



**PENGELOLAAN NYERI AKUT PADA PASIEN DENGAN
OSTEOARTHRITIS DI DESA PANCUR KABUPATEN
REMBANG**

KARYA TULIS ILMIAH

Oleh :

AHMAD ADHI LAKSANA

080118A001

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2021**

**LAPORAN KASUS
KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGELOLAAN NYERI AKUT PADA PASIEN DENGAN
OSTEOARTHRITIS DI DESA PANCUR KABUPATEN
REMBANG**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Mencapai Gelar Ahli Madya Keperawatan

Oleh :
AHMAD ADHI LAKSANA
080118A001

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2021**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “ Pengelolaan Nyeri Akut Pada Pasien Dengan Osteoarthritis Di Desa Pancur Kabupaten Rembang” telah diperiksa, disetujui dan diperkenankan untuk diajukan pada:

Hari : Kamis

Tanggal : 17 Juni 2021



LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul

PENGELOLAAN NYERI AKUT PADA PASIEN DENGAN OSTEOARTHRITIS DI DESA PANCUR KABUPATEN REMBANG

Disusun oleh

Ahmad Adhi Laksana

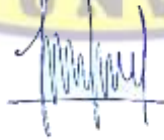
NIM 080118A001

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi
Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Kamis

Tanggal : 24 Juni 2021

Tim Penguji: Ketua/Pembimbing



Joyo Minardo, S.Kp.,Ns.,M.Kes.

NIDN. 0612087504

Anggota Penguji 1



Ahmad Kholid, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN: 0621087702

Anggota Penguji 2



Ns. Mukhamad Musta'in, S. Kep., M.Kes
NIDN. 0605078102

Ketua Program Studi



Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0625067604

Dekan Fakultas Kesehatan



Rosalina, S.Kp., M.Kes
NIDN. 0621127102

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Ahmad Adhi Laksana

NIM : 080118A001

Program Studi/ Fakultas : Diploma Tiga Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul **“Pengelolaan Nyeri Akut Pada Pasien Dengan Osteoarthritis Di Desa Pancur Kabupaten Rembang”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah di publikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pertanyaan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 14 Juni 2021
Yang membuat pernyataan



Ahmad Adhi Laksana
080118A001

LEMBAR PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Ahmad Adhi Laksana

Nomor Induk Mahasiswa : 080118A001

Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul : **“Pengelolaan Nyeri Akut Pada Pasien Dengan Osteoarthritis Di Desa Pancur Kabupaten Rembang”** beserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau *image* yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran
Pada tanggal : 14 Juni 2021
Yang menyatakan



(Ahmad Adhi Laksana)

MOTO

“Banyak kegagalan dalam hidup ini dikarenakan orang-orang tidak menyadari betapa dekatnya mereka dengan keberhasilan saat mereka menyerah”

(Thomas Alva Edison)

Dalam kehidupan , memang tak bisa lepas dari sebuah kegagalan. Tapi itu bukan alasan untuk berhenti dan menyerah. Teruslah mengerjakan apa yang kamu yakini, hingga kegagalanmu berbuah keberhasilan.

... dan jangan kamu berputus asa dari rahmat Allah. Sesungguhnya tiada berputus asa dari rahmat Allah, melainkan kaum yang kafir.

(Q.S Yusuf , ayat 87)

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2021
Ahmad Adhi Laksana
080118A0001

Pengelolaan Nyeri Akut Pada Pasien Dengan Osteoarthritis Di Desa Pancur Kabupaten Rembang

ABSTRAK

Osteoarthritis merupakan penyakit kronis jangka panjang yang ditandai dengan kerusakan tulang rawan pada persendian yang mengakibatkan tulang saling bergesekan sehingga menimbulkan nyeri serta gangguan pergerakan. Gejala utama yang muncul pada penderita Osteoarthritis diantaranya adalah nyeri, spasme otot, kekakuan sendi, serta penurunan kekuatan otot. Penulisan karya tulis ini bertujuan untuk memberikan deskripsi atau gambaran tentang pengelolaan Nyeri akut pada pasien dengan Osteoarthritis di desa Pancur Kabupaten Rembang.

Metode yang digunakan adalah dengan pendekatan asuhan keperawatan berupa pengkajian, analisis data, merumuskan diagnosa keperawatan, perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi dalam penanganan nyeri akut.

Pengelolaan Nyeri akut dilaksanakan selama 3 hari pada pasien. dengan teknik relaksasi napas dalam, kompres hangat, serta tehnik nonfarmakologi lain untuk mengatasi nyeri. Hasil yang didapatkan yaitu masalah nyeri akut teratasi dengan data subjektif pasien mengatakan nyerinya sudah berkurang, dan data objektif yaitu pasien terlihat lebih rileks dan tenang.

Saran bagi pelayanan kesehatan diharapkan dapat lebih aktif dalam memberikan informasi dan penyuluhan kesehatan kepada masyarakat terkait penyakit Osteoarthritis sehingga masyarakat bisa lebih memahami tentang penyakit tersebut beserta cara perawatannya.

