



**PENGELOLAAN GANGGUAN INTEGRITAS
KULIT/JARINGAN PADA PASIEN POST OP DEBRIDEMENT
ATAS INDIKASI ULKUS DM PEDIS DEXTRA DI DESA
LUNGGE KABUPATEN TEMANGGUNG**

KARYA TULIS ILMIAH

Oleh:

DIVA NOOR MALITA SARI

080118A024

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2021**

**PENGELOLAAN GANGGUAN INTEGRITAS
KULIT/JARINGAN PADA PASIEN POST OP DEBRIDEMENT
ATAS INDIKASI ULKUS DM PEDIS DEXTRA DI DESA
LUNGGE KABUPATEN TEMANGGUNG**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai
Gelar Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

DIVA NOOR MALITA SARI

080118A024

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

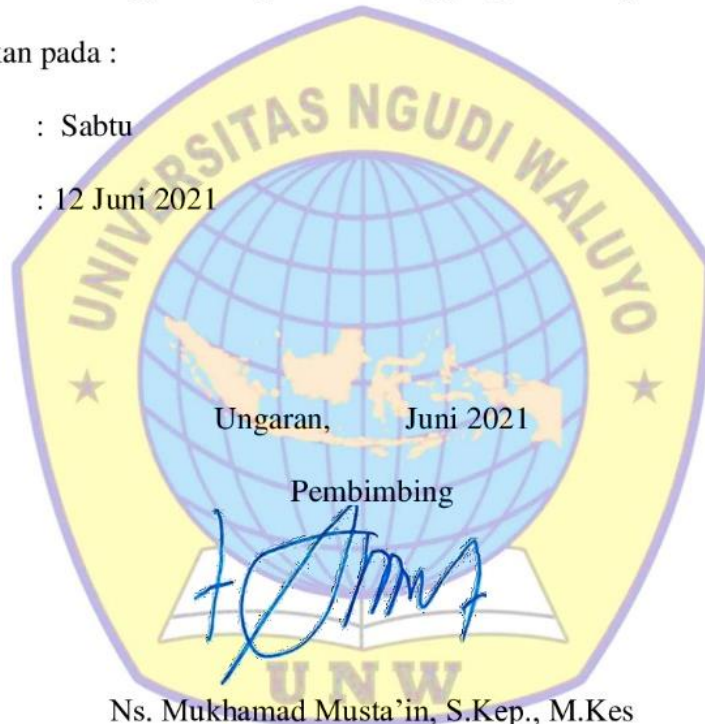
2021

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengelolaan Gangguan Integritas Kulit/Jaringan Pada Pasien Post Op Debridement Atas Indikasi Ulkus DM Pedis Dextra Di Desa Lungge Kabupaten Temanggung” telah diperiksa, disetujui dan siap diujikan pada :

Hari : Sabtu

Tanggal : 12 Juni 2021



Ungaran, Juni 2021

Pembimbing

Ns. Mukhamad Musta'in, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0605078102

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul :

**PENGELOLAAN GANGGUAN INTEGRITAS
KULIT/JARINGAN PADA PASIEN POST OP DEBRIDEMENT
ATAS INDIKASI ULKUS DM PEDIS DEXTRA DI DESA
LUNGGE KABUPATEN TEMANGGUNG**

Disusun oleh:

Diva Noor Malita Sari

080118A024

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi
Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Kamis

Tanggal : 17 Juni 2021

**Tim Penguji:
Ketua/Pembimbing**

Ns. Mukhamad Musta'in, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0605078102

Anggota Penguji 1

Ummu Muntamah, S.Kp., Ns., M.Kes
NIDN. 0612118002

Anggota Penguji 2

Siti Haryani, S.Kp., Ns., M.Kes
NIDN. 0619107501

Ketua Program Studi

Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M.Kes
NIDN. 0625067604



Dekan Fakultas Kesehatan

Dekan, S. Kp., M.Kes
NIDN. 0621127102

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Diva Noor Malita Sari

NIM : 080118A024

Program Studi/ Fakultas : Diploma Tiga Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul **“Pengelolaan Gangguan Integritas Kulit/Jaringan Pada Pasien Post Op Debridement Atas Indikasi Ulkus DM Pedis Dextra Di Desa Lungge Kabupaten Temanggung”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah di publikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pertanyaan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Juni 2021
Yang membuat pernyataan

