



**PENGELOLAAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK PADA  
POST OP LIPOMA DI DESA KERTOSARI KECAMATAN  
JUMO KABUPATEN TEMANGGUNG**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Oleh:**

**ANNISA RIZKY ANGGRAENI**

**080118A007**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN  
FALKUTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2021**

**PENGELOLAAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK PADA  
POST OP LIPOMA DI DESA KERTOSARI KECAMATAN  
JUMO KABUPATEN TEMANGGUNG**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Untuk Melengkapi Salah Satu Syarat Mencapai Gelar  
Ahli Madya Keperawatan

**Oleh:**

**ANNISA RIZKY ANGGRAENI**

**080118A007**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN  
FALKUTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2021**

**Universitas Ngudi Waluyo**  
**Karya Tulis Ilmiah, Juni 2021**  
**Annisa Rizky Anggraeni \*Joyo Minardo\*\***  
**080118A007**

**Pengelolaan Gangguan Mobilitas Fisik Pada Post Op Lipoma Di Desa Kertosari Kecamatan Jumo Kabupaten Temanggung**

**ABSTRAK**

Lipoma merupakan tumor jinak yang terdiri dari sel jaringan lemak, yang bisa tumbuh dimana saja pada bagian tubuh, baik seeara subkutan maupun submukosa. Hambatan dalam mobilitas fisik yaitu kondisi dimana seseorang tidak kehilangan kemampuannya untuk beraktivitas secara total, namun mengalami keterbatasan atau penurunan dari aktivitas normalnya. Pada kasus lipoma pengaruh terhadap hambatan mobilitas fisik yaitu menyebabkan pergerakan persendian menjadi terganggu. Adapun lipoma yang timbul di area persendian bisa menjadi penghambat pergerakan dan aktivitas harian.

Penulisan ini bertujuan untuk mengetahui pengelolaan gangguan mobilitas fisik akibat post operasi lipoma di Desa Kertosari. Metode penelitian deskriptif dengan memberikan pengelolaan keperawatan.

Metode yang digunakan yaitu berupa pengelolaan gangguan mobilitas fisik dengan pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan, dan evaluasi keperawatan.

Pengelolaan gangguan mobilitas fisik dilakukan 3 hari dengan menggunakan latihan mobilisasi dan ROM pada klien. Hasil pengelolaan yang dilakukan didapatkan masalah gangguan mobilitas fisik belum teratasi dengan data subyektif pasien mengatakan sakit pada luka operasi saat lututnya digerakan. Sedangkan data obyektif yang terdapat luka bekas jahitan operasi, dan pasien tampak kesakitan saat lututnya mencoba digerakan.

Saran bagi pelayanan kesehatan yaitu diharapkan instansi rumah sakit terus dapat mengoptimalkan kualitas tenaga pelayanan kesehatan dalam memberikan tindakan komprehensif melalui seminar dan pelatihan post lipoma.

**Kata kunci** : Lipoma, Gangguan Mobilitas Fisik, Mobilisasi  
**Kepustakaan** : (2011-2021)

**Ngudi Waluyo University**  
**Scientific Writing, June 2021**  
**Annisa Rizky Anggraeni \*Joyo Minardo\*\***  
**080118A007**

**Management of Physical Mobility Disorders in Post Op Lipoma in Kertosari Village, Jumo District, Temanggung Regency**

**ABSTRACT**

Lipoma is a benign tumor consisting of fat tissue cells, which can grow anywhere on the body, either subcutaneously or submucosa. Barriers to physical mobility are conditions where a person does not lose his ability to be active in total, but experiences limitations or decreases in his normal activities. In the case of lipoma, it affects physical mobility barriers, which causes joint movement to be disrupted. The lipomas that arise in the joint area can be a barrier to daily movement and activities.

This writing aims to determine the management of physical disability due to postoperative lipoma in Kertosari Village. Descriptive research method by providing nursing management.

The method used is in the form of managing physical mobility disorders with a nursing care approach that includes assessment, nursing diagnoses, nursing interventions, nursing implementation, and nursing evaluation.

The management of physical mobility disorders is carried out for 3 days using mobilization and ROM exercises on the client. The results of the management carried out showed that the problem of physical mobility disorders had not been resolved with the subjective data of the patient saying pain in the surgical wound when the knee was moved. While the objective data contained surgical stitches, and the patient appeared to be in pain when he tried to move his knee.

Suggestions for health services are that it is hoped that hospital institutions can continue to optimize the quality of health care workers in providing comprehensive actions through seminars and post-lipoma training.

**Keywords** : Lipoma, Impaired Physical Mobility, Mobilization  
**Literature** : (2011-2021)

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul

### **PENGELOLAAN MOBILITAS FISIK PADA POST LIPOMA DI DESA KERTOSARI KECAMATAN JUMO KABUPATEN TEMANGGUNG**

Disusun Oleh  
**ANNISA RIZKY ANGGRAENI**  
**080118A007**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi  
Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Senin

Tanggal : 5 Juli 2021

**Tim Penguji: Ketua/Pembimbing**

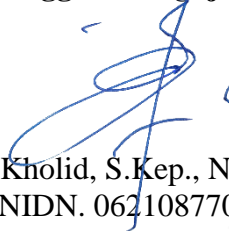
Joyo Minardo, S.Kp., Ns., M.Kes.  
NIDN. 0612087504

