

Universitas Ngudi Waluyo
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2021
Annisa Rizky Anggraeni *Joyo Minardo**
080118A007

Pengelolaan Gangguan Mobilitas Fisik Pada Post Op Lipoma Di Desa Kertosari Kecamatan Jumo Kabupaten Temanggung

ABSTRAK

Lipoma merupakan tumor jinak yang terdiri dari sel jaringan lemak, yang bisa tumbuh dimana saja pada bagian tubuh, baik seeara subkutan maupun submukosa. Hambatan dalam mobilitas fisik yaitu kondisi dimana seseorang tidak kehilangan kemampuannya untuk beraktivitas secara total, namun mengalami keterbatasan atau penurunan dari aktivitas normalnya. Pada kasus lipoma pengaruh terhadap hambatan mobilitas fisik yaitu menyebabkan pergerakan persendian menjadi terganggu. Adapun lipoma yang timbul di area persendian bisa menjadi penghambat pergerakan dan aktivitas harian.

Penulisan ini bertujuan untuk mengetahui pengelolaan gangguan mobilitas fisik akibat post operasi lipoma di Desa Kertosari. Metode penelitian deskriptif dengan memberikan pengelolaan keperawatan.

Metode yang digunakan yaitu berupa pengelolaan gangguan mobilitas fisik dengan pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan, dan evaluasi keperawatan.

Pengelolaan gangguan mobilitas fisik dilakukan 3 hari dengan menggunakan latihan mobilisasi dan ROM pada klien. Hasil pengelolaan yang dilakukan didapatkan masalah gangguan mobilitas fisik belum teratasi dengan data subyektif pasien mengatakan sakit pada luka operasi saat lututnya digerakan. Sedangkan data obyektif yang terdapat luka bekas jahitan operasi, dan pasien tampak kesakitan saat lututnya mencoba digerakan.

Saran bagi pelayanan kesehatan yaitu diharapkan instansi rumah sakit terus dapat mengoptimalkan kualitas tenaga pelayanan kesehatan dalam memberikan tindakan komprehensif melalui seminar dan pelatihan post lipoma.

Kata kunci : Lipoma, Gangguan Mobilitas Fisik, Mobilisasi
Kepustakaan : (2011-2021)

Ngudi Waluyo University
Scientific Writing, June 2021
Annisa Rizky Anggraeni *Joyo Minardo**
080118A007

Management of Physical Mobility Disorders in Post Op Lipoma in Kertosari Village, Jumo District, Temanggung Regency

ABSTRACT

Lipoma is a benign tumor consisting of fat tissue cells, which can grow anywhere on the body, either subcutaneously or submucosa. Barriers to physical mobility are conditions where a person does not lose his ability to be active in total, but experiences limitations or decreases in his normal activities. In the case of lipoma, it affects physical mobility barriers, which causes joint movement to be disrupted. The lipomas that arise in the joint area can be a barrier to daily movement and activities.

This writing aims to determine the management of physical disability due to postoperative lipoma in Kertosari Village. Descriptive research method by providing nursing management.

The method used is in the form of managing physical mobility disorders with a nursing care approach that includes assessment, nursing diagnoses, nursing interventions, nursing implementation, and nursing evaluation.

The management of physical mobility disorders is carried out for 3 days using mobilization and ROM exercises on the client. The results of the management carried out showed that the problem of physical mobility disorders had not been resolved with the subjective data of the patient saying pain in the surgical wound when the knee was moved. While the objective data contained surgical stitches, and the patient appeared to be in pain when he tried to move his knee.

Suggestions for health services are that it is hoped that hospital institutions can continue to optimize the quality of health care workers in providing comprehensive actions through seminars and post-lipoma training.

Keywords : Lipoma, Impaired Physical Mobility, Mobilization
Literature : (2011-2021)