Pembimbing

Ns. Mukhamad Musta'm, S.Kep., M.Kes
NIDN. 06050781020



Diva Noor Malita Sari
080118A024

LEMBAR PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Diva Noor Malita Sari

NIM : 080118A024

Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul : **“Pengelolaan Gangguan Integritas Kulit/Jaringan Pada Pasien Post Op Debridement Atas Indikasi Ulkus DM Pedis Dextra Di Desa Lungge Kabupaten Temanggung”** beserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo berhak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau *image* yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran
Pada tanggal : Juni 2021
Yang menyatakan



(Diva Noor Malita Sari)

MOTO DAN PERSEMBAHAN

MOTO

Sesungguhnya Allah tidak akan mnegubah keadaan suatu kaum sebelum mereka mengubah keadaan diri mereka sendiri. Dan apabila Allah menghendaki keburukan terhadap suatu kaum, maka tak ada yang dapat menolaknya dan tidak ada pelindung bagi mereka selain Dia.

(QS. Ar-Ra'd (13) : 11)

PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini sebagian dari Ibadahku kepada Allah SWT, karena kepadanya kami menyembah dan memohon pertolongan.

Ungkapan terimakasihku kepada:

Almh.Ibuku yang sudah memperjuangkan.ku

Kakek dan Nenek yang selalu memberikan motivasi dalam hidupku

Adikku (Devi Permata Sari) yang selalu memberikan inspirasi dalam hidupku

Irfan Riyawan, terimakasih untuk semangatnya

Teman-teman Dumolid, terimakasih atas semuanya

Bapak Mukhamad Musta'in, terimakasih telah membimbing dalam tugas akhir ini

Semua Dosen D3 Keperawatan, terimakasih atas ilmunya

Universitas Ngudi Waluyo
Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2021
Diva Noor Malita Sari*, Mukhamad Musta'in**

PENGELOLAAN GANGGUAN INTEGRITAS KULIT/JARINGAN PADA PASIEN POST OP DEBRIDEMENT ATAS INDIKASI ULKUS DM PEDIS DEXTRA DI DESA LUNGGE KABUPATEN TEMANGGUNG
Xvi + 62 halaman + 1 Bagan + 2 Tabel + 3 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Diabetes Melitus merupakan penyakit kronis yang ditandai dengan adanya hiperglikemia atau kadar gula darah tinggi akibat dari tidak adekuatnya insulin dengan komplikasi seperti munculnya ulkus, yang berakibat gangguan integritas/kulit jaringan.

Tujuan: Tujuan dari penulisan ini adalah untuk menggambarkan pengelolaan gangguan integritas kulit/jaringan pada pasien post op debridement atas indikasi ulkus diabetes melitus.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan menggunakan pendekatan studi kasus melalui proses keperawatan dengan subyek Ny.S dengan gangguan integritas kulit/jaringan.

Hasil: Pengelolaan menggunakan proses keperawatan didapatkan hasil pengkajian yaitu pasien mengatakan terdapat luka di punggung kaki kanan dengan panjang luka 9 cm lebar 4 cm dan kedalaman 1 mm, warna luka merah. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan yaitu gangguan integritas kulit/jaringan berhubungan dengan neuropati perifer dibuktikan dengan kerusakan jaringan dan/atau lapisan kulit dan kemerahan. Intervensi yang disusun yaitu perawatan luka, perawatan integritas kulit, manajemen hiperglikemia, pemberian obat topikal, promosi citra tubuh, promosi coping, edukasi kesehatan dan edukasi proses penyakit. Implementasi yang diberikan memonitor karakteristik luka, berkonsultasi dengan tim medis, memonitor kadar gula darah secara mandiri, memberikan perawatan ulkus. Dan evaluasi didapatkan integritas kulit dan jaringan meningkat.

Saran: Saran bagi pasien yaitu dengan peningkatan peran serta pasien dan keluarga dalam menjaga pola hidup sehat seperti rajin untuk olahraga, cek gula darah secara rutin, menjaga pola makan sehat serta melakukan perawatan kulit dengan baik sehingga mencegah terjadinya komplikasi diabetes melitus.

