



**PENGELOLAAN DEFISIT PENGETAHUAN TENTANG
NUTRISI BAYI PADA IBU DENGAN POST PARTUM
SPONTAN INDIKASI PREEKLAMSI DI PUSKESMAS
TEGOWANU**

KARYA TULIS ILMIAH

Oleh :
ANNA NUR HIKMAH
080118A065

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2021**

**PENGELOLAAN DEFISIT PENGETAHUAN TENTANG
NUTRISI BAYI PADA IBU DENGAN POST PARTUM
SPONTAN INDIKASI PREEKLAMSI DI PUSKEMAS
TEGOWANU**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai
Gelar Ahli Madya Keperawatan

Oleh :
ANNA NUR HIKMAH
080118A065

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2021**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengelolaan Defisit Pengetahuan Tentang Nutrisi Bayi pada Ibu Dengan Post Partum Spontan Indikasi Preeklamsi di Puskesmas Tegowanu” telah diperiksa, disetujui dan diperkenankan untuk diajukan pada:

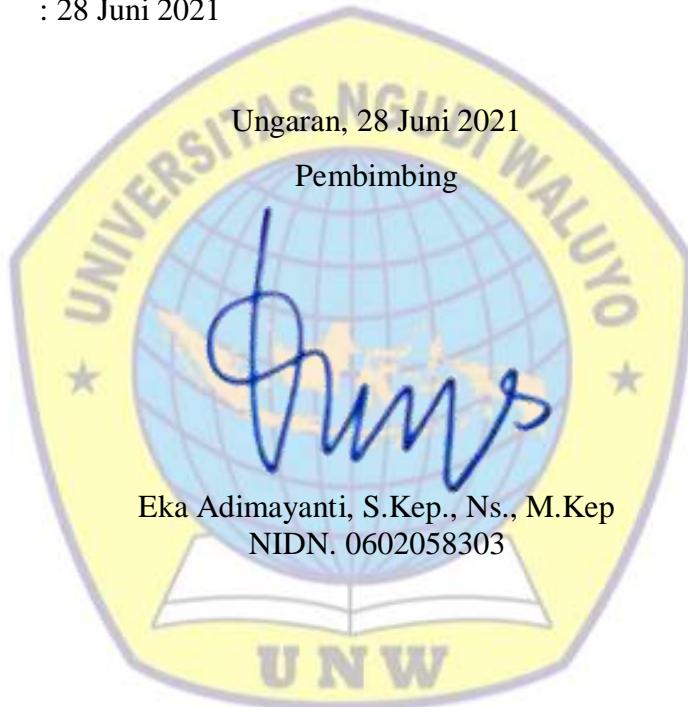
Hari : Senin

Tanggal : 28 Juni 2021

Ungaran, 28 Juni 2021

Pembimbing

Eka Adimayanti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0602058303



LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul

PENGELOLAAN DEFISIT PENGETAHUAN TENTANG NUTRISI BAYI PADA IBU DENGAN POST PARTUM SPONTAN INDIKASI PREEKLAMSI DI PUSKESMAS TEGOWANU

Disusun oleh

Anna Nur Hikmah

NIM 080118A065

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari :

Tanggal :

Tim Penguji: Ketua / Pembimbing

Eka Adimayanti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0602058303

Anggota Penguji 1

Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0625067604

Anggota Penguji 2

Siti Haryani, S.Kp., Ns., M.Kes.
NIDN. 0619107101

Ketua Program Studi

Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0625067604

Dekan Fakultas Kesehatan



Rosalina, S. Kp., M.Kes
NIDN.0621127102

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Anna Nur Hikmah

NIM : 080118A065

Program Studi/ Fakultas : Diploma Tiga Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul "**Pengelolaan Defisit Pengetahuan Tentang Nutrisi Bayi pada Ibu dengan Post Partum Spontan Indikasi Preeklamsi Di Puskesmas Tegowanu**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah di publikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pertanyaan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 26 Juni 2021

Pembimbing

Yang membuat pernyataan



Eka Adimayanti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0602058303

Anna Nur Hikmah
080118A026

LEMBAR PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Anna Nur Hikmah

Nomor Induk Mahasiswa : 080118A065

Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul : **“Pengelolaan Defisit Pengetahuan Tentang Nutrisi Bayi pada Ibu dengan Post Partum Spontan Indikasi Preekklamsi di Puskesmas Tegowanu”** beserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak berkeberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau *image* yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran
Pada tanggal : 26 Juni 2021

Yang menyatakan



(Anna Nur Hikmah)

MOTO

*Ambilah Kebaikan dari Apa yang Dikatakan, Jangan Melihat
Siapa yang Mengatakannya” -Nabi Muhammad SAW*

**Universitas Ngudi Waluyo
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2021
Anna Nur Hikmah*, Eka Adimayanti****

Pengelolaan Defisit Pengetahuan Tentang Nutrisi Bayi Pada Ibu Dengan Post Partum Spontan Indikasi Preeklamsi Di Puskesmas Tegowanu

ABSTRAK

Pemberian ASI eksklusif di Indonesia sangat memprihatinkan, masyarakat cenderung memberikan susu formula pada bayinya. Hal tersebut berakibat banyak balita tidak memperoleh ASI eksklusif. Penting bagi ibu untuk menentukan keputusan dalam pemberian ASI eksklusif bagi bayinya. Pemberian ASI ekslusif selama 6 bulan akan berpengaruh terhadap status gizi bayi. Gencarnya promosi susu formula, ibu pekerja dan kurangnya pengetahuan ibu terhadap nutrisi bayi menjadi salah satu faktor penyebab malnutrisi pada bayi. Tujuan penulisan ini untuk mendeskripsikan tentang Pengelolaan Defisit Pengetahuan tentang Nutrisi Bayi pada Ibu dengan Postpartum Spontan Indikasi Preeklamsi di Puskemas Tegowanu.

