

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Farmasi, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Agustus 2021
Meilianossa Akmala
050117A065

Kajian Artikel : Aktivitas Antihiperkolesterol Biji Alpukat (*Persea americana Mill.*) Secara *In vivo*

ABSTRAK

Latar Belakang : Hiperkolesterolemia adalah peningkatan kadar kolesterol di dalam darah melebihi batas yang diperlukan oleh tubuh. Biji buah alpukat (*Persea americana Mill.*) dipilih karena diketahui mengandung senyawa flavonoid yang merupakan zat paling efektif menurunkan kadar kolesterol LDL dalam darah karena bekerja meningkatkan kolesterol HDL. Tujuan penelitian ini untuk mengkaji efektivitas herba biji alpukat dan mengetahui dosis yang efektif pada biji alpukat yang mempunyai pengaruh terhadap penurunan kadar kolesterol darah secara *in vivo*.

Metode : Penelitian dilakukan dengan metode non-eksperimental dengan studi literatur dari data sekunder tentang aktivitas penurun kolesterol yang terdapat pada biji alpukat. Penelitian ini menggunakan artikel nasional yang terakreditasi dan internasional yang terbit selama 10 tahun terakhir. Artikel yang digunakan terindeks SINTA dan SCOPUS.

Hasil : Ekstrak biji alpukat mempunyai aktivitas sebagai penurun kadar kolesterol dengan metode induksi, metode ekstraksi yang bervariasi. Pada artikel 1 kadar kolesterol turun dengan konsentrasi 2 dan 4%. Pada artikel 2 dan 3 ekstrak biji alpukat dengan dosis 500 mg/kgBB dan 300 mg/kgBB sebanding dengan simvastatin. Pada artikel 4 dan 5 konsentrasi 10% dan dosis 250 mg/kgBB mempunyai aktivitas penurun kadar kolesterol lebih tinggi dibandingkan dengan perlakuan lainnya.

Simpulan : Biji alpukat (*Persea americana Mill.*) mempunyai aktivitas penurun kadar kolesterol dengan dosis 250, 300, dan 500 mg/kgBB dan sebanding dengan kontrol positif, dengan konsentrasi 2, 4, dan 10% biji alpukat juga mempunyai aktivitas penurun kadar kolesterol dan sebanding dengan kontrol positif.

Kata Kunci : Biji alpukat, antihiperkolesterol, *In Vivo*

Ngudi Waluyo University
Study Program of Pharmacy, Faculty of Health Sciences
Final Project S1, August 2021
Meilianossa Akmala
050117A065

Article Review of Antihypercholesterolemia Activity of Avocado Seeds (*Persea americana Mill.*) *in Vivo*

ABSTRACT

Background : Hypercholesterolemia is an increase in cholesterol levels in the blood beyond the limits required by the body. Avocado seeds (*Persea americana Mill.*) were chosen because they are known to contain flavonoid compounds which are the most effective substances in lowering LDL cholesterol levels in the blood because they work to increase HDL cholesterol. The purpose of this study was to examine the effectiveness of avocado seed herbs and determine the effective dose avocado seeds that have an effect on reducing blood cholesterol levels *in vivo*.

Methods : The study was conducted using a non-experimental method with a literature study of secondary data on the cholesterol-lowering activity of avocado seeds. This research uses accredited national and international articles published in the last 10 years. The articles used are indexed by SINTA and SCOPUS.

Results : Avocado seed extract has activity as a lowering of cholesterol levels by induction method, various extraction methods. In articles 1 cholesterol levels fell with concentrations of 2 and 4%. In articles 2 and 3, avocado seed extract at a dose of 500 mg/kgBW and 300 mg/kgBW was comparable to simvastatin. In articles 4 and 5 the concentration of 10% and a dose of 250 mg/kgBW had higher cholesterol-lowering activity than the other treatments.

Conclusion : Avocado seeds (*Persea americana Mill.*) had cholesterol-lowering activity at doses of 250, 300, and 500 mg/kgBW and comparable to positive controls, with concentrations of 2, 4, and 10% avocado seeds also had cholesterol-lowering activity and comparable to positive control.

Keywords : Avocado seeds, antihypercholesterolemia, *in vivo*