



**PENGELOLAAN RISIKO INFEKSI DENGAN ULKUS
DIABETES MELITUS DI DESA TEGAL MELIK
KECAMATAN BERGAS KABUPATEN SEMARANG**

KARYA TULIS ILMIAH

**Oleh :
DICKY SETIAWAN
080118A015**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2021**

LAPORAN KASUS

**PENGELOLAAN RISIKO INFEKSI DENGAN ULKUS DIABETES
MELITUS DI DESA TEGAL MELIK KECAMATAN BERGAS
KABUPATEN SEMARANG**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Keperawatan

Oleh :

DICKY SETIAWAN

080118A015

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2021**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengelolaan Risiko Infeksi Dengan Ulkus Diabetes Melitus Di Desa Tegal Melik Kecamatan Bergas Kabupaten Semarang” telah diperiksa, disetujui dan siap diujikan pada :

Hari : Kamis

Tanggal : 24 juni 2021



LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul

PENGELOLAAN RISIKO INFEKSI DENGAN ULKUS DIABETES MELITUS DI DESA TEGAL MELIK KECAMATAN BERGAS KABUPATEN SEMARANG

Disusun Oleh :
DICKY SETIAWAN
080118A015

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi
Diploma Tiga Keperawatan fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Senin

Tanggal : 5 Juli 2021

Tim Penguji:
Ketua/Pembimbing

Ns. Mukhamad Musta'in, S. Kep., M.Kes
NIDN. 0605078102

Anggota Penguji 1

Ummu Muntamah, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0612118002

Anggota Penguji 2

Joyo Minardo, S.Kp., Ns., M.Kes
NIDN. 0612087504

Ketua Program Studi

Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M.Kes
NIDN. 0625067604

Dekan Fakultas Kesehatan

Rosanna, S.Kp., M.Kes
NIDN.0621127102

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Dicky Setiawan

NIM : 080118A015

Program studi/ fakultas : DIII keperawatan/ kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul "**Pengelolaan Risiko Infeksi Dengan Ulkus Diabetes Melitus Di Desa Tegal Melik Kecamatan Bergas Kabupaten Semarang**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun diperguruan tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Juni 2021

Pembimbing

Ns. Mukhamad Musta'in, S. Kep., M.Kes
0605078102

Yang membuat pernyataan

Dicky Setiawan
NIM 080118A015

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Dicky Setiawan

Nomor Induk Mahasiswa : 080118A015

Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

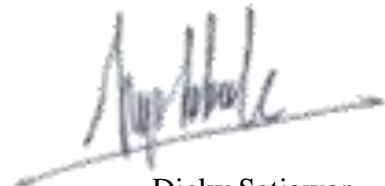
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul **“Pengelolaan Risiko Infeksi Dengan Ulkus Diabetes Melitus Di Desa Tegal Melik Kecamatan Bergas Kabupaten Semarang”**

Dengan demikian saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau image yang ada di dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya google.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Ungaran, Juni 2021
Yang menyatakan



Dicky Setiawan

MOTTO

“Proses sama pentingnya disbanding hasil, hasilnya nihil tak apa. Yang penting sebuah proses telah dicanangkan dan dilaksanakan”

~ Sujiwo tedjo ~

“ Aku tahu aku tidak dapat mengubah kehidupan, tapi mungkin aku bisa mengubah cara pandangku terhadap kehidupan ”

~ Pidi Baiq ~

“ Hakikat hidup bukanlah apa yang kita ketahui, bukan buku-buku yang kita baca atau kalimat-kalimat yang kita pidatikan, melainkan apa yang kita kerjakan, apa yang paling mengakar dihati, jiwa dan inti kehidupan “

~ Cak Nun ~

“ Ingin rasanya tinggal di Bali dengan gaji Karawang dan biaya hidup Jogjakarta “

~ Setiawan ~

“ Apapun kampusmu, itu adalah kampusmu. Tetap yang terbaik. Orang-orang harus tahu, semuanya adalah romantisme, sisanya adalah perjuangan “

~ Imam Besar The Panas Dalam ~

“ I was tired of pretending that I was someone else just to get along with people, just for the sake of having friendships “

~ Kurt Cobain ~

Universitas Ngudi Waluyo
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2021
Dicky Setiawan
080118A015

**PENGELOLAAN RISIKO INFEKSI DENGAN ULKUS DIABETES
MELITUS DI DESA TEGAL MELIK KECAMATAN BERGAS
KABUPATEN SEMARANG.**

ABSTRAK

Latar belakang : diabetes melitus merupakan sekelompok penyakit yang terjadi karena skresi insulin atau penyakit kronis yang disebabkan oleh pankreas yang tidak dapat menskresi insulin dan menyebabkan kadar glukosa darah meningkat. Diabetes melitus merupakan suatu kelompok penyakit metabolic dengan karakteristik hiperglikemia yang terjadi kelainan skresi insulin, kerja insulin atau kedua-duanya.

Tujuan : penulisan ini bertujuan untuk mengetahui pengelolaan risiko infeksi dengan ulkus diabetes di desa Tegal Melik, Bergas, Semarang.

Metode : Jenis penelitian deskriptif dengan memberikan asuhan perawatan kepada pasien yang mengalami masalah risiko infeksi dengan ulkus diabetes mellitus. Teknik pengambilan sampel dengan *convenience sampling* pada salah satu penderita diabetes melitus.

