

Univeritas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2021
Irma Suryani*, Wulansari**
080118A029

**DUKUNGAN KELUARGA DALAM PENGELOLAAN KESIAPAN
PENINGKATAN MANAJEMEN KESEHATAN PADA KELUARGA
DENGAN DIABETES MELITUS TIPE 2**

ABSTRAK

Latar Belakang : Diabetes mellitus tipe 2 adalah penyakit gangguan metabolik yang ditandai oleh kenaikan gula darah akibat penurunan sekresi insulin yang paling banyak diderita oleh orang dewasa diatas 40 tahun dan dengan obesitas. Dukungan keluarga diperlukan dalam merencanakan perawatan pada penderita diabetes mellitus. Bentuk dukungan tersebut berupa informasi tentang penyakit diabetes mellitus tipe 2 dan perawatannya.

Tujuan : Penulisan ini bertujuan untuk mengetahui pengelolaan kesiapan peningkatan manajemen kesehatan pada keluarga dengan riwayat diabetes mellitus tipe 2 dengan melakukan dukungan merencanakan keperawatan.

Metode : Jenis penelitian deskriptif dengan pendekatan proses penelitian asuhan keperawatan keluarga dengan masalah riwayat diabetes mellitus tipe 2. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi dan studi dokumen.

Hasil : Pengelolaan kesiapan peningkatan manajemen kesehatan dilakukan selama 3 hari, dengan studi kasus. Implementasi keperawatan yaitu dukungan keluarga merencanakan pendidikan kesehatan dan senam kaki diabetes mellitus. Hasil akhir keluarga paham bagaimana manajemen kesehatan, mengetahui penyakit diabetes mellitus serta perawatannya

Simpulan : Berdasarkan tindakan keperawatan yang dilakukan, maka dapat disimpulkan masalah kesiapan peningkatan manajemen kesehatan pada keluarga teratasi dengan intervensi dukungan keluarga merencanakan perawatan.

Kata kunci : Manajemen kesehatan, diabetes melitus tipe 2, dukungan keluarga.

Ngudi Waluyo University
Diploma Three Nursing Study Program, Faculty of Health
Scientific Writing, June 2021
Irma Suryani*, Wulansari**
080118A029

FAMILY SUPPORT IN THE MANAGEMENT OF HEALTH MANAGEMENT IMPROVEMENT IN FAMILY WITH DIABETES MELLITUS TYPE 2

ABSTRACT

Background: Type 2 diabetes mellitus is a metabolic disorder disease characterized by an increase in blood sugar due to a decrease in insulin secretion which mostly affects adults over 40 years of age and with obesity. Family support is needed in planning treatment for people with diabetes mellitus. The form of support is in the form of information about type 2 diabetes mellitus and its treatment.

Objective: This study aims to determine the management of readiness to improve health management in families with a history of type 2 diabetes mellitus by supporting planning nursing.

Methods: This type of research is descriptive with a research process approach to family nursing care with a history of type 2 diabetes mellitus.

Result : Health management readiness improvement was carried out for 3 days, with case studies. Implementation of nursing that is family support planning health education and diabetes mellitus foot exercise. The final result is that the family understands how to manage health, knows diabetes mellitus and its treatment

Conclusion: Based on the nursing actions taken, it can be concluded that the problem of readiness to improve health management in the family is resolved with family support interventions to plan care.

Keywords: Health management, type 2 diabetes mellitus, family support.