Kata Kunci : Gangguan Integritas Kulit/Jaringan, Post Op Debridement, Ulkus DM

Ngudi Waluyo University
Diploma Three Nursing Program, Faculty Of Health
Scientific Paper, 9 Juni 2021
Diva Noor Malita Sari*, Mukhamad Musta'in**

**MANAGEMENT OF SKIN/TISSUE INTEGRITY DISORDERS IN POST
OP DEBRIDEMENT PATIENTS ON ULCUS INDICATIONS DM PEDIS
DEXTRA IN LUNGGE VILLAGE, TEMANGGUNG REGENCY
Xvi + 62 Pages + 1 Chart + 2 Table + 3 Attachment**

ABSTRACT

Background: Diabetes Melitus is a chronic disease characterized by hyperglycemia or high blood sugar levels due to inadequate insulin with complications such as ulcers, which result in impaired skin/tissue integrity.

Objective: The purpose of this paper is to describe the management of impaired skin/tissue integrity in post-op debridemnet patients with diabetes melitus ulcer indications.

Methods: This research is a descriptive study using a case study approach through the nursing process with the subject Mrs.S with impaired skin/Tissue integrity.

Result: Management using the nuring process obtained the results of the assessment, namely the patient said there was a wound on the back of the right leg with a wound length of 9 cm, width 4 cm and a depth of 1 mm, the color of the wound was red. The nusring diagnosis established is impaired skin/tissue integrity related to peripheral neuropathy as evidenced by tissue and/or skin layer damage and redness. The interventions arranged were wound care, skin integrity care, hyperglycemia management, topical drug administration, body image promotion, coping promotion, health education and disease process education. The implementation provided monitors wound characteristics, consults with the medical team, monitors blood sugar levels independently, provides ucler care. And the evaluation found that the integrity of the skin and tissue was increased.

Suggestion: Suggestion for patients is to increase the participation of patients and families in maintaining a healthy lifestyle such as being diligent in exercising, checking blood sugar regularly, maintaining a healthy diet and doing good skin care so as to prevent complications of diabetes mellitus.

Keywords : Impaired Skin/Tissue Integrity, Post Op Debridement, DM Ulcers

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul “Pengelolaan Gangguan Integritas Kulit/Jaringan Pada Pasien Post Op Debridement Atas Indikasi Ulkus DM Pedis Dextra Di Desa Lungge Kabupaten Temanggung” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan D-III Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Penulisan karya tulis ilmiah ini banyak mendapat bimbingan, dan masukan, berdasarkan hal tersebut penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah memberikan bimbingan maupun bantuan, kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum. Selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S. Kp., Ns., M. Kes. Selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S. Kep., Ns., M. Kes. Selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ns. Mukhamad Musta'in, S.Kep., M.Kes. selaku pembimbing yang memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan laporan kasus ini.
5. Seluruh dosen dan staf Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
6. Kepada kedua orang tua saya Ibu Fatonah, dan Bapak Nursaid yang senantiasa memberikan motivasi, dan melimpahkan kasih sayang yang tiada hentinya, serta doa restu, sampai dengan penulis menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Keperawatan.

7. Devi Permata Sari yang selalu memberikan inovasi dan motivasi.
8. Irfan Riyawan yang selalu memberikan semangat dan selalu menemani selama proses pembuatan karya tulis ilmiah ini.
9. Seluruh rekan seangkatan “Dumolid” yang selalu membantu dan memberi dukungan serta motivasi.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkah-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan laporan kasus ini. Penulis menyadari dalam penyusunan ini laporan kasus ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala pendapat saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Mudah-mudahan penulisan ini dapat bermanfaat untuk penulis sendiri dan pembaca pada umumnya.

Ungaran, 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	v
KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN/MOTO	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
PRAKATA	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penulisan.....	4
C. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Gangguan Integritas Kulit/Jaringan.....	7
B. Konsep Diabetes Melitus.....	10
C. Konsep Ulkus Diabetes Melitus.....	19
D. Pengelolaan Gangguan Integritas Kulit/jaringan Pada Pasien Diabetes Melitus.....	23
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Pendekatan.....	28
B. Batasan Istilah (Definisi Operasional).....	29
C. Unit Analisis.....	29
D. Lokasi Dan Waktu Pengambilan Data.....	29
E. Pengumpulan Data.....	30

F. Uji Keabsahan Data	30
G. Analisis Data	31
H. Etik Penelitian.....	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	34
B. Pembahasan	39
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	48
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway	10
-------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Klasifikasi derajat ulkus menurut Wagner-Meggitt	20
Tabel 3.2 Klasifikasi PEDIS	21

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 2. Surat Keterangan Pengambilan Data
- Lampiran 3. Lembar Konsultasi