



**PENGELOLAAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK  
EFEKTIF PADA ANAK DENGAN ISPA  
DI KLINIK BERGAS WARAS**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Oleh :

**MILENIA RAMADHANI PUTRI**

**080118A035**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2021**

**PENGELOLAAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK  
EFEKTIF PADA ANAK DENGAN ISPA  
DI KLINIK BERGAS WARAS**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya  
Keperawatan**

**Oleh :**

**MILENIA RAMADHANI PUTRI**

**080118A035**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2021**

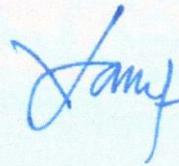
## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengelolaan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Anak Dengan ISPA Di Klinik Bergas Waras” telah diperiksa, disetujui dan diperkenankan untuk diajukan pada:

Hari : Senin

Tanggal : 28 Juni 2021

Ungaran, 28 Juni 2021  
Pembimbing



Siti Haryani S.Kp.,Ns.,M.Kes  
NIDN. 0619107501

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul

**PENGELOLAAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA ANAK  
DENGAN ISPA  
DI KLINIK BERGAS WARAS**

Disusun oleh

**MILENIA RAMADHANI PUTRI**

**080118A035**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Jumat

Tanggal : 2 Juli 2021

**Tim Penguji:  
Ketua / Pembimbing**

Siti Haryani S.Kp.,Ns.,M.Kes  
NIDN. 0619107501

**Anggota Penguji 1**

Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns., M.Kes  
NIDN. 0625067604

**Anggota Penguji 2**

Ns. Mukhamad Mustafin, S. Kep., M.Kes  
NIDN. 0605078102

**Ketua Program Studi**

Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns., M.Kes  
NIDN. 0625067604

**Dekan Fakultas Kesehatan**



Rosalina, S. Kp., M.Kes  
NIDN.0621127102

## PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Milenia Ramadhani Putri  
NIM : 080118A035  
Program Studi/ Fakultas : Diploma Tiga Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul **“Pengelolaan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Anak Dengan ISPA Di Klinik Bergas Waras”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah di publikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pertanyaan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,



Siti Haryani S.Kp.,Ns.,M.Kes  
NIDN. 0619107501

Ungaran, 28 Juni 2021  
Yang Membuat Pernyataan



Milenia Ramadhani Putri  
080118A035

**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Milenia Ramadhani Putri  
Nomor Induk Mahasiswa : 080118A035  
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul : **“Pengelolaan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Anak Dengan ISPA Di Klinik Bergas Waras”** beserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak berkeberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau *image* yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran  
Pada tanggal : 28 Juni 2021  
Yang menyatakan



(Milenia Ramadhani Putri)

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan Karya Tulis  
Ilmiah, Juni 2021  
Milenia Ramadhani Putri  
080118A035

## **Pengelolaan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Anak Dengan ISPA di Klinik Bergas Waras Wringinputih**

### **ABSTRAK**

Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) menjadi faktor resiko yang dapat menyebabkan meningkatnya angka kematian anak. Masalah yang sering muncul pada pasien ISPA yaitu bersihan jalan napas tidak efektif. Bersihan jalan napas tidak efektif adalah suatu keadaan ketika individu mengalami suatu ancaman nyata atau potensial pada status pernafasan karena ketidakmampuannya untuk batuk secara efektif

Penulisan ini bertujuan untuk memberikan deskripsi atau gambaran tentang pengelolaan bersihan jalan napas tidak efektif pada anak A dengan ISPA di Klinik Bergas Waras Wringinputih.

Jenis pengelolaan deskriptif dengan pendekatan asuhan keperawatan berupa pengkajian, analisis data, merumuskan diagnosa keperawatan, perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi dalam penanganan bersihan jalan napas tidak efektif. Populasi adalah anak usia *toddler* dengan bersihan jalan napas tidak efektif. Teknik pengambilan sampel 1 orang. Dengan kriteria anak usia *toddler*, diagnosa ISPA, bersihan jalan napas tidak efektif, mengalami batuk pilek.

Pengelolaan bersihan jalan napas tidak efektif dilakukan selama 3 hari pada An. A dengan teknik pengumpulan data menggunakan wawancara, pemeriksaan fisik dan observasi. Kemudian dilakukan rencana keperawatan yaitu latihan batuk efektif dan manajemen jalan napas. Didapatkan hasil akhir RR: 25x/menit, SpO2 95%, tidak ada bunyi nafas tambahan.

Berdasarkan tindakan keperawatan yang dilakukan, maka dapat disimpulkan bersihan jalan napas tidak efektif sudah teratasi.

Diharapkan masyarakat atau keluarga pasien selalu menjaga kebersihan dan dapat melakukan tindakan keperawatan infeksi saluran pernafasan akut (ISPA) secara mandiri dan memanfaatkan fasilitas kesehatan untuk berobat.

