



**PENGELOLAAN MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA
TIDAK EFEKTIF DENGAN HIPERTENSI DI KELURAHAN
DESA GETAS KALORAN TEMANGGUNG**

KARYA TULIS ILMIAH

**Oleh:
NINE ADE VIRGAYANTI
080118A039**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2021**

**PENGELOLAAN MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA
TIDAK EFEKTIF DENGAN HIPERTENSI DI KELURAHAN
DESA GETAS KALORAN TEMANGGUNG**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai
Gelar Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

NINE ADE VIRGAYANTI

080118A039

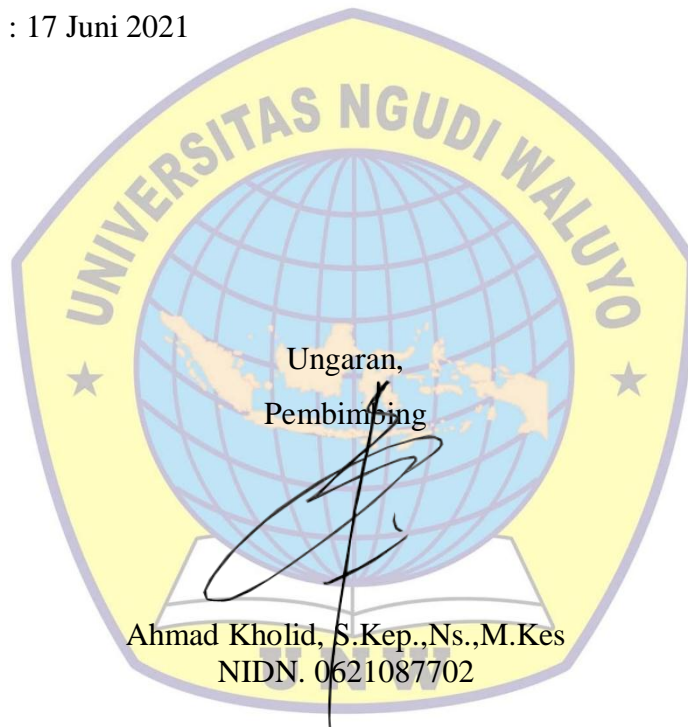
**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2021**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengelolaan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Dengan Hipertensi Di Kelurahan Desa Getas Kaloran Temanggung” telah diperiksa, disetujui dan diperkenankan untuk diujikan pada:

Hari : Kamis

Tanggal : 17 Juni 2021



LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul
**PENGELOLAAN MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA TIDAK
EFEKTIF DENGAN HIPERTENSI DI KELURAHAN DESA GETAS
KALORAN TEMANGGUNG**

Disusun Oleh

Nine Ade Virgayanti

080118A039

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi
Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Kamis

Tanggal : 24 Juni 2021

Tim Penguji: Ketua/Pembimbing

Ahmad Kholid, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN. 0621087702

Anggota Penguji 1



Siti Haryani, S.Kp, Ns. M.Kes
NIDN. 0619107501

Anggota Penguji 2



Jyo Minardo, S.Kp, Ns. M. Kes
NIDN. 0612087504

Ketua Program Studi



Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M.Kes
NIDN. 0625067604



Rosalina, S.Kp., M.Kes
NIDN. 0621127102

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Nine Ade Virgayanti

NIM : 080118A039

Program Studi/ Fakultas : D3 Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul "Pengelolaan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Dengan Hipertensi Di Kelurahan Desa Getas Kaloran Temanggung" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,



Ahmad Kholid, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN. 062108770

Ungaran,

Yang Membuat Pernyataan



Nine Ade Virgayanti
NIM. 080118A039

LEMBAR PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Nine Ade Virgayanti
Nomor Induk Mahasiswa : 080118A039
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul: "Pengelolaan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Dengan Hipertensi Di Kelurahan Desa Getas Kaloran Temanggung"

Dengan demikian saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak berkeberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau image yang ada di dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari, misalnya google. Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Temanggung

