



**PENGELOLAAN NYERI MELAHIRKAN PADA PRIMIPARA  
INPARTU KALA 1 DI RUANG PONEK PUSKESMAS SLUKE**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Oleh :  
TINA SETYANINGSIH  
080117A061**

**PROGAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2021**



**PENGELOLAAN NYERI MELAHIRKAN PADA PRIMIPARA  
INPARTU KALA 1 DI RUANG PONEK PUSKESMAS SLUKE**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai  
Geluh Ahli Madya Keperawatan

Oleh :  
**TINA SETYANINGSIH**  
**080117A061**

**PROGAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2021**

## PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Tina Setyaningsih

NIM : 080117A061

Progam Studi / Fakultas : Diploma Tiga Keperawatan / Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul **"PENGELOLAAN NYERI MELAHIRKAN PRIMIPARA INPARTU KALA 1 DI RUANG PONEK PUSKESMAS SLUKE"** adalah karya tulis asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,



Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN. 0625067604

Ungaran, 23 Juni 2021

Yang membuat Pernyataan



Tina Setyaningsih  
080117A061

**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Tina Setyaningsih

Nomor Induk Mahasiswa : 080117A061

Progam Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

**PENGELOLAAN NYERI MELAHIRKAN PRIMIPARA INPARTU KALA 1 DI RUANG PONEK PUSKESMAS SLUKE**

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan demikian saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau *image* yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (search engine), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran

Pada tanggal: 23 Juni 2021

Yang menyatakan

*Almiff*

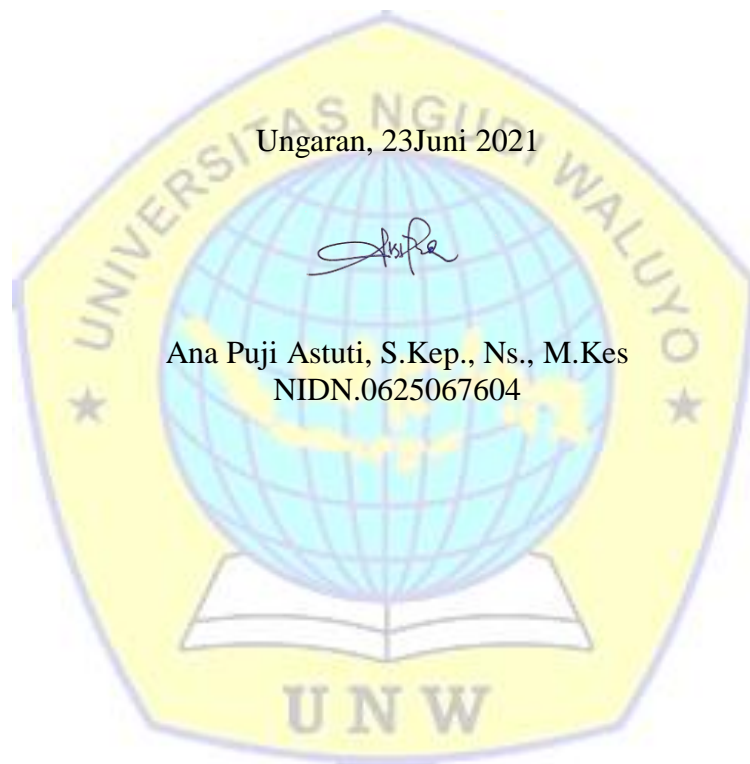
Tina Setyaningsih

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengelolaan Nyeri Melahirkan Primipara Inpartu Kala 1 di Ruang Ponek Puskesmas Sluke” telah diperiksa, disetujui dan diperkenankan untuk diujikan pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 23 Juni 2021



## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul

### **PENGELOLAAN NYERI MELAHIRKAN PRIMIPARA KALA 1 DI RUANG PONEK PUSKESMAS SLUKE**

Disusun oleh

Tina Setyaningsih

NIM 080117A061

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Progam Studi  
Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Senin

Tanggal : 23 Juni 2021

#### **Tim Penguji: Ketua/ Pembimbing**

Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN.0625067604

#### **Anggota Penguji 1**



Siti Haryani, S.Kp., Ns., M.Kes  
NIDN. 0619107501

#### **Anggota Penguji 2**



Eka Adimayanti, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0602058303

#### **Ketua Progam Studi**



Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN.0625067604

#### **Dekan Fakultas Kesehatan**



Rosalina, S.Kp., M.Kes  
NIDN.0621127102

## **PRAKATA**

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul “Pengelolaan Nyeri Melahirkan pada Primipara Inpartu Kala 1 di ruang Ponek Puskesmas Sluke” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma tiga Keperawatan pada Program Studi Diploma tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S.Kp., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo dan pembimbing yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan laporan kasus ini.
4. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
5. Ibunda Sumarni, Ayah Darmajidan adikku Toifur Rohman tercinta yang senantiasa memberikan motivasi, dan melimpahkan kasih sayang yang tak henti-hentinya, serta doa kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Nur Arfianto yang selalu memberikan semangat dan dukungan serta doa yang tidak henti-hentinya kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Teman-temansayayang telah memberikan semangat dan motivasi serta menjadi tempat keluh kesah penulis selama ini.
8. Kelompok peminatan maternitas. Banyak hal yang kita lewati bersama. Terima kasih untuk setiap semangat serta usaha yang telah kita lakukan dan lalui bersama.
9. Teman-teman Angkatan 25 "Dumolid" yang saling mendukung, memberi semangat serta menghibur satu sama lain.
10. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dan mewujudkan laporan kasus ini. Penulis menyadari dalam penyusunan laporan kasus ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala pendapat, saran, dan kritikan yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Mudah-mudahan penelitian ini dapat bermanfaat untuk penulis sendiri dan pembaca umumnya.

