



**PENGELOLAAN GANGGUAN RASA NYAMAN
PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DENGAN HIPEREMESIS
GRAVIDARUM DI PUSKESMAS BONANG 1**

KARYA TULIS ILMIAH

Oleh:

PUTRI KANIDA

080118A043

**PRODI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2021**

LAPORAN KASUS
PENGELOLAAN GANGGUAN RASA NYAMAN
PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DENGAN HIPEREMESIS
GRAVIDARUM DI PUSKESMAS BONANG 1

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Untuk Melengkapi Salah Satu Syarat Mencapai
Gelar Ahli Madya Keperawatan

OLEH:
PUTRI KANIDA
080118A043

PRODI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2021

Universitas Ngudi Waluyo
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2021
Putri Kanida*Siti Haryani*
080118A043

Pengelolaan Gangguan Rasa Nyaman pada Ibu Hamil dengan Hiperemesis Gravidarum di Puskesmas Bonang 1

ABSTRAK

Gangguan rasa nyaman merupakan suatu gangguan dimana perasaan kurang senang, kurang lega dan kurang sempurna dalam dimensi fisik, psikospiritual, lingkungan serta social pada diri yang biasanya mempunyai gejala dan tanda minor mengeluh mual. Hiperemesis gravidarum adalah keadaan dimana penderita mual dan muntah berlebihan, lebih dari 10 kali dalam 24 jam atau setiap saat, sehingga mengganggu aktivitas sehari-hari. Tujuan penulisan ini untuk menggambarkan pengelolaan keperawatan dengan gangguan rasa nyaman pada ibu hamil trimester 1 dengan hiperemesis gravidarum di Puskesmas Bonang 1.

Pengelolaan klien gangguan rasa nyaman dengan hiperemesis gravidarum dilakukan selama 3 hari dengan teknik pengumpulan data menggunakan wawancara, pemeriksaan fisik dan observasi. Jenis penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan asuhan keperawatan berupa pengkajian, analisis data, merumuskan diagnose keperawatan, perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi dalam penanganan gangguan rasa nyaman pada hiperemesis gravidarum.

Tindakan keperawatan yang dilakukan selama 3 hari yaitu, memonitor mual dan muntah, memberikan terapi obat melalui injeksi Ranitidine 1amp/8 jam dan injeksi Ondansetron 1 amp/8 jam, melakukan pemeriksaan observasi pada pasien.

Hasil pengelolaan didapatkan bahwa kasus gangguan rasa nyaman dengan hiperemesis gravidarum teratasi dalam waktu 3x24 jam setelah klien mengalami perawatan dirumah sakit dengan keluhan mual dari skala 1 (meningkat) menjadi 4 (cukup menurun). Mampu melakukan anjuran yang disarankan oleh perawat puskesmas. Saran bagi keluarga mengelola pasien gangguan rasa nyaman dengan hiperemesis gravidarum diharapkan untuk meningkatkan asuhan keperawatan pada pasien, khususnya dalam mengurangi atau menghilangkan keadaan penyebab mual pada masalah gangguan rasa nyaman dengan menjaga pola makan dan istirahat tidur yang cukup.

Kata Kunci : gangguan rasa nyaman, hiperemesis gravidarum
Kepustakaan : 20 (2010-2020)

Ngudi Waluyo University
Scientific Writing, June 2021
Putri Kanida*Siti Haryani*

080118A043

Management of Comfort Disorders in Pregnant Women with Hyperemesis Gravidarum at Bonang Health Center 1

ABSTRACT

Disturbance of comfort is a disorder in which feelings of displeasure, relief and imperfection in the physical, psychospiritual, environmental and social dimensions of self usually have minor symptoms and signs complaining of nausea. Hyperemesis gravidarum is a condition in which the patient has excessive nausea and vomiting, more than 10 times in 24 hours or at any time, thus interfering with daily activities. The purpose of this paper is to describe nursing management with impaired comfort in first trimester pregnant women with hyperemesis gravidarum at Bonang 1 Health Center.

Management of the client's discomfort with hyperemesis gravidarum was carried out for 3 days with data collection techniques using interviews, physical examinations and observations. This type of research uses a descriptive method with a nursing care approach in the form of assessment, data analysis, formulating nursing diagnoses, planning, implementation, and evaluation in handling comfort disorders in hyperemesis gravidarum.

The actions were carried out for 3 days, namely, monitoring nausea and vomiting, providing drug therapy through Ranitidine injection 1amp/8 hours and Ondansetron injection 1amp/8 hours, conducting observational examinations on patients.

The results of the management showed that cases of discomfort with hyperemesis gravidarum were resolved within 3x24 hours after the client was hospitalized with complaints of nausea from a scale of 1 (increased) to 4 (quite decreased). Able to carry out the recommendations suggested by the puskesmas nurses. Suggestions for families managing comfortable patients with hyperemesis gravidarum are expected to improve nursing care for patients, especially in reducing or eliminating conditions that cause nausea in the problem of comfortable feeling by maintaining adequate eating and sleeping patterns.

