



**PENGELOLAAN DIARE PADA ANAK TODDLER DENGAN  
GASTROENTERITIS DEHIDRASI SEDANG  
DI DESA BANJARAN-BANGSRI**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Oleh :**

**NURUL FARIKHATIN NIKMAH**

**080118A041**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2021**

**PENGELOLAAN DIARE PADA ANAK TODDLER DENGAN  
GASTROENTERITIS DEHIDRASI SEDANG  
DI DESA BANJARAN-BANGSRI**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai  
Gelar Ahli Madya Keperawatan

**Oleh :**

**NURUL FARIKHATIN NIKMAH**

**080118A041**

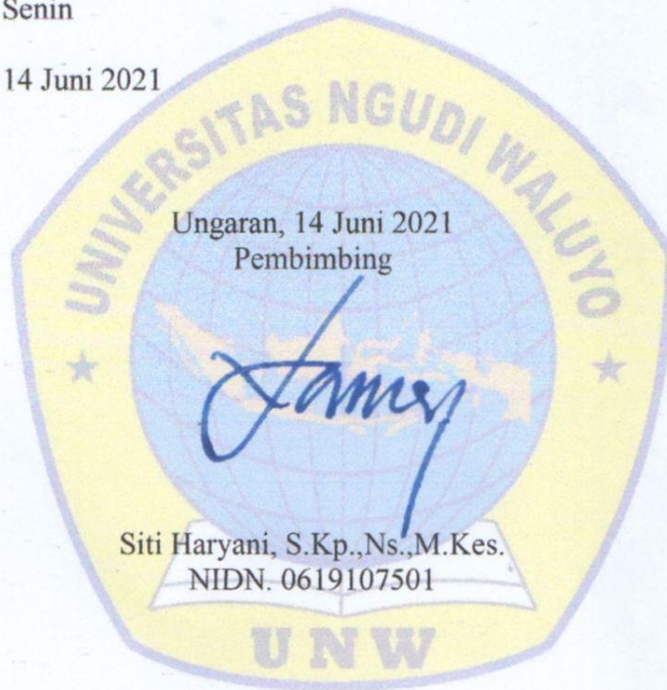
**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2021**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “ Pengelolaan Diare Pada Anak Toddler Dengan Gastroenteritis Dehidrasi Sedang di Desa Banjaran-Bangsri” telah diperiksa, disetujui dan diperkenankan untuk diajukan pada:

Hari : Senin

Tanggal : 14 Juni 2021





**LEMBAR PENGESAHAN**

Karya Tulis Ilmiah Berjudul

**PENGELOLAAN DIARE PADA ANAK TODDLER DENGAN  
GASTROENTERITIS DEHIDRASI SEDANG  
DI DESA BANJARAN-BANGSRI**

Disusun oleh

Nurul Farikhatin Nikmah

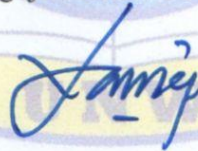
NIM 080118A041

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi  
Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Kamis

Tanggal : 17 Juni 2021

Tim Penguji: Ketua / Pembimbing



Siti Haryani, S.Kp.,Ns.,M.Kes.  
NIDN. 0619107501

Anggota Penguji 1



Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN. 0625067604

Anggota Penguji 2




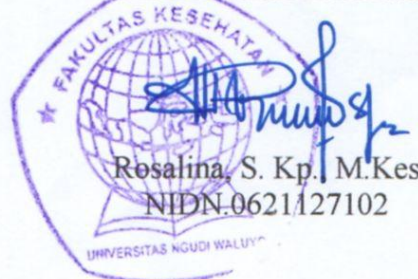
Ns. Mukhamad Musta'in, S.Kep., M.Kes  
NIDN. 0605078102

Ketua Program Studi



Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN. 0625067604

Dekan Fakultas Kesehatan

Rosalina, S. Kp., M.Kes  
NIDN.0621127102

## PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Nurul Farikhatin Nikmah

NIM : 080118A041

Program Studi/ Fakultas : Diploma Tiga Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul **“Pengelolaan Diare Pada Anak Toddler Dengan Gastroenteritis Dehidrasi Sedang di Desa Banjaran-Bangsri”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah di publikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pertanyaan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 9 Juni 2021

Pembimbing

Siti Haryani, S.Kp.,Ns.,M.Kes.  
NIDN. 0619107501

Yang membuat pernyataan



Nurul Farikhatin Nikmah  
NIM.080118A041



**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Nurul Farikhatin Nikmah  
Nomor Induk Mahasiswa : 080118A041  
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul : **“Pengelolaan Diare Pada Anak Toddler Dengan Gastroenteritis Dehidrasi Sedang di Desa Banjaran-Bangsri”** beserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak berkeberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau *image* yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran  
Pada tanggal : 9 Juni 2021  
Yang menyatakan



(Nurul Farikhatin Nikmah)

## MOTO

Masa depan kita, ada di tangan kita sendiri.

Jika masa muda hanya di isi dengan bermalas-malasan tidak menutup

kemungkinan masa tua juga akan terisi kemalasan saja.

Sebaliknya, jika Anda memulainya sekarang tanpa peduli rasa malas menerpa,

esok tua akan menang.

