Ns.,M.Kes.
NIDN. 0612087504


Anggota Penguji 1


Ahmad Kholid, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN. 0621087702

Anggota Penguji 2


Ummu Muntamah, S.Kp.,Ns.,M.Kes
NIDN. 0612118002

Ketua Program Studi


Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns., M.Kes
NIDN. 0625067604

Dekan Fakultas Kesehatan


Rosalina, S. Kp., M.Kes
NIDN.0621127102

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Andika Dimas Aldipratama


NIM : 080118A004

Program Studi/ Fakultas : Diploma Tiga Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul **"Pengelolaan Gangguan Mobilitas Fisik Pada Pasien Dengan Stroke Non Hemoragik Di Desa Sokokulon"** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah di publikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pertanyaan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing


Joyo Minardo, S.Kp.,Ns.,M.Kes.
NIDN. 0612087504

Ungaran, 16 Juni 2021
Yang membuat pernyataan


Andika Dimas Aldipratama
080118A004

LEMBAR PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Andika Dimas Aldipratama

Nomor Induk Mahasiswa : 080118A004

Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul : **“Pengelolaan Gangguan Mobilitas Fisik Pada Pasien Dengan Stroke Non Hemoragik Di Desa Sokokulon”** beserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau *image* yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran
Pada tanggal : 16 Juni 2021
Yang menyatakan



(Andika Dimas Aldipratama)

MOTO

Tidak peduli siapa diriku atau darimana aku berasal

Aku harus tetap mengejar mimpiku

--Sandy Cheeks--

Aku hanya memikirkan satu peraturan penting

Kenapa kau lakukan hari ini kalau kau bisa melakukannya besok

~Squidward Tentacles

Terkadang kita harus menyelami lebih dalam diri kita untuk menyelesaikan

masalah kita

-Patrick Star-

**Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, 16 Juni 2021
Andika Dimas Aldipratama
080118A004**

Pengelolaan Gangguan Mobilitas Fisik Pada Pasien Dengan Stroke Non Hemoragik Di Desa Sokokulon

ABSTRAK

Latar Belakang : Stroke adalah penyakit serebrovaskular yang terjadi karena otak mengalami kematian jaringan. Stroke merupakan penyakit yang tidak menular, faktor risiko yang sering mengakibatkan stroke adalah hipertensi.

Tujuan : Penulisan ini bertujuan untuk memberikan deskripsi atau gambaran tentang pengelolaan stroke pada pasien dengan gangguan mobilitas fisik di Desa Sokokulon.

Metode : Jenis penelitian deskriptif dengan pendekatan asuhan keperawatan berupa pengkajian, analisis data, merumuskan diagnosa keperawatan, perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi dalam penanganan stroke non hemoragik dengan gangguan mobilitas fisik.

Hasil : Pengelolaan gangguan mobilitas fisik dilakukan selama 3 hari pada Ny. T. dengan teknik pengumpulan data menggunakan wawancara dan observasi. Kemudian dilakukan rencana keperawatan yaitu dukungan ambulasi dan teknik latihan penguatan sendi. Didapatkan hasil akhir pasien mengalami gangguan mobilitas fisik dikarenakan mengalami hemiparase pada tubuh bagian kanan.

Simpulan : Berdasarkan tindakan keperawatan yang dilakukan, maka dapat disimpulkan gangguan mobilitas fisik pada pasien belum teratasi.

Saran : Diharapkan dari studi kasus yang telah dilakukan penulis dapat mengoptimalkan dan meningkatkan mutu pendidikan bagi instansi pendidikan.

Kata kunci : Stroke, Gangguan Mobilitas Fisik, ROM

Ngudi Waluyo University
Scientific Paper, 16 Juni 2021
Andika Dimas Aldipratama
080118A004

Management of Physical Mobility Disorders in Patients with Non-Hemorrhagic Stroke in Sokokulon Village

ABSTRACT

Background: Stroke is a cerebrovascular disease that occurs when the brain undergoes tissue death. Stroke is a non-communicable disease, the risk factor that often causes stroke is hypertension.

Purpose: This paper aims to provide a description or description of the management of stroke in patients with impaired physical mobility in Sokokulon Village.

Methods: This type of descriptive research with nursing care approach in the form of assessment, data analysis, formulating nursing diagnoses, planning, implementation, and evaluation in the treatment of non-hemorrhagic stroke with impaired physical mobility.

Results : The management of physical mobility disorders was carried out for 3 days on Ny. T. with data collection techniques using interviews and observations. Then a nursing plan is carried out, namely ambulation support and joint strengthening exercise techniques. The final result was that the patient had impaired physical mobility due to hemiparase on the right side of the body.

Conclusion: Based on the nursing actions taken, it can be concluded that the physical mobility disorder in the patient has not been resolved.

Suggestion: It is hoped that the case studies that have been carried out by the authors can optimize and improve the quality of education for educational institutions.

Keywords: Stroke, Impaired Physical Mobility, Range Of Motion

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. Yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan yang berjudul “Pengelolaan Gangguan Mobilitas Fisik Pada Pasien Dengan Stroke Non Hemoragik Di Desa Sokokulon” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

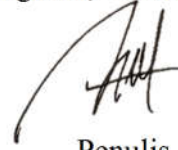
Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S. Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M,Kes, selaku Ketua Program studi Diploma III Keperawatan Fakultas Keperawatan universitas Ngudi Waluyo.
4. Joyo Minardo, S.Kp.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan laporan kasus ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya.
6. Orang tua saya bapak Sukardi dan ibu Jumiati serta adik saya Fariz dan keluarga besar yang selalu mendukung dan memberikan semangat dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Nailil Izzatul Kholidah yang senantiasa menemani dan memberikan semangat selama proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman dekat saya Adhi Laksana, Dwi Nur, Ernesto, Bagas Agil, Dicky, dan Abdillah yang sudah memberikan semangat dan berjuang bersama-sama.
9. Azizah, Fatma, Isma, Yunanda, Retno, Dewi, Tika dan teman-teman lainnya yang telah memfasilitasi tempat dan wifi serta memberikan asupan makanan.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala pendapat saran dan kritikan yang

sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Mudah-mudahan karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat untuk penulis dan pembaca pada umumnya.

Ungaran, 16 Juni 2021

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, sweeping initial 'A' followed by several smaller, connected letters.

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA	vi
MOTO	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
PRAKATA	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Stroke.....	6
B. Konsep Gangguan Mobilitas Fisik.....	13
C. Konsep Asuhan Keperawatan Stroke Non Hemoragik	17
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Metode Penulisan	25
B. Tempat Pengambilan Kasus	25
C. Waktu Pengambilan Kasus	25
D. Alat dan Prosedur.....	26
E. Sampel	27
F. Prosedur Pengambilan Data.....	27
G. Analisis Data	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
A. Hasil	30
B. Pembahasan	35
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN	54

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	Patofisiologi Stroke Non Hemmoragik	10
Bagan 4.1	Genogram.....	54

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Tanda Dan Gejala Mayor Minor Gngguan Mobilitas Fisik	16
Tabel 2.2	Rencana Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik.....	22
Tabel 4.1	Terapi Obat	61
Tabel 4.2	Analisis Data.....	61
Tabel 4.3	Intervensi Keperawatan.....	63
Tabel 4.4	Implementasi Keperawatan	65
Tabel 4.5	Evaluasi Keperawatan.....	67

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Riwayat Hidup
- Lampiran 2: Asuhan Keperawatan
- Lampiran 3: Dokumentari
- Lampiran 4 : Lembar Konsultas