Hasil : Pengelolaan risiko infeksi dengan ulkus diabetes ini dilakukan selama 3 hari pada Tn. S. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan tehnik wawancara, pemeriksaan fisik, observasi dan studi dokumentasi. Kemudian dilakukan rencana keperawatan yaitu perawatan luka pada ulkus diabetes. Pasien mengeluh terdapat luka pada kaki, diameter luka 3-4 cm dengan kedalaman luka 1 cm dan GDS 280 mg/dl.

Simpulan : pada pasien diabetes mellitus dengan risiko infeksi ulkus diabetes, melakukan pola hidup sehat dengan diet teratur, rutin cek kesehatan, dan melakukan perawatan luka mandiri dengan benar sehingga masalah risiko infeksi dengan ulkus diabetes akan menurun.

Saran : diharapkan dari studi kasus yang telah dilakukan oleh penulis dapat meningkatkan mutu pendidikan bagi instansi pendidika. Meningkatkan pola hidup sehat dengan cara melakukan aktivitas fisik, konsumsi makanan yang sehat dan bergizi serta rutin melakukan pengecekan kesehatan dengan rutin.

Kata kunci : Risiko infeksi dengan ulkus diabetikum, diabetes melitus

Ngudi Waluyo University
Scientific Writing, June 2021
Dicky Setiawan
080118A015

**RISK MANAGEMENT OF INFECTION WITH DIABETES MELLITUS
ULCUS IN TEGAL MELIK VILLAGE, BERGAS DISTRICT,
SEMARANG REGENCY.**

ABSTRACT

Background: Diabetes mellitus is a group of diseases that occur due to insulin secretion or chronic diseases caused by the pancreas that cannot secrete insulin and causes blood glucose levels to increase. Diabetes mellitus is a group of metabolic diseases characterized by hyperglycemia that occurs in abnormalities of insulin secretion, insulin action or both.

Purpose: This paper aims to determine the risk management of infection with diabetic ulcers in the village of Tegal Melik, Bergas, Semarang.

Methods: This type of research is descriptive by providing nursing care to patients who have problems with the risk of infection with diabetes mellitus ulcers. Sampling technique with convenience sampling in one patient with diabetes mellitus.

Results : Management of the risk of infection with diabetic ulcers was carried out for 3 days on Mr. S. Techniques of data collection were carried out using interview, physical examination, observation and study documentation techniques. Then a treatment plan is carried out, namely wound care for diabetic ulcers. The patient complained of wounds on the legs, the diameter of the wound was 3-4 cm with a depth of 1 cm and the GDS was 280 mg/dl.

Conclusion: in patients with diabetes mellitus at risk of diabetic ulcer infection, maintaining a healthy lifestyle with regular diet, routine health checks, and performing independent wound care with serious problems, the risk of infection with diabetic ulcers will decrease.

Suggestion: it is hoped that the case studies that have been carried out by the author can improve the quality of education for educational institutions. improving a healthy lifestyle by doing physical activity, consuming healthy and nutritious food and routinely conducting regular health checks.

Keywords: Risk of infection with diabetic ulcers, diabetes mellitus

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan berkat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul “Pengelolaan Risiko Infeksi Dengan Ulkus Diabetes Melitus Di Desa Tegal Melik Kecamatan Bergas Kabupaten Semarang” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyanto, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S. Kp., M. Kes selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S. Kep, Ns. M. Kes, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ns. Mukhamad Musta'in, S. Kep., M.Kes selaku pembimbing yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah.
5. Ibu Siti Haryani S. Kep, Ns. M. Kes, selaku pembimbing akademik saya yang tiada henti memberikan saya semangat dalam menyelesaikan pendidikan saya di Universitas Ngudi Waluyo.
6. Seluruh dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
7. Kepada orang tua saya Bapak Bisri Mustofa Ibu Ngatimah, Adik saya Ardita safi A D, beserta keluarga besar yang telah tiada hentinya memberikan semangat dan doa restunya untuk saya selama mengikuti pendidikan di Universitas Ngudi Waluyo.
8. Febriana Elsa Lestyanty yang senantiasa memberikan semangat selama proses Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Kepada teman dekat saya Ernesto, Andika, Dwi Nur, Abdilah, dan Bagas Agil yang sudah memberikan semangat dan berjuang bersama-sama..
10. Kepada teman- teman “Dumolid angkatan 25” Universitas Ngudi Waluyo.

11. Beberapa pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan selama penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan berkat-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan laporan kasus ini. Penulis menyadari dalam penyusunan laporan kasus ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala pendapat saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat peneliti harapkan. Mudah- mudahan penelitian ini dapat bermanfaat untuk peneliti sendiri dan pembaca pada umumnya.

Ungaran, 28 Juni 2021

Dicky Setiawan

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LAPORAN KASUS.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penulisan	4
D. Manfaat Laporan Kasus	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Diabetes Melitus	7
B. Konsep Resiko Infeksi Pada Diabetes Melitus	19
C. Pengelolaan Resiko Infeksi Pada Pasien Diabetes Melitus	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
A. Pendekatan.....	37
B. Batasan Istilah (Definisi Operasional).....	37
C. Unit Analisa	38
D. Lokasi dan Waktu Pengambilan	38
E. Pengumpulan Data.....	38
F. Uji Keabsahan.....	40
G. Analisis Data.....	40
H. Etik Penelitian.....	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	42
A. Hasil.....	42
B. Pembahasan	45
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	58

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway.....	13
------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 2 Asuhan Keperawatan

Lampiran 3 Dokumentasi

Lampiran 4 Lembar Konsultasi

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 2 Asuhan Keperawatan

Lampiran 3 Dokumentasi

Lampiran 4 Lembar Konsultasi

