

Universitas Ngudi Waluyo
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2021
Aprilia mauren yeftania
080118A008

PENGELOLAAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA DIABETES MELLITUS DI DESA BUTUH KOTA SALATIGA.

ABSTRAK

Latar belakang : diabetes melitus merupakan penyakit tidak menular yang disebabkan oleh hormon yang mempengaruhi insulin. salah satu masalah yang muncul pada pasien diabetes melitus adalah ketidakstabilan kadar glukosa darah.

Tujuan : penulisan ini bertujuan untuk mengetahui pengelolaan ketidakstabilan kadar glukosa darah pada diabetes melitus di desa Butuh kota Salatiga.

Metode : Jenis penelitian deskriptif dengan memberikan pengelolaan berupa perawatan pasien dengan ketidakstabilan kadar glukosa darah pada diabetes mellitus. Teknik pengambilan sampel dengan *convenience sampling* pada salah satu penderita diabetes melitus.

Hasil : Pengelolaan ketidakstabilan kadar glukosa darah dilakukan selama 7 hari pada Ny. T. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan tehnik wawancara, pemeriksaan fisik, observasi dan studi dokumentasi. Pasien dengan keluhan lemas, selalu merasa haus dan GDS 443 mg/dl.

Simpulan : pada pasien diabetes mellitus dengan ketidakstabilan kadar glukosa darah jika dilakukan pola hidup sehat dengan diet teratur dan rutin cek kesehatan maka ketidakstabilan glukosa dalam darah akan meningkat.

Saran : Meningkatkan perilaku hidup sehat dengan cara batasi asupan gula, garam dan lemak berlebihan, rajin melakukan aktifitas fisik, rajin konsumsi buah dan sayur, dan rajin cek kesehatan supaya tidak memperburuk penyakit keturunan seperti diabetes melitus.

Kata kunci : ketidakstabilan glukosa darah, diabetes melitus

Ngudi Waluyo University
Scientific Paper, Juni 2021
Aprilia mauren yeftania
080118A008

**MANAGEMENT OF BLOOD GLUCOSE LEVEL INSTABILITY IN
DIABETES MELLITUS IN NEED VILLAGE, SALATIGA CITY.**

ABSTRACT

Background: diabetes mellitus is a non-communicable disease caused by hormones that affect insulin. One of the problems that arise in patients with diabetes mellitus is the instability of blood glucose levels.

Purpose: This paper aims to determine the management of unstable blood glucose levels in diabetes mellitus in the village of Need, Salatiga city.

Methods: This type of research is descriptive by providing management in the form of care for patients with unstable blood glucose levels in diabetes mellitus. Sampling technique with convenience sampling in one patient with diabetes mellitus.

Results : The management of unstable blood glucose levels was carried out for 7 days on Ny. T. The technique of collecting data is by using interview techniques, physical examination, observation and documentation studies. Patients with complaints of weakness, always feeling thirsty and GDS 443 mg/dl.

Conclusion: in patients with diabetes mellitus with unstable blood glucose levels if a healthy lifestyle is carried out with a regular diet and routine health checks, the instability of glucose in the blood will increase.

Suggestion: Improving healthy living behavior by limiting excessive sugar, salt and fat intake, diligently doing physical activity, diligent consumption of fruits and vegetables, and diligent health checks so as not to worsen hereditary diseases such as diabetes mellitus.

Keywords: blood glucose instability