

BAB V

SIMPULAN

A. Simpulan

Pada BAB ini penulis menarik kesimpulan mengenai pengelolaan gangguan rasa nyaman pada ibu hamil trimester 1 dengan hyperemesis gravidarum di Puskesmas Bonang 1 dengan menggunakan lima langkah atau tahap dari proses keperawatan yang terdiri dari pengkajian, perumusan diagnosa keperawatan, menentukan rencana tindakan keperawatan, implementasi dan evaluasi.

1. Pengkajian

Pengkajian dilakukan pada hari senin, 19 April 2021 di Puskesmas Bonang 1 dengan metode allowanamnesa. Pada pengkajian didapatkan data keluhan utama yaitu ibu pasien mengatakan mual muntah, mual dirasakan pagi hari dan tiap malam hari, muntah dialami 3 kali setiap hari setelah pasien makan dan minum sehingga mengganggu kenyamanan pasien dalam kehidupan sehari-hari.

2. Diagnosa keperawatan

Diagnosa keperawatan yang menjadi prioritas utama adalah gangguan rasa nyaman dengan hyperemesis gravidarum

3. Intervensi Keperawatan

Intevensi yan telah disusun oleh penulis untuk mengatasi gangguan rasa nyaman pada ibu hamil trimester 1 dengan hyperemesis gravidarum yaitu (SIKI I.03117) manajemen mual dan (SIKI I.03118) manajemen muntah.

4. Implementasi Keperawatan

Implementasi dilakukan mulai pada hari Senin 19 April 2021 sampai Rabu 21 April 2021 sudah sesuai dengan intervensi yang telah disusun sebelumnya dan seluruh rencana tindakan dapat diaplikasikan oleh penulis.

5. Evaluasi Keperawatan

Hasil evaluasi setelah dilakukan tindakan keperawatan pada 3x24 jam dengan masalah utama gangguan rasa nyaman pada ibu hamil trimester 1 dengan hyperemesis gravidarum sudah teratasi.

B. Saran

1. Bagi penulis

Karya tulis ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan sehingga diharapkan penyusunan selanjutnya dapat teliti dan mencari referensi-referensi sejak awal seperti halnya buku dan jurnal terbaru.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan untuk terus meningkatkan mutu dalam pemberian ilmu pengetahuan pada mahasiswa dan menambah referensi khususnya mengenai ibu hamil trimester 1 yang mengalami gangguan rasa nyaman dengan hyperemesis gravidarum di Puskesmas Bonang 1.

3. Institusi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan dapat mempunyai jadwal terstruktur tentang pemberian informasi terkait dengan informasi selama masa awal kehamilan atau masa trimester 1 dengan asalah gangguan rasa nyaman pada hyperemesis gravidarum.

4. Masyarakat atau Pasien

Diharapkan mampu memanfaatkan media seperti televisi, Koran dan internet untuk meningkatkan pengetahuan terutama untuk memotivasi ibu hamil pada asa trimester 1.