**Kata kunci :** bersihan jalan napas, toddler, infeksi pernafasan akut (ISPA)

**Ngudi Waluyo University**  
**Diploma Three Nursing Study Program, Faculty of Health Scientific Writing,**  
**June 2021**  
**Milenia Ramadhani Putri**  
**080118A035**

**Ineffective airway clearance management in children with Acute Respiratory Infections in Bergas Waras Wringinputih Clinic**  
**ABSTRACT**

Acute Respiratory Infection (ARI) is a risk factor that can cause an increase in child mortality. The problem that often arises in ARI patients is ineffective airway clearance. Ineffective airway clearance is a condition when an individual experiences a real or potential threat to his respiratory status due to his inability to cough effectively.

This paper aims to provide a description or description of the management of ineffective airway clearance in child A with ARI at the Bergas Waras Wringinputih Clinic.

Descriptive management type with nursing care approach in the form of assessment, data analysis, formulating nursing diagnoses, planning, implementation, and evaluation in handling ineffective airway clearance. The population is toddler age children with ineffective airway clearance. The sampling technique is 1 person. With the criteria of toddler age children, diagnosis of ARI, ineffective airway clearance, coughing and colds.

Management of airway clearance was not effective for 3 days in An. A with data collection techniques using interviews, physical examination and observation. Then a nursing plan is carried out, namely effective coughing exercises and airway management. The final result was RR: 25x/minute, SpO<sub>2</sub> 95%, no additional breath sounds.

Based on the nursing actions taken, it can be concluded that the ineffective airway clearance has been resolved.

It is expected that the community or patient's family always maintains cleanliness and can perform nursing actions for acute respiratory infections (ARI) independently and utilize health facilities for treatment.

**Keywords:** airway clearance, toddler, acute respiratory infection (ARI)

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. Yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan yang berjudul “Pengelolaan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Anak Dengan ISPA Di Klinik Bergas Waras” untuk memenuhitugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Keperawatan pada Progam Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S. Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M,Kes, selaku Ketua Program studi Diploma III Keperawatan Fakultas Kesehatan universitas Ngudi Waluyo.
4. Siti Haryani, S.kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan laporan kasus ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya.
6. Orang tua saya Ibu Sri Muati yang sudah memfasilitasi, mendukung, dan mendoakan dalam kelancaran penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Keluarga besar yang selalu mendukung dan memberikan semangat dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Kakak saya Rizky Novi Yohana dan Yustin Rosita Mara yang senantiasa menemani dan memberikan semangat selama proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Teman dekat saya Nailil Izzatul dan Ida Setya Rini yang sudah memberikan semangat dan berjuang bersama-sama.
10. Sahabat saya Aryanti Ariesta Pramesti, Lovely Fida Nur F yang sudah memberikan semangat.
11. Seluruh teman-teman Dumolid 25, yang selalu setia memberikan semangat selama 3 tahun menuntut ilmu di Universitas Ngudi Waluyo.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya kepada

semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala pendapat saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Mudah-mudahan karya tulisilmiah ini dapat bermanfaat untuk penulis dan pembaca pada umumnya.

Ungaran, 28 Juni 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	i
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	ii
<b>PERNYATAAN ORISINILITAS</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	iv
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	v
<b>PRAKATA</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	viii
<b>ABSTRACT</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan.....	4
C. Manfaat.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Anak .....	6
1. Definisi Anak .....	6
2. Batasan Usia Anak .....	7
3. Kebutuhan Dasar Anak .....	7
B. Konsep Pertumbuhan dan Perkembangan .....	7
1. Pertumbuhan.....	7
2. Perkembangan .....	10
C. Konsep Penyakit Demam Typhoid.....	11
1. Definisi Demam Typhoid .....	11
2. Etiologi .....	12
3. Pathway .....	14
4. Patofisiologi .....	15
5. Manifestasi Klinis.....	15
6. Komplikasi .....	16
7. Pemeriksaan Penunjang.....	16
8. Penatalaksanaan .....	17
D. Konsep Hipertermi .....	18
1. Definisi Hipertermi.....	18
2. Etiologi .....	19
3. Manifestasi Klinis.....	19
4. Fase-fase Hipertermi.....	19
E. Asuhan Keperawatan .....	21
<b>BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil .....	32
1. Pengkajian.....	32
2. Analisa Data.....	48
3. Daftar Masalah.....	50
4. Prioritas Masalah .....	51

5. Intervensi .....	52
6. Implementasi.....	53
7. Evaluasi.....	55
B. Pembahasan .....	57
1. Pengkajian.....	57
2. Diagnosis .....	59
3. Intervensi .....	62
4. Implementasi.....	64
5. Evaluasi.....	67
<b>BAB IV PENUTUP</b>	
A. Simpulan.....	70
B. Saran .....	71
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif.....	22
---	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 2. Asuhan Keperawatan

Lampiran 3. Surat Ijin

Lampiran 4. Lembar Konsultasi