Pada tanggal:

04 Februari 2021

Yang menyatakan



(Nine Ade Virgayanti)

Universitas Ngudi Waluyo
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2021
Nine Ade Virgayanti
080118A039

Pengelolaan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Dengan Hipertensi Di Kelurahan Desa Getas Kaloran Temanggung

ABSTRAK

Hipertensi adalah suatu keadaan dimana terjadi peningkatan tekanan darah diatas ambang batas normal yaitu 120/80 mmHg. Penderita hipertensi dalam menjalani manajemen kesehatan hipertensi membutuhkan peran serta dari keluarga sebagai pihak terdekat dari klien. Kesehatan keluarga dapat tergambar dari kemampuan keluarga memberikan bantuan kepada anggota keluarga untuk memenuhi kebutuhan perawatan diri dan kemampuan keluarga memenuhi fungsi keluarga serta mencapai tugas perkembangan yang sesuai dengan tingkat perkembangan keluarga.

Penulisan ini bertujuan untuk mengetahui pengelolaan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif dengan hipertensi di Kelurahan Desa Getas Kaloran Temanggung. Jenis penelitian deskriptif dengan memberikan pengelolaan berupa perawatan pasien dengan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif dengan hipertensi. Teknik pengambilan sampel pada lansia hipertensi di Desa Getas yang bersedia menjadi pasien.

Pengelolaan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif dilakukan selama 4 hari dengan teknik pengumpulan data menggunakan wawancara, pemeriksaan fisik dan observasi. Kemudian dilakukan rencana keperawatan yaitu edukasi kesehatan dengan memberikan pendidikan kesehatan tentang perawatan hipertensi dan edukasi latihan fisik dengan senam hipertensi.

Hasil pengelolaan didapatkan keluarga memahami dan mengerti penyakit hipertensi serta keluarga dapat melakukan perawatan penyakit hipertensi dan hasil akhir menunjukkan masalah manajemen kesehatan keluarga tidak efektif teratasi. Saran bagi pelayanan kesehatan diharapkan lebih aktif dalam memberikan informasi mengenai kesehatan dengan melakukan penyuluhan langsung ke masyarakat, sehingga masyarakat mengetahui dan memahami tentang suatu penyakit dan perawatannya khususnya penyakit hipertensi.

Kata kunci : Manajemen kesehatan keluarga tidak efektif , Hipertensi

Ngudi Waluyo University
Scientific Paper, 9 Juni 2021
Nine Ade Virgayanti
080118A039

Ineffective Family Health Management with Hypertension in Getas Kaloran Village, Temanggung

ABSTRACT

Hypertension is a condition where there is an increase in blood pressure above the normal threshold of 120/80 mmHg. Patients with hypertension in undergoing hypertension health management require the participation of the family as the closest party to the client. Family health can be reflected in the ability of the family to provide assistance to family members to meet self-care needs and the ability of the family to fulfill family functions and achieve developmental tasks in accordance with the level of family development.

This study aims to determine the management of ineffective family health management with hypertension in the Village Getas Kaloran Temanggung.

Methods: This type of research is descriptive by providing management in the form of patient care with ineffective family health management with hypertension. Sampling technique for hypertensive elderly in Getas Village who are willing to become patients.

Ineffective family health management was carried out for 4 days with data collection techniques using interviews, physical examinations and observations. Then a nursing plan is carried out, namely health education by providing health education about hypertension care and physical exercise education with hypertension exercises.

The results of the management showed that the family understood and understood hypertension and the family could treat hypertension and the final result showed that the problem of family health management was not effectively resolved. Suggestions for health services are expected to be more active in providing information about health by conducting direct counseling to the community, so that people know and understand about a disease and its treatment, especially hypertension.