Metode yang digunakan adalah metode deskriptif dengan rancangan studi kasus dengan meningkatkan pengetahuan ibu dalam kesehatan melalui penyuluhan terhadap tingkat pengetahuan ibu dalam pemberian ASI eksklusif. Pengelolaan defisit pengetahuan tentang nutrisi bayi dilakukan pada Ny.M. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan teknik metodologi keperawatan yang meliputi pengkajian, analisa data, intervensi, implementasi dan evaluasi. Tindakan yang dilakukan meliputi memberikan informasi tentang pentingnya ASI eksklusif dan gizi seimbang pada ibu menyusui.

Hasil pengelolaan yang dicapai mengenai defisit pengetahuan tentang nutrisi bayi adalah adanya peningkatan pengetahuan dibuktikan dengan ibu mampu menjelaskan tentang manfaat ASI eksklusif dan dampak bila ibu menyusui kurang gizi. Saran penulis bagi pelayanan kesehatan diharapkan dapat mempunyai jadwal terstruktur tentang pemberian informasi terkait dengan informasi kehamilan selama antenatal, intranatal dan postnatal khususnya terkait dengan nutrisi bayi.

Kata Kunci : Defisit Pengetahuan, Nutrisi Bayi, Post Partum Spontan
Kepustakaan : (2010-2019)

Ngudi Waluyo University
Scientific Writing, June 2021
Anna Nur Hikmah*, Eka Adimayanti**

**Management of Knowledge Deficiency about Infant Nutrition on
Spontaneous Post Partum Indication of Preeclampsia at Puskesmas
Tegowanu**

ABSTRACT

Exclusive breastfeeding in Indonesia is very low; people tend to give formula milk to their babies. This result in many toddlers does not get exclusive breastfeeding. It is important for mothers to make decisions about exclusive breastfeeding for their babies. Exclusive breastfeeding for 6 months will affect the nutritional status for infants. Incessant promotion of formula milk, worker mothers and lack of mother's knowledge of infant nutrition are one of the factors causing malnutrition in infants. The purpose of this paper was to describe the Management of Knowledge Deficiency about Infant Nutrition on Mom with Post Partum Spontaneous Indication of Preeclampsia in Tegowanu Grobongan.

The method used was health descriptive method with case study design by increasing maternal knowledge in health through counseling to the level of maternal knowledge about exclusive breastfeeding. Management of knowledge deficiency about infant nutrition was done on Mrs. M. Data collection techniques used nursing methodology which included assessment, data analysis, intervention, implementation and evaluation. Nursing implementation included providing information about the importance of exclusive breastfeeding and balanced nutrition for feeding mothers.

The results of management achieved regarding knowledge deficiency about infant nutrition increased as evidenced by the mother being able to explain the benefits of exclusive breastfeeding and the impact when feeding mothers were malnourished. Suggestions for health services are expected to have a regular schedule about providing information related to pregnancy information during antenatal, intranatal and postnatal care especially related to infant nutrition.

Keywords : Knowledge Deficiency, Infant Nutrition, Post Partum Spontane
Literatures : (2010-2019)

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. Yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan yang berjudul “Pengelolaan Defisit Pengetahuan Tentang Nutrisi Pada Bayi Ibu Dengan Post Partum Spontan Indikasi Preeklamsi Di Desa Tegowanu Grobogan” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Keperawatan pada Progam Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S. Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M,Kes, selaku Ketua Program studi Diploma III Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Eka Adimayanti, S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan laporan kasus ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya.
6. Orang tua saya bapak Abdul Hadi dan ibu Sukarti serta kakak saya Yuni Wulandari dan adik saya Muhamad Listyo Pembudi dan keluarga besar yang selalu mendukung dan memberikan semangat dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Diri sendiri yang telah bisa menyelesaikan tugas akhir ini.
8. Teman dekat saya yang sudah memberikan semangat dan berjuang bersama-sama.
9. Seluruh teman-teman Dumolid 25, yang selalu setia memberikan semangat selama 3 tahun menuntut ilmu di Universitas Ngudi Waluyo.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala pendapat saran dan kritikan yang

sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Mudah-mudahan karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat untuk penulis dan pembaca pada umumnya.

Ungaran, 26 Juni 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA	vi
MOTO	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT	ix
PRAKATA	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan penulis	7
D. Manfaat	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Masalah Keperawatan	10
B. Asuhan Keperawatan	40
BAB III METODE PENELITIAN.....	48
A. Pendekatan	48
B. Batasan Masalah	49
C. Unit Analisa.....	50
D. Lokasi dan waktu pengambilan data.....	50
E. Pengumpulan Data	51
F. Uji Keabsahan Data	51
G. Analisis Data	52
H. Etik Penelitian	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	55
A. Hasil	55
B. Pembahasan	91
BAB V PENUTUP	91
A. Simpulan.....	91
B. Saran.....	93
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway.....	37
-------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Involusio Uterus	28
Tabel 2.2 Karakteristik Lochea	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 2. Surat Mencari Data

Lampiran 3. Dokumentasi

Lampiran 4. Lembar Konsultasi

