



**PENGELOLAAN KESIAPAN PENINGKATAN MANAJEMEN
KESEHATAN PADA KELUARGA DENGAN RIWAYAT
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WAWAY KARYA**

KARYA TULIS ILMIAH

Oleh :

IRMA SURYANI

080118A029

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2021**

**PENGELOLAAN KESIAPAN PENINGKATAN MANAJEMEN
KESEHATAN PADA KELUARGA DENGAN RIWAYAT
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WAWAY KARYA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Keperawatan

Oleh :

IRMA SURYANI

080118A029

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2021

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengelolaan Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan Pada Keluarga Dengan Riwayat Diabetes Melitus Tipe 2 Di Waway Karya” telah diperiksa, disetujui dan siap diujikan pada :

Hari : Jum'at

Tanggal : 25 Juni 2021



LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul

PENGELOLAAN KESIAPAN PENINGKATAN MANAJEMEN KESEHATAN PADA KELUARGA DENGAN RIWAYAT DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WAWAY KARYA

telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi
Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Sabtu

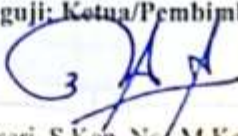
Tanggal : 03 Juli 2021

Disusun Oleh :

Irma Suryani

080118A029

Tim Penguji: Ketua/Pembimbing


Wulansari, S.Kep. Ns., M.Kep.
NIDN. 0612068306

Anggota Penguji 1



Ummu Muntamah, S.Kp., Ns., M.Kes

NIDN.0612118002

Anggota Penguji 2



Joyo Minardo, S.Kp., Ns., M.Kes

NIDN. 0612087504

Ketua Program Studi


Ana Puji Astuti, S.Kep. Ns. M.Kes
NIDN. 0625067604

Dekan Fakultas Kesehatan


Rosalina, S. Kp., M.Kes
NIDN.0621127102

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Irma Suryani

NIM : 080118A029

Program studi/ fakultas : DIII Keperawatan/ Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul "Pengelolaan Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan Pada Keluarga Dengan Riwayat Diabetes Melitus Tipe 2 Di Waway Karya" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun diperguruan tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Wulansari, S.Kep. Ns., M.Kep.
0612068306

Ungaran, Juni 2021
Yang membuat pernyataan



Irma Suryani
NIM 080118A029

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Irma Suryani
Nomor Induk Mahasiswa : 080118A029
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul: **“Pengelolaan Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan Pada Keluarga Dengan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Waway Karya”** beserta perangkat yang diperlukan.

Dengan demikian saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, me-ngalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak berkeberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau image yang ada di dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (search engine), misalnya google.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Ungaran, Juni 2021
Yang menyatakan



Irma Suryani

MOTO

“Hal paling baik dari yang terbaik yang pernah aku miliki adalah diriku sendiri.”
~Irma S.

“Mungkin suatu saat kamu akan berterimakasih pada rasa sakitmu. Terimakasih karena sudah mendewasakan, tapi sebenarnya bukan soal bagaimana rasa sakit itu membuatmu menjadi dewasa. Melainkan tentang bagaimana kamu kuat bertahan”
~Dirka S.J.

“Bukan Tuhan tidak tahu sedihmu, tetapi tuhan tahu kamu kuat.”
~Mark Lee

“Hidup hanyalah jalan yang penuh dengan usaha, jadi berusahalah selagi kau masih hidup.”
~Baekhyun

Univeritas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2021
Irma Suryani*, Wulansari**
080118A029

**DUKUNGAN KELUARGA DALAM PENGELOLAAN KESIAPAN
PENINGKATAN MANAJEMEN KESEHATAN PADA KELUARGA
DENGAN DIABETES MELITUS TIPE 2**

ABSTRAK

Latar Belakang : Diabetes mellitus tipe 2 adalah penyakit gangguan metabolik yang ditandai oleh kenaikan gula darah akibat penurunan sekresi insulin yang paling banyak diderita oleh orang dewasa diatas 40 tahun dan dengan obesitas. Dukungan keluarga diperlukan dalam merencanakan perawatan pada penderita diabetes mellitus. Bentuk dukungan tersebut berupa informasi tentang penyakit diabetes mellitus tipe 2 dan perawatannya.

Tujuan : Penulisan ini bertujuan untuk mengetahui pengelolaan kesiapan peningkatan manajemen kesehatan pada keluarga dengan riwayat diabetes mellitus tipe 2 dengan melakukan dukungan merencanakan keperawatan.

Metode : Jenis penelitian deskriptif dengan pendekatan proses penelitian asuhan keperawatan keluarga dengan masalah riwayat diabetes mellitus tipe 2. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi dan studi dokumen.

Hasil : Pengelolaan kesiapan peningkatan manajemen kesehatan dilakukan selama 3 hari, dengan studi kasus. Implementasi keperawatan yaitu dukungan keluarga merencanakan pendidikan kesehatan dan senam kaki diabetes mellitus. Hasil akhir keluarga paham bagaimana manajemen kesehatan, mengetahui penyakit diabetes mellitus serta perawatannya

Simpulan : Berdasarkan tindakan keperawatan yang dilakukan, maka dapat disimpulkan masalah kesiapan peningkatan manajemen kesehatan pada keluarga teratasi dengan intervensi dukungan keluarga merencanakan perawatan.

