

## BAB V

### KESIMPILAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan yaitu pengujian kadar flavonoid total dan aktivitas antioksidan ekstrak bunga telang (*Clitoria ternatea* L.) dengan metode ekstraksi maserasi, reflux dan soxhlet dengan menggunakan DPPH (*2,2-Difenil-1-pikrilhidrazil*), dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Ada perbedaan signifikan kandungan flavonoid total ekstrak bunga telang (*Clitoria ternatea* L.) dengan metode maserasi terhadap metode reflux dan soxhlet, namun pada metode reflux terhadap metode soxhlet tidak terdapat perbedaan yang signifikan.
2. Tidak ada perbedaan aktivitas antioksidan antara ekstrak bunga telang (*Clitoria ternatea* L.) dengan metode ekstraksi maserasi, reflux dan soxhlet.

#### B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dapat diambil beberapa saran untuk penelitian selanjutnya :

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai efek antioksidan bunga telang pada hewan percobaan.

2. Perlu dilakukan pembuatan sediaan farmasi dari ekstrak bunga telang.

Perlu dilakukan penelitian mengenai pengaruh metode analisis antioksidan terhadap aktivitas antioksidan.