



**PENGELOLAAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA
DARAH PADA DIABETES MELITUS DI DESA BUTUH
KOTA SALATIGA**

KARYA TULIS ILMIAH

OLEH :

APRILIA MAUREN YEFTANIA

080118A008

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2021

LAPORAN KASUS

**PENGELOLAAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA
DARAH PADA DIABETES MELITUS DI DESA BUTUH
KOTA SALATIGA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Keperawatan

Oleh :

APRILIA MAUREN YEFTANIA

080118A008

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

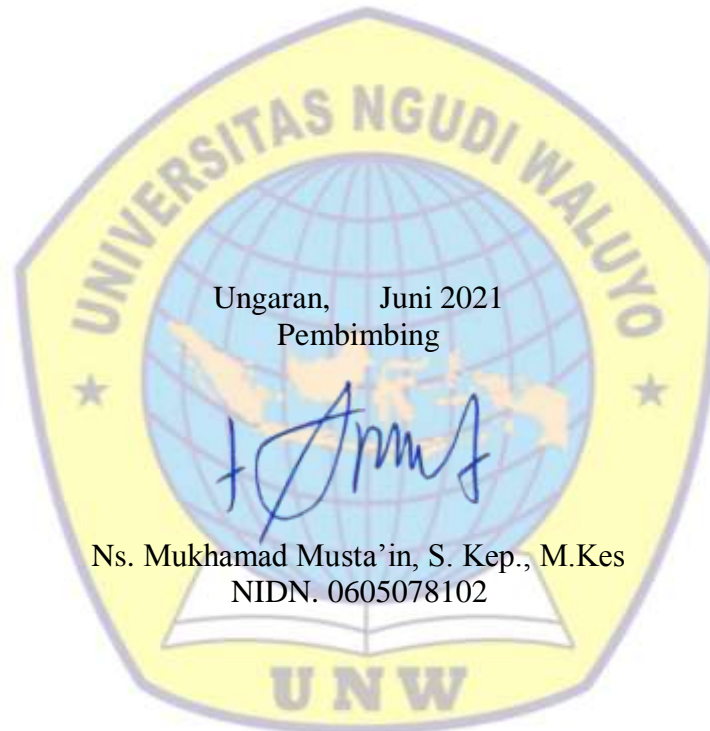
2021

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengelolaan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah pada Diabetes Melitus di Desa Butuh Kota Salatiga” telah diperiksa, disetujui dan siap diujikan pada :

Hari :

Tanggal :



LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul

PENGELOLAAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA DIABETES MELITUS DI DESA BUTUH KOTA SALATIGA

Disusun oleh

APRILIA MAUREN YEFTANIA

NIM. 080118A008

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi
Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari :

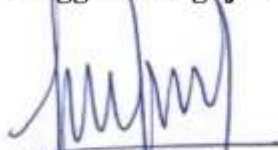
Tanggal :

Tim Penguji :


Ketua / Pembimbing


Ns. Mukhammad Musta'in, S. Kep., M.Kes
NIDN. 0605078102

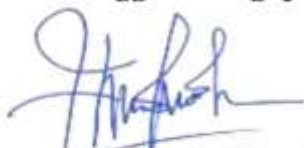
Anggota Penguji 1


Joyo Minardo, S.Kp., Ns.M.Kes
NIDN 0612087504

Ketua Program Studi



Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M.Kes
NIDN. 0625067604

Anggota Penguji 2


Ummu Muntamah, S.Kp., Ns.M.Kes
NIDN 0607077603

Dekan Fakultas Kesehatan




Rosalina, S. Kp., M.Kes
NIDN.0621127102

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Aprilia Mauren Yeftania

NIM : 080118A008

Program studi/ fakultas : DIII keperawatan/ kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul "**Pengelolaan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus di Desa Butuh Kota Salatiga**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun diperguruan tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 21 Juni 2021

Pembimbing

Yang membuat pernyataan

Ns. Mukhamad Musta'in, S. Kep., M.Kes
0605078102

Aprilia Mauren Yeftania
NIM 080118A008

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Aprilia Mauren Yeftania

Nomor Induk Mahasiswa : 080118A008

Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul **“Pengelolaan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah pada Diabetes Melitus di desa Butuh Kota Salatiga”**

Dengan demikian saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau image yang ada di dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya google.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Ungaran, 21 Juni 2021
Yang menyatakan


Aprilia Mauren Yeftania

Universitas Ngudi Waluyo
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2021
Aprilia mauren yeftania
080118A008

**PENGELOLAAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH
PADA DIABETES MELLITUS DI DESA BUTUH KOTA SALATIGA.**

ABSTRAK

Latar belakang : diabetes melitus merupakan penyakit tidak menular yang disebabkan oleh hormon yang mempengaruhi insulin. salah satu masalah yang muncul pada pasien diabetes melitus adalah ketidakstabilan kadar glukosa darah.

Tujuan : penulisan ini bertujuan untuk mengetahui pengelolaan ketidakstabilan kadar glukosa darah pada diabetes melitus di desa Butuh kota Salatiga.

