

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan dari beberapa acuan jurnal yang digunakan penelitian dengan metode literatur *review*, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Tanaman blewah (*Cucumis melo var. Cantalupensis L.*) memiliki potensi aktivitas antioksidan berdasarkan nilai  $IC_{50}$  sebesar 667,30 mg/L yang terkandung dalam kulit blewah,
2. Tanaman blewah memiliki kandungan senyawa fenolik dan  $\beta$ -karoten yang berperan untuk aktivitas antioksidannya.

#### B. Saran

1. Perlu dilakukan pengumpulan artikel yang lebih banyak dan terbaru agar data yang diperoleh lebih *update* dan beragam.
2. Perlu dilakukan penelitian secara langsung dilaboratorium untuk mendapatkan data dan analisis hasil yang optimal agar bisa dipertanggung jawabkan.