Kata kunci : Manajemen kesehatan, diabetes melitus tipe 2, dukungan keluarga.

Ngudi Waluyo University
Diploma Three Nursing Study Program, Faculty of Health
Scientific Writing, June 2021
Irma Suryani*, Wulansari**
080118A029

FAMILY SUPPORT IN THE MANAGEMENT OF HEALTH MANAGEMENT IMPROVEMENT IN FAMILY WITH DIABETES MELLITUS TYPE 2

ABSTRACT

Background: Type 2 diabetes mellitus is a metabolic disorder disease characterized by an increase in blood sugar due to a decrease in insulin secretion which mostly affects adults over 40 years of age and with obesity. Family support is needed in planning treatment for people with diabetes mellitus. The form of support is in the form of information about type 2 diabetes mellitus and its treatment.

Objective: This study aims to determine the management of readiness to improve health management in families with a history of type 2 diabetes mellitus by supporting planning nursing.

Methods: This type of research is descriptive with a research process approach to family nursing care with a history of type 2 diabetes mellitus.

Result : Health management readiness improvement was carried out for 3 days, with case studies. Implementation of nursing that is family support planning health education and diabetes mellitus foot exercise. The final result is that the family understands how to manage health, knows diabetes mellitus and its treatment

Conclusion: Based on the nursing actions taken, it can be concluded that the problem of readiness to improve health management in the family is resolved with family support interventions to plan care.

Keywords: Health management, type 2 diabetes mellitus, family support.

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan berkat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul “Pengelolaan Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan Pada Keluarga Dengan Riwayat Diabetes Melitus Tipe 2 Di Waway Karya” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tidaklah mudah sehingga pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyanto, M. Hum. selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S.Kp., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Wulansari, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku pembimbing yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah.
5. Tri Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku pembimbing akademik saya yang tiada henti memberikan saya semangat dalam menyelesaikan pendidikan saya di Universitas Ngudi Waluyo.
6. Seluruh dosen dan Staf Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
7. Kepada orang tua saya Bapak Haryanto, Ibu Sriatun, Kakak Bayu, Adik Fandi, beserta keluarga besar yang telah tiada hentinya memberikan semangat dan doa restunya untuk saya selama mengikuti pendidikan di Universitas Ngudi Waluyo.
8. Suparni, A.Md.Keb. selaku bidan penanggung jawab kesehatan Desa Ngestikarya yang telah memberikan saya izin mengambil kasus di Desa tersebut.

9. Teman- teman saya Nia, April, Eva, Ayuk, Dian, Laras, Ferra, Diah, Fidia, beserta teman satu pembimbingan yang memberikan semangat dalam penyusunan laporan ini.
10. Kepada teman- teman “Dumolid angkatan 25” Universitas Ngudi Waluyo yang selalu semangat dan berjuang bersama, memberikan kenangan dan mengajarkan arti kebersamaan serta kekeluargaan.
11. Kepada seluruh member EXO dan NCT khususnya Baekhyun, Chanyeol, Jaemin, Taeyong, Haechan, Doyoung, Taeil, dan Mark yang telah memberikan saya semangat dan memotivasi saya melalui prestasi dan karya yang luar biasa.
12. Beberapa pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan selama penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberikan berkat-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan laporan kasus ini. Penulis menyadari dalam penyusunan laporan kasus ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala pendapat saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat peneliti harapkan. Mudah- mudahan penelitian dapat bermanfaat untuk peneliti sendiri dan pembaca pada umumnya.

Ungaran, Juni 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LAPORAN KASUS.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
MOTTO	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
PRAKATA	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penulisan.....	5
D. Manfaat Penulisan.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan	8
B. Konsep Diabetes Melitus Tipe 2.....	15
C. Konsep Tahap Keluarga Dengan Anak Dewasa.....	26
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Metode Penelitian	29
B. Tempat Pengambilan Kasus.....	29
C. Waktu Pengambilan Kasus	29
D. Alat dan Prosedur.....	30
E. Sample	31
F. Prosedur Pengambilan Data.....	31
G. Analisa Data.....	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
A. Hasil	35
B. Pembahasan	42
BAB V PENUTUP	53
A. Simpulan	53
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	56

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Genogram.....	59
Bagan 3.2 Denah Rumah.....	65

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Komponen keluarga	59
Tabel 3.2 Riwayat Masing-masing anggota keluarga	63
Tabel 4.1 Pemeriksaan Fisik	71
Tabel 4.2 Analisa data Keperawatan keluarga	73
Tabel 4.3 Prioritas diagnosa keperawatan pertama.....	74
Tabel 4.4 Skoring penentuan prioritas diagnose keperawatan keluarga	76
Tabel 4.5 Prioritas diagnosa keperawatan.....	77
Tabel 4.6 Rencana asuhan keperawatan diabetes mellitus keluarga Tn.Y	77
Tabel 4.7 Implementasi.....	80
Tabel 4.8 Evaluasi	81

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 2. Asuhan Keperawatan
- Lampiran 3. SAP
- Lampiran 4. Leaflet
- Lampiran 5. Surat Ijin
- Lampiran 6. Lembar Konsultasi

