



**PENGELOLAAN DEFISIT PENGETAHUAN NUTRISI BAYI
PADA IBU DENGAN POST PARTUM SPONTAN
DI DESA BANGUN REJO**

KARYA TULIS ILMIAH

**OLEH:
FERRA ANGGIYANI
080118A027**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2021**

**PENGELOLAAN DEFISIT PENGETAHUAN NUTRISI BAYI
PADA IBU DENGAN POST PARTUM SPONTAN
DI DESA BANGUN REJO**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Untuk Melengkapi Salah Satu Syarat Mencapai
Gelar Ahli Madya Keperawatan

**OLEH:
FERRA ANGGIYANI
080118A027**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2021**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengelolaan Defisit Pengetahuan Nutrisi Bayi Pada Ibu Post Partum Spontan Di Desa Bangun Rejo” telah diperiksa, disetujui dan diperkenankan untuk diajukan pada:

Hari : Kamis

Tanggal : 03 Juni 2021



LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul
**PENGELOLAAN DEFISIT PENGETAHUAN NUTRISI BAYI
PADA IBU DENGAN POST PARTUM SPONTAN
DI DESA BANGUN REJO**

Disusun oleh
Ferra Anggiyani
NIM 080118A027

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi
Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Jum'at
Tanggal : 3 Desember 2021

Tim Penguji: Ketua / Pembimbing

Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0625067604

Anggota Penguji 1

Siti Haryani, S.Kp.,Ns.,M.Kes.
NIDN. 0619107501

Anggota Penguji 2

Eka Adimayanti, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0602058305

Ketua Program Studi

Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M.Kes
NIDN. 0625067604

Dekan Fakultas Kesehatan



Rosalina, S.Kp., M.Kes
NIDN.0621127102

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Ferra Anggiyani

Nim : 080118A027

Prodi : Diploma Tiga Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah yang berjudul " Pengelolaan Defisit Pengetahuan Nutrisi Bayi Pada Ibu Post Partum Spontan Di Desa Bangun Rejo " adalah karya tulis yang sebelumnya belum pernah diajukan dan karya tulis ilmiah asli dibuat oleh penulis sendiri.
2. Karya tulis ilmiah ini merupakan ide ide yang dituangkan oleh penulis melalui data yang di dapat.
3. Karya tulis ilmiah ini tidak memuat ide ide orang lain atau pendapat orang lain.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh sungguh dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pebulisan karya tulis ilmiah ini, saya bersedia menerima sanksi akademik dan sanksi lainnya yang sudah di tetapkan oleh Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing

Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0625067604

Ungaran, 23 Juni 2021
Yang membuat pernyataan

Ferra Anggiyani
NIM. 080118A027

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

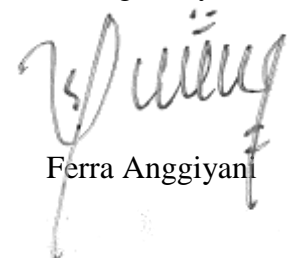
Nama : Ferra Anggiyani
Nomor Induk Mahasiswa : 080118A027
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberika kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul: "Pengelolaan Defisit Pengetahuan Nutrisi Bayi Pada Ibu Dengan Post Partum Spontan Di Desa Bangun Rejo".

Dengan demikian saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalty kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak berkeberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau image yang ada di dalam karya tulis ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya google. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Ungaran, 23 Juni 2021
Yang menyatakan



Ferra Anggiyani

MOTTO

**“SEMUA IMPIAN KITA PASTI BISA TERWUJUD JIKA KITA
MEMILIKI KEBERANIAN UNTUK MENGEJARNYA”**

**Universitas Ngudi Waluyo
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2021
Ferra Anggiyani*Ana Puji Astuti*
080118A027**

**Pengelolaan Defisit Pengetahuan Nutrisi Bayi Pada Ibu Dengan Post Partum Spontan Di Desa Bangun Rejo
Xvi +**

ABSTRAK

Defisit pengetahuan merupakan suatu tidaktahuan atau kurangnya suatu informasi kognitif yang berkaitan dengan suatu topik tertentu yang tidak menunjukkan respons, perubahan ataupun pola kehidupan manusia, akan tetapi lebih sebagai ke suatu penyebab ataupun faktor penunjang yang bisa menambah variasi suatu respon. Defisit nutrisi bayi merupakan ketidakcukupan asupan nutrisi bayi untuk memenuhi kebutuhan asupan pada bayi karena disebabkan oleh terganggunya pencernaan dan penyerapan makanan atau kurangnya pengetahuan pada ibu dalam memenuhi asupan nutrisi pada bayi. Dampak jika defisit pengetahuan tidak teratasi maka akan menyebabkan terjadinya malnutrisi pada bayi dan dapat menyebabkan terhambatnya tumbuh kembang bayi.