~B.J Habibie

**Kesuksesan bukan dilihat dari hasilnya, tapi dilihat dari prosesnya.**

**Karena “HASIL” bisa direkayasa dan di beli,**

**Sedangkan “PROSES” selalu jujur menggambarkan siapa diri kita**

**sebenarnya.**

“Siapa yang menempuh jalan untuk mencari ilmu, maka Allah akan mudahkan

baginya jalan menuju surga”. – Hadits

**Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan  
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2021  
Nurul Farikhatin Nikmah  
080118A041**

**Pengelolaan Diare Pada Anak Toddler Dengan Gastroenteritis Dehidrasi  
Sedang di Desa Banjaran-Bangsri**

### **ABSTRAK**

Penyakit diare merupakan penyakit yang ditandai dengan perubahan wujud serta konsistensi tinja melembek hingga mencair serta bertambahnya frekuensi buang air besar lebih dari 3 kali dalam satu hari. Penulisan ini bertujuan untuk memberikan deskripsi atau gambaran tentang pengelolaan diare pada anak toddler dengan gastroenteritis dengan dehidrasi sedang di Desa Banjaran-Bangsri

Jenis penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan asuhan keperawatan berupa pengkajian, analisis data, merumuskan diagnosa keperawatan, perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi dalam penanganan diare.

Pengelolaan diare dilakukan selama 3 hari dengan teknik pengumpulan data menggunakan wawancara, pemeriksaan fisik dan observasi. Kemudian dilakukan rencana keperawatan yaitu manajemen diare dan pemantauan cairan. Didapatkan hasil akhir anak BAB 1x dengan peristaltik usus 12x / menit.

Berdasarkan tindakan keperawatan yang dilakukan, maka dapat disimpulkan diare pada anak dapat teratasi dengan eliminasi fekal membaik. Diharapkan instansi kesehatan dapat menyediakan leaflet dan poster untuk memberikan pendidikan kesehatan kepada pengunjung mengenai diare pada anak.

**Kata kunci :** Diare, Toddler, GEDS



**Ngudi Waluyo University**  
**Scientific Paper, 9 Juni 2021**  
**Nurul Farikhatin Nikmah**  
**080118A041**

**Management of Diarrhea in Toddler with Moderate Dehydration Gastroenteritis in Banjaran-Bangsri Village.**

**ABSTRACT**

Diarrhea is a disease characterized by changes in the shape and consistency of softened stools to melt and an increase in the frequency of defecation more than 3 times a day. This writing aims to provide a description or description of the management of diarrhea in toddlers with gastroenteritis with moderate dehydration in Banjaran-Bangsri Village.

This type of research uses a descriptive method with a nursing care approach in the form of assessment, data analysis, formulating nursing diagnoses, planning, implementation, and evaluation in handling diarrhea.

Diarrhea management was carried out for 3 days with data collection techniques using interviews, physical examinations and observations. Then a nursing plan is carried out, namely diarrhea management and fluid monitoring. The final result of the child is 1x bowel movement with intestinal peristalsis 12x/minute.

Based on the nursing actions taken, it can be concluded that diarrhea in children can be resolved by improving faecal elimination. It is hoped that health agencies can provide leaflets and posters to provide health education to visitors about diarrhea in children.

**Keywords:** Diarrhea, Toddler, GEDS.

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. Yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan yang berjudul “Pengelolaan Diare Pada Anak Toddler Dengan Gastroenteritis Dehidrasi Sedang di Desa Banjaran-Bangsri” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Keperawatan pada Progam Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S. Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Kesehatan universitas Ngudi Waluyo.
4. Siti Haryani, S.Kp., Ns., M.Kes selaku pembimbing yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan laporan kasus ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya.
6. Orang tua saya bapak Ahmad Rifa’i dan ibu Sri Kristiyanti serta adik saya Naila dan keluarga besar yang selalu mendukung dan memberikan semangat dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Sugiarto yang senantiasa menemani dan memberikan semangat selama proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman dekat saya Putri Yunanda Pratiwi, Tika setiani, Nine Ade Virgayanti yang sudah memberikan semangat dan berjuang bersama-sama.
9. Seluruh teman-teman Dumolid 25, yang selalu setia memberikan semangat selama 3 tahun menuntut ilmu di Universitas Ngudi Waluyo.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala pendapat saran dan kritikan yang

sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Mudah-mudahan karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat untuk penulis dan pembaca pada umumnya.

Ungaran, 9 Juni 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN SAMPUL .....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR .....	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA .....	vi
MOTO.....	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT .....	ix
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Batasan Masalah .....	5
C. Tujuan Penulisan .....	5
D. Manfaat.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Masalah Keperawatan .....	7
B. Konsep Pertumbuhan dan Perkembangan Anak Usia <i>Toddler</i> .....	14
C. Konsep Asuhan keperawatan.....	22
BAB III METODE PENELITIAN .....	31
A. Pendekatan .....	31
B. Batasan Istilah .....	32
C. Unit Analisis .....	32
D. Lokasi dan waktu pengambilan data .....	33
E. Pengumpulan data.....	33
F. Uji keabsahan data.....	34

G. Analisis data.....	34
H. Etik penelitian .....	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	37
A. Hasil.....	37
B. Pembahasan.....	46
BAB V SIMPULAN .....	62
A. Simpulan .....	62
B. Saran .....	63
DAFTAR PUSTAKA .....	65
LAMPIRAN .....	69



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Pathway .....	11
Gambar 2.2	Genogram.....	38

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Persentase Tingkat Dehidrasi Berdasarkan Kehilangan Berat Badan.....	25
Tabel 3.2	Balance Cairan 1 Februari 2021 .....	41
Tabel 3.3	Balance Cairan 2 Februari 2021 .....	41

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 2. Inform Consent
- Lampiran 3. Dokumentasi
- Lampiran 4. Lembar Konsultasi
- Lampiran 5. Cek Turnitin Plagiarisme