Ungaran, 23 Juni 2021

*Almtf*

Tina Setyaningsih



**Universitas Ngudi Waluyo**  
**Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan**  
**Karya Tulis Ilmiah, Juni 2020**  
**Tina Setyaningsih**  
**080117A061**

**Pengelolaan Nyeri Melahirkan pada Primipara Inpartu Kala 1 di Ruang  
Ponek Puskesmas Sluke**

xiv + 65 halaman + 4 tabel + 1 gambar + 6 lampiran

**ABSTRAK**

Persalinan ditandai dengan adanya rasa nyeri yang disebabkan karena adanya kontraksi otot rahim yang dapat mengakibatkan peningkatan aktifitas sistem saraf simpatis, perubahan tekanan darah, denyut jantung, pernafasan dan jika tidak segera diatasi maka akan meningkatkan rasa khawatir, tegang, takut dan stres. Untuk mengatasi masalah nyeri tersebut diperlukan pengetahuan mengenai teknik-teknik dalam manajemen nyeri. Tujuan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini adalah untuk menggambarkan pengelolaan nyeri melahirkan pada primipara inpartu kala 1 di Puskesmas Sluke.

Penyusunan karya tulis ilmiah ini menggunakan pendekatan studi kasus dengan metode yang digunakan adalah metode deskriptif dengan pengelolaan asuhan keperawatan selama 2 hari. Tindakan yang dilakukan untuk mengatasi masalah nyeri melahirkan meliputi mengidentifikasi lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas, intensitas nyeri, mengajarkan teknik nonfarmakologis untuk mengurangi rasa nyeri, menjelaskan strategi meredakan nyeri, memutar rekaman yang telah ditetapkan (terapi murottal Ar-Rahman), menjelaskan manfaat terapi.

Hasil pengelolaan didapatkan masalah nyeri melahirkan sudah teratasi. Namun setelah pasien melahirkan muncul masalah keperawatan baru yaitu nyeri karena adanya involusio uteri. Saran bagi pasien yaitu diharapkan pasien mampu memanfaatkan informasi yang diberikan penulis di rumah sakit untuk mengatasi nyeri.

Kata kunci : Nyeri melahirkan, Primipara, Inpartu  
Kepustakaan : 58 (2004-2019)

**Universitas Ngudi Waluyo**  
**Scientific Paper, June 2021**  
**Tina Setyaningsih**  
**080117A061**

**The Management of Pain in First Stage Inpartum Primiparas in the Ponek Room of the Sluke Public Health Center**

xiv + 65 page + 4 table + 1 picture + 6 attachment

**ABSTRACT**

Labor is characterized by pain caused by uterine muscle contractions which can lead to increased activity of the sympathetic nervous systems, changes in blood pressure, heart rate, breathing and if not treated immediately will increase anxiety, fear and stress. To overcome pain, knowledge of techniques in pain management is needed. The purpose of this scientific paper is to describe of labor pain in primiparas in the first stage of labor at the Sluke Health Center.

The preparation of this scientific paper uses a case study approach with the method used is a descriptive method with the management of care for 2 days. Actions taken to treat pain include location, duration, frequency, quality, pain intensity, providing non-pharmacological techniques to reduce pain, explaining pain relief strategies, playing predetermined recordings (Ar-Rahman murottal therapy), explaining the benefits of therapists.

The results of pain management have been resolved. However, after giving birth, a new problem arises, namely due to uterine involution. Suggestions for patients are expected to be able to use the information provided by researchers at the public health center to deal with pain.

Keyword : Pain Labor, Primiparas, Inpartu  
Literatures : 58 (2004-2019)

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL LUAR .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR .....</b>	<b>iii</b>
<b>KESEDIAAN PUBLIKASI.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>PRAKATA.....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ix</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Batasan Masalah.....	6
C. Tujuan Penulisan.....	7
D. Manfaat .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Nyeri Melahirkan .....	9
B. Konsep Inpartu .....	13
C. Konsep Asuhan Keperawatan .....	22

1. Pengkajian .....	22
2. Diagnosa Keperawatan.....	30
3. Intervensi Keperawatan.....	31

**BAB III METODE PENELITIAN**

A. Pendekatan .....	32
B. Batasan Istilah (Definisi Operasional) .....	33
C. Unit Analisis.....	33
D. Lokasi dan Waktu Pengambilan Data .....	34
E. Pengumpulan Data .....	34
F. Uji Keabsahan Data.....	34
G. Analisis Data .....	35
H. Etik Penelitian .....	36

**BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil .....	38
B. Pembahasan.....	45

**BAB IV PENUTUP**

A. Simpulan.....	63
B. Saran .....	64

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.2 Skala Intensitas Nyeri.....	41
--	----

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Frekuensi Angka Kematian Ibu dan Angka Kematian Bayi di Jawa Tengah 2019 .....	2
Tabel 1.2	Angka Kematian Ibu dan Kematian Bayi di Puskesmas Sluke Tahun 2021 .....	3
Tabel 3.1	Status Obstetri.....	40
Tabel 3.2	Terapi Obat .....	40

## DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran 1. Daftar Riwayat Hidup
2. Lampiran 2. Asuhan Keperawatan
3. Lampiran 3. *Inform Consent*
4. Lampiran 4. Buku Konsul
5. Lampiran 5. Surat Cek Turnitin
6. Lampiran 6. Foto