Metode penelitian jenis penelitian deskriptif dengan pendekatan dan menggambarkan bagaimana penerapan asuhan keperawatan maternitas dengan masalah defisit pengetahuan nutrisi pada bayi. Teknik pengumpulan data dengan wawancara, observasi, dan studi dokumen.

Pengelolaan defisit pengetahuan nutrisi pada bayi dilakukan selama 3 hari, dengan teknik pengumpulan data menggunakan wawancara, observasi dan studi kasus. Kemudian dilakukan rencana keperawatan yaitu memberikan pendidikan kesehatan tentang pijat laktasi, dan edukasi perawatan payudara. Didapatkan hasil akhir pasien paham bagaimana cara perawatan payudara dan mengetahui cara melakukan teknik menyusui dengan benar.

Kata Kunci : Defisit pengetahuan, defisit nutrisi bayi
Kepustakaan : 43 (2010-2021)

Ngudi Waluyo University
Scientific Writing, June 2021
Ferra Anggiyani*Ana Puji Astuti*
080118A027

Management Of Infant Nutrition Knowledge Deficit In Spontaneous Post Partum Mothers In Bangun Rejo Village

ABSTRACT

Knowledge deficit is an ignorance or lack of cognitive information related to a particular topic that does not show a response, change or pattern of human life, but rather as a cause or supporting factor that can increase the variation of a response. Infant nutrition deficit is an inadequate intake of infant nutrition to meet the intake needs of infants because it is caused by disruption of digestion and absorption of food or lack of knowledge of mothers in meeting nutritional intake in infants. The impact if the knowledge deficit is not resolved it will cause malnutrition in infants and can cause stunted growth and development of infants.

The research method is a descriptive type of research approach and describes how to apply maternity nursing care with the problem of nutritional knowledge deficits in infants. Data collection techniques are interviews, observations, and document studies.

The management of nutritional knowledge deficit in infants was carried out for 3 days, with data collection techniques using interviews, observations and case studies. Then a nursing plan was carried out, namely providing health education about lactation massage, and breast care education. The final results obtained are patients understand how to care for breasts and know how to do breastfeeding techniques correctly.

Keywords: Knowledge deficit, infant nutrition deficit

Literature : 43 (2010-2021)

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul “Pengelolaan Defisit Pengetahuan Nutrisi Bayi Pada Ibu Dengan Post Partum Spontan Di Desa Bangun Rejo” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Keperawatan pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr Subyanto, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S.Kep., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku Pembimbing yang banyak memberikan saran dan petunjuk dalam pembuatan laporan kasus ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Universitas Ngudi Waluyo yang telah membantu penulis dalam penyelesaian tugas akhir ini.
6. Kepada kedua orang tua saya, Ibu Solekah dan Bapak Rasikun serta keluarga besar terimakasih atas do'a dan dukungannya yang selama ini memberikan semangat kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan tugas akhir ini.
7. Kepada Angga Dwi Saputra, terimakasih atas do'a dan dukungannya dari awal kuliah sampai proses pembuatan tugas akhir, yang selama ini memberikan semangat kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan tugas akhir ini.
8. Kepada sahabat penulis: Fatimah terimakasih teman akrab yang selama ini selalu hadir memberikan dukungan dan semangat. Semoga diberikan kemudahan dalam segala hal dan selalu diberi kebahagiaan.

9. Kepada sahabat penulis: Irma, Kanida, yang selama ini telah memberikan semangat kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan tugas akhir ini.
10. Seluruh sahabat seperjuangan “DUMOLID” yang selalu membantu dan memberikan dukungan serta motivasi pada penulis terimakasih atas semua kebersamaan kalian.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Ungaran, 01 Juli 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	v
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
HALAMAN MOTO.....	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRAK	ix
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan	6
D. Manfaat	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Defisit Pengetahuan Nutrisi Pada Bayi.....	9
B. Konsep Nutrisi Bayi.....	12
C. Konsep Postpartum	17
D. Konsep Asuhan Keperawatan	29
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Pendekatan (Jenis dan Desain Penelitian).....	34
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	34
C. Batasan Istilah (Definisi Operasional)	35
D. Unit Analisis	35
E. Pengumpulan Data	36
F. Analisa Data	36
G. Uji Keabsahan Data.....	37
H. Etik Penelitian	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
A. Hasil	39
B. Pembahasan.....	45
BAB V PENUTUP.....	56
A. Simpulan	56
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	59

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway.....	27
------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perubahan lochea berdasarkan waktu dan warna.....	20
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Biodata penulis
- Lampiran 2. Surat Persetujuan Penolakan
- Lampiran 3. Asuhan keperawatan
- Lampiran 4. Foto kegiatan
- Lampiran 5. Buku konsultasi

