

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari beberapa acuan jurnal yang digunakan penelitian dengan metode literatur *review*, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Pelarut yang yang baik digunakan untuk ekstraksi varietas alga coklat (*Sargassum sp.*) adalah pelarut metanol.
2. Varietas alga coklat yang memiliki aktivitas antioksidan paling baik terdapat pada alga coklat (*Sargassum polycytum*) pelarut metanol dengan nilai 80,78% tergolong aktivitas antioksidan sangat kuat.

B. Saran

Perlu dilakukan penelitian secara langsung di laboratorium untuk mendapatkan data dan analisis hasil yang optimal agar bisa dipertanggung jawabkan.