

Universitas Ngudi Waluyo

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan

Karya Tulis Ilmiah, 21 Juni 2021

Ajeng Sukmawati

080118A003

Pengelolaan Nyeri Akut Pada Pasien Dengan Gastritis di Desa Bringin

ABSTRAK

Gastritis adalah suatu peradangan lokal atau menyebar pada mukosa lambung yang berkembang bila mekanisme proktetik mukosa dipenuhi dengan bakteri atau bahan iritan, gastritis disebut radang lambung dapat menyerang setiap orang dengan segala usia. Ada sejumlah gejala yang biasa dirasakan penderita gastritis seperti perut terasa nyeri, mual, perih (kembung dan sesak) pada bagian atas perut (ulu hati). Biasanya, nafsu makan menurun secara drastis, wajah pucat, suhu badan naik, keluar keringat dingin, dan sering bersendawa terutama dalam keadaan lapar (Nian, 2015). Desain studi kasus yang digunakan menggunakan studi kasus deskriptif. Subjek pada studi kasus ini yaitu pasien baru yang terdiagnosa gastritis. Data diperoleh dengan melakukan pengkajian secara langsung dan wawancara kepada pasien. Hasil studi kasus diperoleh bahwa dengan menggunakan teknik nonfarmakologi (teknik relaksasi napas dalam) selama 3 hari nyeri akut teratasi sebagian dan kolaborasi dalam pemberian analgesic. Peneliti menyarankan, bagi klien agar selalu menjaga keadaannya, bagi penulis latihan teknik relaksasi napas dalam ini dapat dijadikan salah satu intervensi keperawatan serta dimasukkan kedalam discharge planning sebagai tindakan mandiri klien ketika berada dirumah apabila klien merasakan nyeri.

Kata Kunci : Gastritis, Teknik relaksasi napas dalam

Ngudi Waluyo University

Diploma Three Nursing Study Program, Faculty of Health

Scientific Writing, 21 June 2021

Ajeng Sukmawati

080118A003

Management of Acute Pain in Patients with Gastritis in Bringin . Village

ABSTRACT

Gastritis is a local or diffuse inflammation of the gastric mucosa that develops when the mucosal protective mechanism is filled with bacteria or irritants. There are a number of symptoms commonly felt by gastritis sufferers such as abdominal pain, nausea, pain (bloating and tightness) in the upper part of the stomach (heartburn). Usually, the appetite decreases drastically, the face is pale, the body temperature rises, sweats cold, and often burps especially when hungry (Nian, 2015). The case study design used is a descriptive case study. The subject of this case study is a new patient diagnosed with gastritis. Data were obtained by conducting direct assessments and interviews with patients. The results of the case study showed that by using non-pharmacological techniques (deep breathing relaxation techniques) for 3 days the acute pain was partially resolved and collaboration in giving analgesics. Researchers suggest that clients always maintain their condition. and included in discharge planning as a client's independent action when at home if the client feels pain.

Keywords: Gastritis, deep breathing relaxation techniques