

Universitas Ngudi Waluyo
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2021
Dicky Setiawan
080118A015

**PENGELOLAAN RISIKO INFEKSI DENGAN ULKUS DIABETES
MELITUS DI DESA TEGAL MELIK KECAMATAN BERGAS
KABUPATEN SEMARANG.**

ABSTRAK

Latar belakang : diabetes melitus merupakan sekelompok penyakit yang terjadi karena skresi insulin atau penyakit kronis yang disebabkan oleh pankreas yang tidak dapat menskresi insulin dan menyebabkan kadar glukosa darah meningkat. Diabetes melitus merupakan suatu kelompok penyakit metabolic dengan karakteristik hiperglikemia yang terjadi kelainan skresi insulin, kerja insulin atau kedua-duanya.

Tujuan : penulisan ini bertujuan untuk mengetahui pengelolaan risiko infeksi dengan ulkus diabetes di desa Tegal Melik, Bergas, Semarang.

Metode : Jenis penelitian deskriptif dengan memberikan asuhan perawatan kepada pasien yang mengalami masalah risiko infeksi denan ulkus diabetes mellitus. Teknik pengambilan sampel dengan *convinience sampling* pada salah satu penderita diabetes melitus.

Hasil : Pengelolaan risiko infeksi dengan ulkus diabetes ini dilakukan selama 3 hari pada Tn. S. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan tehnik wawancara, pemeriksaan fisik, observasi dan studi dokumentasi. Kemudian dilakukan rencana keperawatan yaitu perawatan luka pada ulkus diabetes. Pasien mengeluh terdapat luka pada kaki, diameter luka 3-4 cm dengan kedalaman luka 1 cm dan GDS 280 mg/dl.

Simpulan : pada pasien diabetes mellitus dengan risiko infeksi ulkus diabetes, melakukan pola hidup sehat dengan diet teratur, rutin cek kesehatan, dan melakukan perawatan luka mandiri dengan benar sehingga masalah risiko infeksi dengan ulkus diabetes akan menurun.

Saran : diharapkan dari studi kasus yang telah dilakukan oleh penulis dapat meningkatkan mutu pendidikan bagi instansi pendidika. Meningkatkan pola hidup sehat dengan cara melakukan aktivitas fisik, konsumsi makanan yang sehat dan bergizi serta rutin melakukan pengecekan kesehatan dengan rutin.

Kata kunci : Risiko infeksi dengan ulkus diabetikum, diabetes melitus

Ngudi Waluyo University
Scientific Writing, June 2021
Dicky Setiawan
080118A015

**RISK MANAGEMENT OF INFECTION WITH DIABETES MELLITUS
ULCUS IN TEGAL MELIK VILLAGE, BERGAS DISTRICT,
SEMARANG REGENCY.**

ABSTRACT

Background: Diabetes mellitus is a group of diseases that occur due to insulin secretion or chronic diseases caused by the pancreas that cannot secrete insulin and causes blood glucose levels to increase. Diabetes mellitus is a group of metabolic diseases characterized by hyperglycemia that occurs in abnormalities of insulin secretion, insulin action or both.

Purpose: This paper aims to determine the risk management of infection with diabetic ulcers in the village of Tegal Melik, Bergas, Semarang.

Methods: This type of research is descriptive by providing nursing care to patients who have problems with the risk of infection with diabetes mellitus ulcers. Sampling technique with convenience sampling in one patient with diabetes mellitus.

Results : Management of the risk of infection with diabetic ulcers was carried out for 3 days on Mr. S. Techniques of data collection were carried out using interview, physical examination, observation and study documentation techniques. Then a treatment plan is carried out, namely wound care for diabetic ulcers. The patient complained of wounds on the legs, the diameter of the wound was 3-4 cm with a depth of 1 cm and the GDS was 280 mg/dl.

Conclusion: in patients with diabetes mellitus at risk of diabetic ulcer infection, maintaining a healthy lifestyle with regular diet, routine health checks, and performing independent wound care with serious problems, the risk of infection with diabetic ulcers will decrease.

Suggestion: it is hoped that the case studies that have been carried out by the author can improve the quality of education for educational institutions. improving a healthy lifestyle by doing physical activity, consuming healthy and nutritious food and routinely conducting regular health checks.

Keywords: Risk of infection with diabetic ulcers, diabetes mellitus