Metode : Jenis penelitian deskriptif dengan memberikan pengelolaan berupa perawatan pasien dengan ketidakstabilan kadar glukosa darah pada diabetes mellitus. Teknik pengambilan sampel dengan *convenience sampling* pada salah satu penderita diabetes melitus.

Hasil : Pengelolaan ketidakstabilan kadar glukosa darah dilakukan selama 7 hari pada Ny. T. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan tehnik wawancara, pemeriksaan fisik, observasi dan studi dokumentasi. Pasien dengan keluhan lemas, selalu merasa haus dan GDS 443 mg/dl.

Simpulan : pada pasien diabetes mellitus dengan ketidakstabilan kadar glukosa darah jika dilakukan pola hidup sehat dengan diet teratur dan rutin cek kesehatan maka ketidakstabilan glukosa dalam darah akan meningkat.

Saran : Meningkatkan perilaku hidup sehat dengan cara batasi asupan gula, garam dan lemak berlebihan, rajin melakukan aktifitas fisik, rajin konsumsi buah dan sayur, dan rajin cek kesehatan supaya tidak memperburuk penyakit keturunan seperti diabetes melitus.

Kata kunci : ketidakstabilan glukosa darah, diabetes melitus

Ngudi Waluyo University
Scientific Paper, Juni 2021
Aprilia mauren yeftania
080118A008

**MANAGEMENT OF BLOOD GLUCOSE LEVEL INSTABILITY IN
DIABETES MELLITUS IN NEED VILLAGE, SALATIGA CITY.**

ABSTRACT

Background: diabetes mellitus is a non-communicable disease caused by hormones that affect insulin. One of the problems that arise in patients with diabetes mellitus is the instability of blood glucose levels.

Purpose: This paper aims to determine the management of unstable blood glucose levels in diabetes mellitus in the village of Need, Salatiga city.

Methods: This type of research is descriptive by providing management in the form of care for patients with unstable blood glucose levels in diabetes mellitus. Sampling technique with convenience sampling in one patient with diabetes mellitus.

Results : The management of unstable blood glucose levels was carried out for 7 days on Ny. T. The technique of collecting data is by using interview techniques, physical examination, observation and documentation studies. Patients with complaints of weakness, always feeling thirsty and GDS 443 mg/dl.

Conclusion: in patients with diabetes mellitus with unstable blood glucose levels if a healthy lifestyle is carried out with a regular diet and routine health checks, the instability of glucose in the blood will increase.

Suggestion: Improving healthy living behavior by limiting excessive sugar, salt and fat intake, diligently doing physical activity, diligent consumption of fruits and vegetables, and diligent health checks so as not to worsen hereditary diseases such as diabetes mellitus.

Keywords: blood glucose instability

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan yang telah melimpahkan berkat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul “Pengelolaan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Diabetes Melitus di desa Butuh kota Salatiga” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyanto, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S. Kp., M. Kes selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S. Kep, Ns. M. Kes, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ns. Mukhamad Musta'in, S. Kep., M.Kes selaku pembimbing yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah.
5. Ibu Fiktina Vivri Ismiriyam S. Psi, M. Si selaku pembimbing akademik saya yang tiada henti memberikan saya semangat dalam menyelesaikan pendidikan saya di Universitas Ngudi Waluyo.
6. Seluruh dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
7. Kepada orang tua Bapak Sungkono Ibu Sutinah, Adik Zefanya, beserta keluarga besar yang telah tiada hentinya memberikan semangat dan doa restunya untuk saya selama mengikuti pendidikan di Universitas Ngudi Waluyo.

8. Kepada tunangan saya Joksan Izaach yang telah memberikan semangat dalam penyusunan laporan ini.
9. Kepada sahabatku Ery Prastika Wati, beserta teman satu pembimbingan yang memberikan semangat dalam penyusunan laporan ini.
10. Kepada teman- teman “Dumolid angkatan 25” Universitas Ngudi Waluyo.
11. Beberapa pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan selama penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan berkat-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan laporan kasus ini. Penulis menyadari dalam penyusunan laporan kasus ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala pendapat saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat peneliti harapkan. Mudah- mudahan penelitian ini dapat bermanfaat untuk peneliti sendiri dan pembaca pada umumnya.

Ungaran, 21 Juni 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA	vi
MOTO.....	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
PRAKATA	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	4
C. Manfaat Penulisan	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Diabetes Melitus	6
B. Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah	16
C. Asuhan Keperawatan	17
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Pendekatan	21
B. Batasan Istilah (Definisi Operasional).....	21
C. Unit Analisis.....	22
D. Lokasi dan Waktu Pengambilan.....	22
E. Pengumpulan Data.....	22
F. Uji Keabsahan	23
G. Analisis Data	23

H. Etik Penelitian	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	25
A. Hasil.....	25
B. Pembahasan	28
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	38
A. Simpulan	38
B. Saran	39
DAFTAR PUSTAKA.....	41
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway diabetes mellitus.....	10
--	----

DAFTAR TABEL

Table 2.1 Kadar Glukosa Darah	14
-------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat Keterangan Permohonan Ijin Pengambilan Data

Lampiran 2: Lembar Persetujuan Ujian Karya Tulis Ilmiah

Lampiran 3: Lembar Konsultasi

Lampiran 4 : Asuhan Keperawatan

