



**PENGELOLAAN NYERI AKUT PADA GASTRITIS DI DESA  
BRINGIN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Oleh :  
AJENG SUKMAWATI  
080118A003**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2021**

**PENGELOLAAN NYERI AKUT PADA GASTRITIS DI DESA  
BRINGIN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar  
Ahli Madya Keperawatan

**Oleh :**  
**AJENG SUKMAWATI**  
**080118A003**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**  
**2021**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengelolaan Nyeri Akut Pada Pasien Dengan Gastritis di Desa Bringin” telah diperiksa, disetujui dan diperkenankan untuk diajukan pada:

Hari : Jum'at

Tanggal : 2 Juli 2020



## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul  
**PENGELOLAAN NYERI AKUT PADA PASIEN DENGAN GASTRITIS  
DI DESA BRINGIN**


Disusun oleh  
**AJENG SUKMAWATI**  
080118A003

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi  
Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

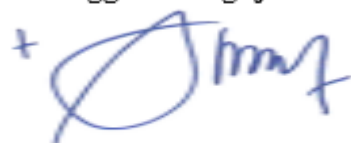
Hari : Jumat

Tanggal : 2 Juli 2020

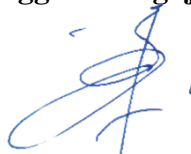
Tim Penguji: Ketua / Pembimbing

  
Joyo Minardo, S.Kp.,Ns.,M.Kes.  
NIDN. 0612087504

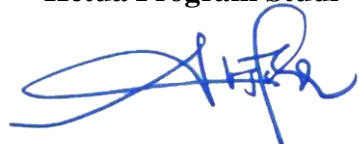
**Anggota Penguji 1**

  
Ns. Mukhamad Mustain, S. Kep., M. Kes.  
NIDN. 0605078102

**Anggota Penguji 2**

  
Ahmad Kholid, S. Kep.,Ns., M. Kes  
NIDN. 0621087702

**Ketua Program Studi**

  
Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M.Kes  
NIDN. 0625067604

**Dekan Fakultas Kesehatan**

  
Rosalina, S. Kp. M. Kes  
NIDN. 0621127102

## PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Ajeng Sukmawati

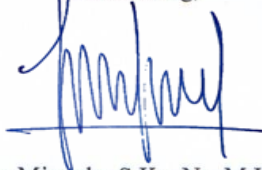
NIM : 080118A003

Program Studi/ Fakultas : Diploma Tiga Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul **“PENGELOLAAN NYERI AKUT PADA PASIEN DENGAN GASTRITIS DI DESA BRINGIN”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah di publikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pertanyaan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,



Joyo Minardo, S.Kp.,Ns.,M.Kes.  
NIDN. 0612087504

Ungaran, 11 Mei 2021

Yang membuat pernyataan



Ajeng Sukmawati

**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Ajeng Sukmawati

Nomor Induk Mahasiswa : 080118A003

Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul : **“Pengelolaan Nyeri Akut Pada Pasien Dengan Gastritis Di Desa Bringin”** beserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau *image* yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran

Pada tanggal : Juni 2021

Yang menyatakan



(Ajeng Sukmawati)

## **MOTTO**

There is no easy walk to freedom anywhere, and many of us will have to pass through the valley of the shadow of death. Again and again before we reach the mountain top of our desires.

*Nelson Mandela*

Ketika seseorang menghina kamu itu adalah sebuah pujian bahwa selama ini mereka menghabiskan banyak waktu untuk memikirkan kamu, bahkan ketika kamu tidak memikirkan mereka

*Bj Habibie*

Hanya pendidikan yang bisa menyelamatkan masa depan, tanpa pendidikan indonesia tak mungkin bertahan.

*Najwa Shihab*

**Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan  
Karya Tulis Ilmiah, 21 Juni 2021  
Ajeng Sukmawati  
080118A003**

**Pengelolaan Nyeri Akut Pada Pasien Dengan Gastritis di Desa Bringin**

**ABSTRAK**

Gastritis adalah suatu peradangan lokal atau menyebar pada mukosa lambung yang berkembang bila mekanisme protektif mukosa dipenuhi dengan bakteri atau bahan iritan, gastritis disebut radang lambung dapat menyerang setiap orang dengan segala usia. Ada sejumlah gejala yang biasa dirasakan penderita gastritis seperti perut terasa nyeri, mual, perih (kembung dan sesak) pada bagian atas perut (ulu hati). Biasanya, nafsu makan menurun secara drastis, wajah pucat, suhu badan naik, keluar keringat dingin, dan sering bersendawa terutama dalam keadaan lapar (Nian, 2015). Desain studi kasus yang digunakan menggunakan studi kasus deskriptif. Subjek pada studi kasus ini yaitu pasien baru yang terdiagnosa gastritis. Data diperoleh dengan melakukan pengkajian secara langsung dan wawancara kepada pasien. Hasil studi kasus diperoleh bahwa dengan menggunakan teknik nonfarmakologi (teknik relaksasi napas dalam) selama 3 hari nyeri akut teratasi sebagian dan kolaborasi dalam pemberian analgesic. Peneliti menyarankan, bagi klien agar selalu menjaga keadaannya, bagi penulis latihan teknik relaksasi napas dalam ini dapat dijadikan salah satu intervensi keperawatan serta dimasukkan kedalam discharge planning sebagai tindakan mandiri klien ketika berada dirumah apabila klien merasakan nyeri.