**Anggota Penguji 1**



Ns. Mukhamad Mustain, S. Kep., M. Kes.  
NIDN. 0605078102

**Anggota Penguji 2**



Ahmad Kholid, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN. 0621087702

**Ketua Program Studi**



Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns., M.Kes  
NIDN. 0625067604

**Dekan Fakultas Kesehatan**



Rosalina, S. Kp., M.Kes  
NIDN.0621127102

## PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

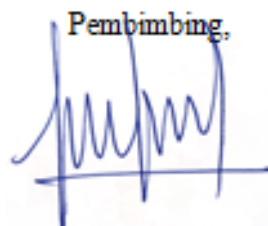
Nama : Annisa Rizky Anggraeni

NIM : 080118A018

Program Studi/ Fakultas : Diploma Tiga Keperawatan/ Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul "Pengelolaan Gangguan Mobilitas Fisik Pada Post Op Lipoma Di Desa Kertosari Kecamatan Jumo Kabupaten" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,  


Joyo Minardo, S.Kp., Ns., M.Kes.  
NIDN. 0612087504

Ungaran,  
Yang Membuat Pernyataan



Annisa Rizky anggraeni  
080118A007

**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN**  
**AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Annisa Rizky Anggraeni  
Nomor Induk Mahasiswa : 080118A007  
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul: "Pengelolaan Gangguan Mobilitas Fisik Pada Post Op lipoma Di Desa Kertosari Kecamatan Jumo Kabupaten Temanggung"

Dengan demikian saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau *image* yang ada di dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari, misalnya google. Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Semarang

Pada tanggal :

Paraf



(Annisa Rizky Anggraeni)

## RIWAYAT HIDUP PENULIS



Nama : Annisa Rizky Anggraeni  
TTL : Temanggung, 21 Desember 1999  
Agama : Islam  
Alamat : Jurang RT 04 RW 05, Kertosari, Jumo, Temanggung  
Email : [anisa.sakyangra@gmail.com](mailto:anisa.sakyangra@gmail.com)

### Riwayat Pendidikan

1. TK : ABA Melati Kertosari (2004-2005)
2. SD : SD Negeri 2 Kertosari (2007-2012)
3. SMP : SMP Negeri 1 Jumo (2013-2015)
4. SMA : SMA Negeri 1 Parakan (20116-2018)
5. Mahasiswa Program Studi D3 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo sampai sekarang.



## **PRAKATA**

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul “Pengelolaan Gangguan Mobilitas Fisik Pada Post Op Lipoma Di Desa Kertosari Kecamatan Jumo Kabupaten Temanggung” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan D-III Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.

Penyusunan karya tulis ini tidaklah mudah bagi penulis. Berkat bimbingan, arahan, dan dukungan berbagai pihak, maka Karya Tulis Ilmiah ini tersusun. Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S. Kp., M. Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S. Kep, Ns. M.Kes, selaku ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Joyo Minardo, S.Kp., Ns.,M., Kes. selaku pembimbing yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan laporan kasus ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
6. Orang tua saya Sugeng Purnomo dan Ariani yang telah memberikan dukungan, dan adik saya Muhammad Zidan Akbar yang memberikan semangat serta doa restu selama mengikuti pendidikan DIII Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
7. Sahabat-sahabat saya Arum Kusumawati, Ella Aristianingrum, Syifadiah Safitri yang menjadi sahabat di Asrama Srikandi selama 3 tahun dan selalu memberikan semangat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Seluruh rekan Seangkatan “DUMOLID” yang selalu membantu dan memberi dukungan serta motivasi kepada penulis.

9. Untuk Muh Andi Rizki Megantoro yang sudah menemani saya dan memberikan semangat, doa, dukungan serta motivasinya yang tiada henti dalam pembuatan tugas akhir ini.
10. Serta tidak lupa sahabat-sahabat saya Nofita Trisna Ditya, Ega Ayu Oktvia, Isma Ulia, Dicky Setiawan, dan Ihwan Fadilah yang telah memberikan semangat dan motivasi dalam pembuatan tugas akhir ini.
11. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan yang sudah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkahnya kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan laporan kasus ini. Penulis menyadari dalam penyusunan laporan kasus ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala pendapat saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Mudah-mudahan penulisan dapat bermanfaat untuk penulis sendiri dan pembaca pada umumnya.

Unggaran, 5 Juli 2021  
Penulis



Annisa Rizky Anggraeni

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL LUAR .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR .....</b>	<b>v</b>
<b>KESEDIAAN PUBLIKASI.....</b>	<b>vi</b>
<b>HALAMAN MOTO.....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ix</b>
<b>PRAKATA.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan.....	3
C. Manfaat.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
A. Konsep Penyakit Lipoma .....	6
B. Konsep Gangguan Mobilitas Fisik .....	12
C. Manajemen Gangguan Mobilitas Fisik .....	16
D. Konsep Asuhan Keperawatan .....	17
<b>BAB III METODE PENULISAN .....</b>	<b>24</b>
A. Metode Penulisan .....	24
B. Tempat Pengambilan Kasus .....	24
C. Waktu Pengambilan Kasus.....	25
D. Unit Analisis.....	25
E. Teknik Pengumpulan Data .....	25
F. Analisis Data .....	27
G. Etika Penelitian .....	28
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>30</b>
A. Hasil .....	30
B. Pembahasan.....	33
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>41</b>
A. Kesimpulan.....	41
B. Saran.....	42
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>44</b>

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway.....	8
Bagan 4.1 Genogram.....	46