Kata kunci : Osteoarthritis, Nyeri akut, Tehnik Relaksasi

Ngudi Waluyo University
Scientific Paper, June 14th, 2021
Ahmad Adhi Laksana
080118A001

**Management of Acute Pain in Patients with Osteoarthritis in Pancur Village,
Rembang Regency**

ABSTRACT

Osteoarthritis is a long-term chronic disease characterized by cartilage damage in the joints which causes the bones to rub against each other, causing pain and movement disorders. The main symptoms that appear in patients with Osteoarthritis include pain, muscle spasms, joint stiffness, and decreased muscle strength. The purpose of this paper is to provide a description or description of the management of acute pain in patients with osteoarthritis in Pancur village, Rembang regency.

The method used is a nursing care approach in the form of assessment, data analysis, formulating nursing diagnoses, planning, implementation, and evaluation in acute pain management.

Management of acute pain carried out for 3 days in patients. with deep breathing relaxation techniques, warm compresses, and other non-pharmacological techniques to treat pain. The results obtained are that the acute pain problem is resolved with subjective data of the patient saying the pain has decreased, and objective data that the patient looks more relaxed and calm.

Suggestions for health services are expected to be more active in providing information and health education to the public regarding Osteoarthritis disease so that people can better understand the disease and how to treat it.

Keywords: Osteoarthritis, Acute Pain, Relaxation Techniques

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. Yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan yang berjudul “Pengelolaan Nyeri Akut Pada Pasien Dengan Osteoarthritis Di Desa Pancur Kabupaten Rembang” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Keperawatan pada Progam Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S. Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M,Kes, selaku Ketua Program studi Diploma III Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Joyo Minardo, S.Kp.,Ns.,M.Kes. selaku pembimbing yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan laporan kasus ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya.
6. Orang tua saya, bapak Ngadiran (alm) dan ibu Sri Utami serta keluarga besar saya yang selalu mendukung dan memberikan semangat dan dukungan baik mental dan finansial.dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Clara Lawra yang senantiasa menemani dan memberikan semangat selama proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.

8. Teman dekat saya Andika dimas , Dwi nur , serta Abdillah yang sudah membantu dan memberikan semangat dan berjuang bersama-sama.
9. Siti Nur Aziza, Putri Yunanda, Isma Ulia, beserta teman teman nya yang telah memfasilitasi tempat, makanan, serta wi-fi dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Seluruh teman-teman Dumolid 25, yang selalu setia memberikan semangat selama 3 tahun menuntut ilmu di Universitas Ngudi Waluyo.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala pendapat saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Mudah-mudahan karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat untuk penulis dan pembaca pada umumnya.

Ungaran, 14 Juni 2021

Penulis

DAFTAR ISI

<u>PERSETUJUAN PEMBIMBING</u>	iii
<u>LEMBAR PENGESAHAN</u>	iv
<u>PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR</u>	v
<u>LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI</u>	vi
<u>MOTO</u>	vii
<u>ABSTRAK</u>	viii
<u>ABSTRACT</u>	ix
<u>PRAKATA</u>	x
<u>DAFTAR ISI</u>	xii
<u>DAFTAR GAMBAR</u>	xiv
<u>DAFTAR BAGAN</u>	xv
<u>DAFTAR TABEL</u>	xvi
<u>DAFTAR LAMPIRAN</u>	xvii
<u>BAB I PENDAHULUAN</u>	1
<u>A. Latar Belakang</u>	1
<u>B. Tujuan Penulisan</u>	4
<u>C. Manfaat Penulisan</u>	5
<u>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</u>	7
<u>A. Osteoarthritis</u>	7
<u>B. Konsep Nyeri</u>	19
<u>C. Konsep Asuhan Keperawatan</u>	25
<u>BAB III METODE PENELITIAN</u>	30
<u>A. Pendekatan</u>	30
<u>B. Batasan Istilah</u>	30
<u>C. Unit Analisis</u>	31
<u>D. Tempat dan waktu pengambilan data</u>	31
<u>E. Alat dan Prosedur pengumpulan data</u>	31
<u>F. Uji keabsahan</u>	33
<u>G. Analisis Data</u>	33
<u>H. Etik Penelitian</u>	35

<u>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</u>	37
<u>A. Hasil</u>	37
<u>B. Pembahasan</u>	44
<u>BAB V PENUTUP</u>	55
<u>A. Kesimpulan</u>	55
<u>B. Saran</u>	56
<u>DAFTAR PUSTAKA</u>	58

DAFTAR GAMBAR

<u>Gambar 2.1 Osteoarthritis menurut Kellgren dan Lawrence</u>	8
<u>Gambar 2.2 Numerical Rating Scale (NRS)</u>	24

DAFTAR BAGAN

<u><i>Bagan 2.1 Pathway</i></u>	13
<u>Bagan 4.1 Genogram keluarga Ny. S</u>	38

DAFTAR TABEL

<u>Tabel 2.1 Perbedaan Nyeri Akut Dan Nyeri Kronis</u>	21
<u>Tebel 2.2 Perencanaan Keperawatan</u>	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 2. Dokumentasi

Lampiran 3. Lembar Konsultasi