

Universitas Ngudi Waluyo
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2021
Putri Kanida*Siti Haryani*
080118A043

Pengelolaan Gangguan Rasa Nyaman pada Ibu Hamil dengan Hiperemesis Gravidarum di Puskesmas Bonang 1

ABSTRAK

Gangguan rasa nyaman merupakan suatu gangguan dimana perasaan kurang senang, kurang lega dan kurang sempurna dalam dimensi fisik, psikospiritual, lingkungan serta social pada diri yang biasanya mempunyai gejala dan tanda minor mengeluh mual. Hiperemesis gravidarum adalah keadaan dimana penderita mual dan muntah berlebihan, lebih dari 10 kali dalam 24 jam atau setiap saat, sehingga mengganggu aktivitas sehari hari. Tujuan penulisan ini untuk menggambarkan pengelolaan keperawatan dengan gangguan rasa nyaman pada ibu hamil trimester 1 dengan hiperemesis gravidarum di Puskesmas Bonang 1.

Pengelolaan klien gangguan rasa nyaman dengan hiperemesis gravidarum dilakukan selama 3 hari dengan teknik pengumpulan data menggunakan wawancara, pemeriksaan fisik dan observasi. Jenis penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan asuhan keperawatan berupa pengkajian, analisis data, merumuskan diagnose keperawatan, perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi dalam penanganan gangguan rasa nyaman pada hiperemesis gravidarum.

Tindakan keperawatan yang dilakukan selama 3 hari yaitu, memonitor mual dan muntah, memberikan terapi obat melalui injeksi Ranitidine 1amp/8 jam dan injeksi Ondansetron 1 amp/8 jam, melakukan pemeriksaan observasi pada pasien.

Hasil pengelolaan didapatkan bahwa kasus gangguan rasa nyaman dengan hiperemesis gravidarum teratasi dalam waktu 3x24 jam setelah klien mengalami perawatan dirumah sakit dengan keluhan mual dari skala 1 (meningkat) menjadi 4 (cukup menurun). Mampu melakukan anjuran yang disarankan oleh perawat puskesmas. Saran bagi keluarga mengelola pasien gangguan rasa nyaman dengan hiperemesis gravidarum diharapkan untuk meningkatkan asuhan keperawatan pada pasien, khususnya dalam mengurangi atau menghilangkan keadaan penyebab mual pada masalah gangguan rasa nyaman dengan menjaga pola makan dan istirahat tidur yang cukup.

Kata Kunci : gangguan rasa nyaman, hiperemesis gravidarum
Kepustakaan : 20 (2010-2020)

Ngudi Waluyo University
Scientific Writing, June 2021
Putri Kanida*Siti Haryani*
080118A043

Management of Comfort Disorders in Pregnant Women with Hyperemesis Gravidarum at Bonang Health Center 1

ABSTRACT

Disturbance of comfort is a disorder in which feelings of displeasure, relief and imperfection in the physical, psychospiritual, environmental and social dimensions of self usually have minor symptoms and signs complaining of nausea. Hyperemesis gravidarum is a condition in which the patient has excessive nausea and vomiting, more than 10 times in 24 hours or at any time, thus interfering with daily activities. The purpose of this paper is to describe nursing management with impaired comfort in first trimester pregnant women with hyperemesis gravidarum at Bonang 1 Health Center.

Management of the client's discomfort with hyperemesis gravidarum was carried out for 3 days with data collection techniques using interviews, physical examinations and observations. This type of research uses a descriptive method with a nursing care approach in the form of assessment, data analysis, formulating nursing diagnoses, planning, implementation, and evaluation in handling comfort disorders in hyperemesis gravidarum.

The actions were carried out for 3 days, namely, monitoring nausea and vomiting, providing drug therapy through Ranitidine injection 1amp/8 hours and Ondansetron injection 1amp/8 hours, conducting observational examinations on patients.

The results of the management showed that cases of discomfort with hyperemesis gravidarum were resolved within 3x24 hours after the client was hospitalized with complaints of nausea from a scale of 1 (increased) to 4 (quite decreased). Able to carry out the recommendations suggested by the Puskesmas nurses. Suggestions for families managing comfortable patients with hyperemesis gravidarum are expected to improve nursing care for patients, especially in reducing or eliminating conditions that cause nausea in the problem of comfortable feeling by maintaining adequate eating and sleeping patterns.

Keywords: discomfort, hyperemesis gravidarum

Bibliography : 20 (2010-2020)