Keywords: discomfort, hyperemesis gravidarum

Bibliography : 20 (2010-2020)

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul

PENGELOLAAN GANGGUAN RASA NYAMAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DENGAN HIPEREMESIS GRAVIDARUM DI PUSKESMAS BONANG 1

Disusun oleh
PUTRI KANIDA
080118A043

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari: Jum'at

Tanggal: 6 Agustus 2021

Tim Penguji:
Ketua/Pembimbing



Siti Haryani, S.Kp.,Ns.,M.Kes
NIDN. 0619107501

Anggota Penguji 1



Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M.Kes
NIDN.0625067604

Anggota Penguji 2



Eka Adimayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN.0602058303

Ketua Program Studi



Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M.Kes
NIDN. 0625067604

Dekas Fakultas Kesehatan



Rosalina, S.Kp., M.Kes
NIDN.0621127102

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Putri Kanida

Nim : 080118A043

Prodi : Diploma Tiga Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah yang berjudul " Pengelolaan Gangguan Rasa Nyaman pada Ibu Hamil pada Trimester I dengan Hiperemesis Gravidarum di Puskesmas Bonang I " adalah karya tulis yang sebelumnya belum pernah diajukan dan karya tulis ilmiah asli dibuat oleh penulis sendiri.
2. Karya tulis ilmiah ini merupakan ide ide yang dituangkan oleh penulis melalui data yang di dapat.
3. Karya tulis ilmiah ini tidak memuat ide ide orang lain atau pendapat orang lain.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh sungguh dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pebulisan karya tulis ilmiah ini, saya bersedia menerima sanksi akademik dan sanksi lainnya yang sudah di tetapkan oleh Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing

Siti Haryani, S.Kp, Ns, MKes
NIDN. 06219107501

Ungaran, 2 Juli 2021

Yang membuat pernyataan

Putri Kanida
NIM.080118A043

**LEMBAR PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Putri Kanida

Nomor Induk Mahasiswa : 080118A043

Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

“Pengelolaan Gangguan Rasa Nyaman Pada Ibu Hamil Trimester 1 dengan Hiperemesis Gravidarum Di Puskesmas Bonang 1”

Dengan demikian saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikanya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau *image* yang ada di dalam karya tulis ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Ungaran, 2 Juli 2021
Yang Menyatakan



Putri Kanida
NIM.080118A043

BIODATA PENULIS

Nama : Putri Kanida

Tempat tanggal lahir : Demak, 20 September 2000

Jenis kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Kripik, Dusun Tridonorejo Bonang Demak

Riwayat pendidikan:

1. Tamar TK Mardisunu
2. Tamat SDN 1 Bonang
3. Tamat MTs N 5 Demak
4. Tamat MA Al-Anwar

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul “Pengelolaan Gangguan Rasa Nyaman Pada Ibu Hamil Trimester 1 Dengan Hiperemesis Gravidarum di Puskesmas Bonang 1” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Keperawatan pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S.Kep., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Siti Haryani, S.Kp., Ns., M.Kes selaku pembimbing yang banyak memberikan saran dan petunjuk dalam pembuatan laporan kasus ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Universitas Ngudi Waluyo yang telah membantu penulis dalam penyelesaian tugas akhir ini.
6. Kepada kedua orang tua saya, Ibu dan Bapak serta keluarga besar terimakasih atas do’a dan dukungannya yang selama ini memberikan semangat kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan tugas akhir ini.
7. Kepada Aslih, terimakasih atas doa atas do’a dan dukungannya yang selama ini memberikan semangat kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan tugas akhir ini.
8. Kepada sahabat penulis: Ferra Anggiyani dan Fatimah terimakasih teman yang selama ini selalu mengingatkan untuk selalu rajin dalam mengerjakan KTI hadir memberikan dukungan dan semangat. Semoga diberikan kemudahan dalam segala hal dan selalu diberi kebahagiaan.
9. Seluruh sahabat seperjuangan “DUMOLID” yang selalu membantu dan memberikan dukungan serta motivasi pada penulis terimakasih atas semua kebersamaan kalian.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan laporan kasus ini. Penulis menyadari dalam penyusunan laporan kasus ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala pendapat saran

dan kritikan yang sifatnya membangun sangat peneliti harapkan. Mudah-mudahan penelitian dapat bermanfaat untuk peneliti sendiri dan pembaca pada umumnya.

Ungaran, 30 Juni 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	v
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
HALAMAN MOTO.....	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRAK.....	ix
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penulisan.....	6
C. Manfaat	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Gangguan Rasa Nyaman.....	9
B. Kehamilan Trimester 1.....	13
C. Hiperemesis Gravidarum.....	20
D. Konsep Asuhan Keperawatan	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	41
A. Pendekatan.....	41
B. Batasan Istilah.....	41
C. Unit Analisis.....	42
D. Lokasi dan waktu pengambilan Data.....	43
E. Pengumpulan Data.....	43
F. Uji Keabsahan Data.....	43
G. Analisa Data.....	44
H. Teknik penelitian.....	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	46
A. Hasil.....	46
B. Pembahasan	54
BAB V SIMPULAN.....	64
A. Simpulan	64
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA.....	67