

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan yang diperoleh dari asuhan keperawatan pada Tn. M dengan penyakit hipertensi di Desa Getas Kaloran Temanggung ditemukan data subjektif maupun objektif. Kesimpulan dan saran tentang asuhan keperawatan yang telah diberikan pada keluarga Tn. M dengan manajemen Kesehatan keluarga tidak efektif sebagai berikut:

1. Pengkajian dengan wawancara pasien didapatkan data dengan identitas pasien Tn. M umur 74 tahun dengan hipertensi didapatkan data subjektif Tn. M mengatakan tidak memahami apa itu hipertensi dan kesulitan menjalankan perawatan.
2. Diagnosa keperawatan yang muncul adalah manajemen Kesehatan keluarga tidak efektif berhubungan dengan kompleksitas program perawatan.
3. Intervensi yang akan disusun pada Tn. M yaitu edukasi Kesehatan meliputi identifikasi kesiapan dan kemampuan menerima informasi, sediakan materi dan media Pendidikan Kesehatan, jadwalkan Pendidikan Kesehatan sesuai kesepakatan, berikan kesempatan untuk bertanya, ajarkan strategi yang dapat digunakan untuk meningkatkan perilaku hidup bersih dan sehat dan edukasi latihan fisik yang meliputi identifikasi kesiapan dan kemampuan menerima informasi, sediakan materi dan media Pendidikan Kesehatan, jadwalkan Pendidikan Kesehatan sesuai

keepakatan, berikan kesempatan untuk bertanya, ajarkan Latihan pemanasan dan pendinginan yang tepat.

4. Implementasi yang penulis lakukan adalah memberikan pendidikan kesehatan tentang hipertensi dengan mempertimbangkan kesiapan dan kemampuan pasien untuk menerima informasi mengenai cara perawatan hipertensi seperti olahraga setiap 1 minggu 2 kali, mengonsumsi makanan rendah lemak seperti sayuran hijau, buah-buahan, ikan tanpa lemak, dada ayam, dan susu rendah lemak, membatasi jumlah garam dalam makanan tidak lebih dari 1 sendok teh perhari, minuman yang berkafein seperti kopi, dan hentikan kebiasaan merokok, senam hipertensi dan melatih senam hipertensi.
5. Evaluasi, pada tahap terakhir ini mengacu pada tujuan dan kriteria hasil yang telah ditetapkan. Evaluasi yang didapatkan hasil bahwa manajemen kesehatan keluarga tidak efektif pada Tn. M tercapai dengan dilakukan pendidikan kesehatan hipertensi, cara perawatan hipertensi dan cara meningkatkan perilaku hidup sehat dan bersih, pengetahuan pasien meningkat mengenai hipertensi dan cara perawatan dengan cara senam hipertensi dan pasien mampu mempraktikkan Gerakan senam hipertensi. Manajemen kesehatan keluarga tidak efektif tercapai dengan dilakukannya pendidikan kesehatan mengenai hipertensi, cara perawatan dan cara meningkatkan perilaku hidup sehat dan bersih.

## **B. Saran**

1. Bagi penulis

Diharapkan penulis mampu meningkatkan wawasan mengenai asuhan keperawatan khususnya pada asuhan keperawatan keluarga dengan hipertensi.

2. Bagi keluarga

Keluarga Tn. M diharapkan mampu melaksanakan 5 tugas dan fungsi keluarga dengan optimal, mampu mengenal masalah Kesehatan anggota keluarga secara mandiri dan melaksanakan perawatan pada anggota keluarga yang sakit pada penyakit hipertensi dengan manajemen Kesehatan keluarga tidak efektif.

3. Bagi masyarakat

Agar dapat meningkatkan derajat Kesehatan dalam masyarakat dan masyarakat diharapkan mencari sumber informasi mengenai penyakit yang sering muncul dalam masyarakat. Terbentuknya kepedulian masyarakat, sehingga pelayanan Kesehatan mampu mengontrol manajemen Kesehatan keluarga tidak efektif.

4. Bagi Pendidikan

Hasil penulisan ini diharapkan mampu meningkatkan kualitas pembelajaran dan mengembangkan ilmu yang berkaitan dengan keperawatan keluarga khususnya pada lansia dengan hipertensi.

5. Bagi pelayanan Kesehatan

Pelayanan Kesehatan mampu memberikan informasi mengenai Kesehatan dengan melakukan penyuluhan langsung ke masyarakat, sehingga masyarakat mampu memahami tentang suatu penyakit dan perawatannya khususnya pada penyakit hipertensi.