Kata Kunci : Gastritis, Teknik relaksasi napas dalam



**Ngudi Waluyo University**  
**Diploma Three Nursing Study Program, Faculty of Health**  
**Scientific Writing, 21 June 2021**  
**Ajeng Sukmawati**  
**080118A003**

**Management of Acute Pain in Patients with Gastritis in Bringin . Village**

**ABSTRACT**

Gastritis is a local or diffuse inflammation of the gastric mucosa that develops when the mucosal protective mechanism is filled with bacteria or irritants. There are a number of symptoms commonly felt by gastritis sufferers such as abdominal pain, nausea, pain (bloating and tightness) in the upper part of the stomach (heartburn). Usually, the appetite decreases drastically, the face is pale, the body temperature rises, sweats cold, and often burps especially when hungry (Nian, 2015). The case study design used is a descriptive case study. The subject of this case study is a new patient diagnosed with gastritis. Data were obtained by conducting direct assessments and interviews with patients. The results of the case study showed that by using non-pharmacological techniques (deep breathing relaxation techniques) for 3 days the acute pain was partially resolved and collaboration in giving analgesics. Researchers suggest that clients always maintain their condition. and included in discharge planning as a client's independent action when at home if the client feels pain.

Keywords: Gastritis, deep breathing relaxation techniques

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. Yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan yang berjudul “Pengelolaan Resiko Perilaku Kekerasan Dengan Skizofrenia Di Desa LanggenHarjo Kecamatan Juwana Kabupaten Pati ” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Keperawatan pada Progam Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

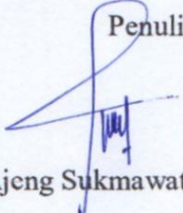
1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S. Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M,Kes, selaku Ketua Program studi Diploma III Keperawatan Fakultas Keperawatan universitas Ngudi Waluyo.
4. Joyo Minardo. S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan laporan kasus ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya.
6. Orang tua saya bapak Abu dan ibu Woro serta keluarga besar yang selalu mendukung dan memberikan semangat dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Diri sendiri yang telah bisa menyelesaikan tugas akhir ini.
8. Nur Kholis yang senantiasa menemani dan memberikan semangat selama proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Kepada teman temanku yang tercinta Ery, Mauren, Odil, Kanida, Ferra, Fatimah, dan Viya yang telah mendukung dan memberikan doa demi terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini..
10. Seluruh teman-teman Dumolid 25, yang selalu setia memberikan semangat selama 3 tahun menuntut ilmu di Universitas Ngudi Waluyo.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan Karya Tulis

Ilmiah ini. Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala pendapat saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Mudah-mudahan karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat untuk penulis dan pembaca pada umumnya.

Ungaran, Juni 2021

Penulis



Ajeng Sukmawati

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR</b> .....	<b>v</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA</b> .....	<b>vi</b>
<b>MOTO</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ix</b>
<b>PRAKATA</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	<b>1</b>
B. Tujuan Penulisan .....	<b>4</b>
C. Manfaat Penulisan .....	<b>5</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
A. Konsep Nyeri Gastritis .....	<b>7</b>
B. Konsep Nyeri Akut .....	<b>12</b>
C. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan .....	<b>21</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>33</b>
A. Metode Penulisan .....	<b>33</b>
B. Tempat Pengambilan Kasus .....	<b>33</b>
C. Waktu Pengambilan Kasus .....	<b>33</b>
D. Alat dan Prosedur .....	<b>34</b>
E. Tehnik pengumpulan data .....	<b>34</b>
F. Sampel .....	<b>36</b>
G. Teknik Analisa Data .....	<b>36</b>
H. Etika Penelitian .....	<b>39</b>
I. Analisa Data .....	<b>40</b>
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>43</b>
A. Hasil .....	<b>43</b>
B. Pembahasan .....	<b>49</b>
<b>BAB V PENUTUP</b> .....	<b>57</b>
A. Simpulan .....	<b>57</b>
B. Saran .....	<b>58</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway .....	10
Gambar 2.2 Skala nyeri wajah .....	16
Gambar 2.3 Skala nyeri angka .....	16

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Riwayat Hidup  
Lampiran 2 Satuan Acara Penyuluhan  
Lampiran 3 Lembar Konsultasi

## BIODATA PENULIS

Nama : Ajeng Sukmawati  
Tempat/tanggal : Salatiga, 25 April 2000  
Jenis kelamin : Perempuan  
Agama : Islam

Alamat. : Dsn. Klopok rt 05/III Desa Bringin, kec. Bringin,  
kab. Semarang Riwayat pendidikan :

- Tamat SD Negeri Bringin 01

- Tamat SMP Negeri 02 Bringin

- Tamat SMA Negeri 01

- Sejak tahun 2018 kuliah di program Studi D III Keperawatan  
Universitas Ngudi Waluyo Sampai Sekarang