Keywords: ineffective family health management, Hypertension

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul “Pengelolaan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Dengan Hipertensi Di Kelurahan Desa Getas Kaloran Temanggung” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr Subyanto, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S. Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S. Kep., Ns., M. Kes, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ahmad Kholid, S. Kep., Ns., M. Kes, selaku pembimbing yang penuh kesabaran telah membimbing dan memberikan ilmunya kepada penulis sehingga Karya Tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Penguji yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk menguji dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh staf dan karyawan Prodi Diploma Tiga Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Kepada kedua orang tua, Bapak Lasidiyanto dan Ibu Mulyati, semua keluarga Alm. Djumadi dan Ibu Kasmi yang telah memberi dukungan secara materi, doa dan semangat demi terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Sahabat penulis: Jefry Virmana, terima kasih teman akrab yang selama ini selalu hadir memberikan semangat dan doa. Semoga selalu diberi kemudahan dalam segala hal dan selalu diberi kebahagiaan.
9. Kepada teman-temanku Uning Fiyati, Susila Widy, Nurul Farikhatin, Tika Setiani, Putri Yunanda, Helda Ayu, Nungki Dian, Nailil Izzatul, Odilia Puspita Sari, Ery Prastika, Liza Purnama Sari, Annisa Rizky, Syifa Diah, Ella

Aristianingrum, Arum Kusuma, Ajeng Sukma, dan Yunia Sari yang telah memberikan dukungan serta doa demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

10. Teman-teman Dumolid Angkatan 2018 yang selalu memberikan dukungan, saran dan semangat untuk penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Terima kasih Visi Media (Ipin Print) yang sudah membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata penulis semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan laporan kasus ini. Penulis menyadari dalam penyusunan laporan kasus ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala pendapat saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat peneliti harapkan. Mudah-mudahan penelitian dapat bermanfaat untuk peneliti sendiri dan pembaca pada umumnya.

Ungaran, 24 Juni 2021

(Nine Ade Virgayanti)

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN SAMPUL | ii |
| PERSETUJUAN PEMBIMBING | iii |
| LEMBAR PENGESAHAN | iv |
| PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR | v |
| LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA | vi |
| ABSTRAK | vii |
| ABSTRACT | viii |
| PRAKATA | ix |
| DAFTAR ISI | xi |
| DAFTAR BAGAN | xii |
| DAFTAR TABEL | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiv |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Batasan Masalah | 4 |
| C. Tujuan Penulisan | 5 |
| D. Manfaat Penulisan | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 7 |
| A. Masalah Keperawatan | 7 |
| 1. Konsep Keluarga | 7 |
| 2. Konsep Gerontik | 16 |
| 3. Konsep Hipertensi | 20 |
| 4. Konsep hipertensi pada lansia..... | 28 |
| B. Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif berhubungan dengan Kompleksitas Program Perawatan | 30 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 32 |
| A. Pendekatan | 32 |
| B. Batasan Istilah (Definisi Operasional) | 33 |
| C. Unit Analisis | 34 |
| D. Lokasi dan waktu pengambilan data | 35 |
| E. Pengumpulan data | 35 |
| F. Uji Keabsahan Data..... | 36 |
| G. Analisis data..... | 37 |
| H. Etik Penelitian..... | 39 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 40 |
| A. HASIL | 40 |
| B. PEMBAHASAN | 49 |
| BAB V PENUTUP | 57 |
| A. Kesimpulan | 57 |
| B. Saran | 58 |
| DAFTAR PUSTAKA | 60 |
| LAMPIRAN | 65 |

DAFTAR GAMBAR

| | | |
|------------|--------------------------|----|
| Gambar 2.1 | Pathway hipertensi | 24 |
|------------|--------------------------|----|

DAFTAR TABEL

| | | |
|-----------|--|----|
| Table 2.1 | Klasifikasi hipertensi berdasarkan <i>The Joint National Committee on Detection Evaluation and Treatment of High Blood Pressurw (JNC VIII)</i> | 21 |
|-----------|--|----|

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Strategi Pelaksanaan
- Lampiran 2. Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 3. Dokumentasi
- Lampiran 4. Leaflet
- Lampiran 5. Lembar Konsultasi

