

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2020
Tina Setyaningsih
080117A061

**Pengelolaan Nyeri Melahirkan pada Primipara Inpartu Kala 1 di Ruang
Ponek Puskesmas Sluke**

xiv + 65 halaman + 4 tabel + 1 gambar + 6 lampiran

ABSTRAK

Persalinan ditandai dengan adanya rasa nyeri yang disebabkan karena adanya kontraksi otot rahim yang dapat mengakibatkan peningkatan aktifitas sistem saraf simpatis, perubahan tekanan darah, denyut jantung, pernafasan dan jika tidak segera diatasi maka akan meningkatkan rasa khawatir, tegang, takut dan stres. Untuk mengatasi masalah nyeri tersebut diperlukan pengetahuan mengenai teknik-teknik dalam manajemen nyeri. Tujuan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini adalah untuk menggambarkan pengelolaan nyeri melahirkan pada primipara inpartu kala 1 di Puskesmas Sluke.

Penyusunan karya tulis ilmiah ini menggunakan pendekatan studi kasus dengan metode yang digunakan adalah metode deskriptif dengan pengelolaan asuhan keperawatan selama 2 hari. Tindakan yang dilakukan untuk mengatasi masalah nyeri melahirkan meliputi mengidentifikasi lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas, intensitas nyeri, mengajarkan teknik nonfarmakologis untuk mengurangi rasa nyeri, menjelaskan strategi meredakan nyeri, memutar rekaman yang telah ditetapkan (terapi murottal Ar-Rahman), menjelaskan manfaat terapi.

Hasil pengelolaan didapatkan masalah nyeri melahirkan sudah teratasi. Namun setelah pasien melahirkan muncul masalah keperawatan baru yaitu nyeri karena adanya involusio uteri. Saran bagi pasien yaitu diharapkan pasien mampu memanfaatkan informasi yang diberikan penulis di rumah sakit untuk mengatasi nyeri.

Kata kunci : Nyeri melahirkan, Primipara, Inpartu
Kepustakaan : 58 (2004-2019)

Universitas Ngudi Waluyo
Scientific Paper, June 2021
Tina Setyaningsih
080117A061

The Management of Pain in First Stage Inpartum Primiparas in the Ponek Room of the Sluke Public Health Center

xiv + 65 page + 4 table + 1 picture + 6 attachment

ABSTRACT

Labor is characterized by pain caused by uterine muscle contractions which can lead to increased activity of the sympathetic nervous systems, changes in blood pressure, heart rate, breathing and if not treated immediately will increase anxiety, fear and stress. To overcome pain, knowledge of techniques in pain management is needed. The purpose of this scientific paper is to describe of labor pain in primiparas in the first stage of labor at the Sluke Health Center.

The preparation of this scientific paper uses a case study approach with the method used is a descriptive method with the management of care for 2 days. Actions taken to treat pain include location, duration, frequency, quality, pain intensity, providing non-pharmacological techniques to reduce pain, explaining pain relief strategies, playing predetermined recordings (Ar-Rahman murottal therapy), explaining the benefits of therapists.

The results of pain management have been resolved. However, after giving birth, a new problem arises, namely due to uterine involution. Suggestions for patients are expected to be able to use the information provided by researchers at the public health center to deal with pain.

Keyword : Pain Labor, Primiparas, Inpartu
Literatures : 58 (2004-2019)