

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Berdasarkan beberapa artikel penelitian menunjukkan bahwa biji alpukat (*Persea americana Mill.*) mempunyai aktivitas penurun kadar kolesterol darah secara *in vivo*
2. Aktivitas biji alpukat (*Persea maericana Mill.*) dengan dosis 250 mg/kgBB, 300 mg/kgBB, dan 500 mg/kgBB mampu menurunkan kadar kolesterol tertinggi dan sebanding dengan kontrol positif yaitu simvastatin 30 mg/kgBB
3. Aktivitas biji alpukat (*Persea maericana Mill.*) dengan konsentrasi 2%, 4%, dan 10% mampu menurunkan kadar kolesterol tertinggi dan sebanding dengan kontrol positif yaitu simvastatin 30 mg/kgBB

B. Saran

Perlu dilakukan pengkajian lebih lanjut mengenai aktivitas penurunan biji alpukat (*Persea americana Mill.*) dengan sampel yang sama, selanjutnya perlu dikalulakn pengkajian lebih dalam bagaimana mekanisme kerja biji alpukat (*Persea americana Mill.*) sebagai penurun kadar kolesterol jika dibandingkan dengan kontrol positif.