

**Universitas Ngudi Waluyo
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2021
Nine Ade Virgayanti
080118A039**

Pengelolaan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Dengan Hipertensi Di Kelurahan Desa Getas Kaloran Temanggung

ABSTRAK

Hipertensi adalah suatu keadaan dimana terjadi peningkatan tekanan darah diatas ambang batas normal yaitu 120/80 mmHg. Penderita hipertensi dalam menjalani manajemen kesehatan hipertensi membutuhkan peran serta dari keluarga sebagai pihak terdekat dari klien. Kesehatan keluarga dapat tergambar dari kemampuan keluarga memberikan bantuan kepada anggota keluarga untuk memenuhi kebutuhan perawatan diri dan kemampuan keluarga memenuhi fungsi keluarga serta mencapai tugas perkembangan yang sesuai dengan tingkat perkembangan keluarga.

Penulisan ini bertujuan untuk mengetahui pengelolaan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif dengan hipertensi di Kelurahan Desa Getas Kaloran Temanggung. Jenis penelitian deskriptif dengan memberikan pengelolaan berupa perawatan pasien dengan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif dengan hipertensi. Teknik pengambilan sampel pada lansia hipertensi di Desa Getas yang bersedia menjadi pasien.

Pengelolaan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif dilakukan selama 4 hari dengan teknik pengumpulan data menggunakan wawancara, pemeriksaan fisik dan observasi. Kemudian dilakukan rencana keperawatan yaitu edukasi kesehatan dengan memberikan pendidikan kesehatan tentang perawatan hipertensi dan edukasi latihan fisik dengan senam hipertensi.

Hasil pengelolaan didapatkan keluarga memahami dan mengerti penyakit hipertensi serta keluarga dapat melakukan perawatan penyakit hipertensi dan hasil akhir menunjukkan masalah manajemen kesehatan keluarga tidak efektif teratasi. Saran bagi pelayanan kesehatan diharapkan lebih aktif dalam memberikan informasi mengenai kesehatan dengan melakukan penyuluhan langsung ke masyarakat, sehingga masyarakat mengetahui dan memahami tentang suatu penyakit dan perawatannya khususnya penyakit hipertensi.

Kata kunci : Manajemen kesehatan keluarga tidak efektif , Hipertensi

Ngudi Waluyo University
Scientific Paper, 9 Juni 2021
Nine Ade Virgayanti
080118A039

Ineffective Family Health Management with Hypertension in Getas Kaloran Village, Temanggung

ABSTRACT

Hypertension is a condition where there is an increase in blood pressure above the normal threshold of 120/80 mmHg. Patients with hypertension in undergoing hypertension health management require the participation of the family as the closest party to the client. Family health can be reflected in the ability of the family to provide assistance to family members to meet self-care needs and the ability of the family to fulfill family functions and achieve developmental tasks in accordance with the level of family development.

This study aims to determine the management of ineffective family health management with hypertension in the Village Getas Kaloran Temanggung.

Methods: This type of research is descriptive by providing management in the form of patient care with ineffective family health management with hypertension. Sampling technique for hypertensive elderly in Getas Village who are willing to become patients.

Ineffective family health management was carried out for 4 days with data collection techniques using interviews, physical examinations and observations. Then a nursing plan is carried out, namely health education by providing health education about hypertension care and physical exercise education with hypertension exercises.

The results of the management showed that the family understood and understood hypertension and the family could treat hypertension and the final result showed that the problem of family health management was not effectively resolved. Suggestions for health services are expected to be more active in providing information about health by conducting direct counseling to the community, so that people know and understand about a disease and its treatment, especially hypertension.

Keywords: ineffective family health management, Hypertension