

SURAT PERSETUJUAN / PENOLAKAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yuliana

Tanggal Lahir : Demak, 21 juli 1995

Alamat : Ds. Tlogorejo Rt 01 Rw 05, kec. Guntur kab. Demak

No. Hp : 085298569667

Menyatakan dengan sesungguhnya dari saya sendiri sebagai orang tua dari :

Nama : Gina Dea Yulistiana

Umur : 17 bulan

Dengan ini menyatakan SETUJU / ~~TIDAK SETUJU~~ untuk dilakukan perawatan lebih lanjut di rumah mengenai penyakit yang di derita saat ini.

Dari penjelasan yang diberikan, telah saya mengerti segala hal yang berkaitan dengan penyakit tersebut, serta tindakan yang akan diberikan.

Demak, 05 Februari 2021

Yang membuat pernyataan



(Yuliana)



SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)

Pendidikan Kesehatan Penanganan Anak Diare Di Rumah

Disusun sebagai lampiran Karya Tulis Ilmiah

Disusun oleh:

Retno Rizky Nugraheni

080118A046

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2021

**SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP) PENANGANAN DIARE ANAK
DI RUMAH**

Pokok bahasan	: Diare
Sub pokok bahasan	: Penatalaksanaan diare pada anak
Sasaran	: keluarga pasien (Tn.K dan Ny.Y)
Tempat	: Di rumah pasien Desa Tlogorejo, Guntur
Jam/waktu	: 20 menit
Hari/tanggal	: Rabu, 6 Februari 2021

A. Kegiatan

Penyuluhan kesehatan tentang cara penanganan anak diare di rumah.

B. Tujuan

1. Tujuan Umum

Setelah dilakukan penyuluhan, ibu pasien dapat memahami dan menambah wawasan mengenai diare pada anak

2. Tujuan Khusus

Setelah dilakukan penyuluhan diharapkan peserta mampu :

- a. Menyebutkan pengertian diare
- b. Menyebutkan penyebab diare
- c. Menyebutkan tanda dan gejala diare
- d. Mengetahui cara mengatasi diare di rumah
- e. Mengetahui cara pencegahan diare

C. Metode

1. Ceramah dan demonstrasi
2. Tanya jawab
3. Demonstrasi

D. Media dan Alat

1. Leaflet
2. Lembar balik

E. Waktu

Hari/Tanggal : Sabtu, 06 Februari 2021

Waktu : 09.30 – 09.50 WIB

Tempat : Rumah Tn. K

F. Penatalaksanaan

No	Kegiatan	Penyuluh	Peserta	Waktu
1	Pembukaan	Memberi salam Perkenalan Menjelaskan tujuan Apersepsi	Menjawab salam Mendengarkan dan memperhatikan Mendengarkan dan memperhatikan Menjawab	5 menit
2	Kegiatan inti	Menjelaskan pengertian diare Menjelaskan tujuan dan manfaat penanganan diare anak di rumah	Mendengarkan dan memperhatikan Mendengarkan dan memperhatikan	11 menit

No	Kegiatan	Penyuluh	Peserta	Waktu
		Menjelaskan alat dan bahan penanganan diare di rumah Menjelaskan dan mencontohkan prosedur pembuatan oralit	Mendengarkan dan memperhatikan Mendengarkan dan memperhatikan	
3	Penutup	Evaluasi kegiatan Menutup dan mengucapkan salam	Menjelaskan ulang <i>prosedur penanganan diare anak di rumah</i> Menjawab salam	4 menit

G. Kriteria Evaluasi

1. Evaluasi Standar

- a. Kesiapan peserta mengikuti penyuluhan tentang water tepid sponge
- b. Media dan alat mudah dipahami
- c. Tempat sesuai dengan kegiatan

2. Evaluasi Proses

- a. Kegiatan penyuluhan dilakukan sesuai dengan waktu yang direncanakan
- b. Perawat dan peserta kooperatif dan aktif dalam mengikuti penyuluhan

3. Evaluasi Akhir

Setelah mengikuti penyuluhan maka peserta dapat:

- a. Menjelaskan kembali tentang pengertian diare

- b. Menjelaskan kembali tentang tujuan perawatan diare anak di rumah
- c. Menjelaskan kembali prosedur pembuatan oralit
- d. Mendemonstrasikan ulang pembuatan oralit

MATERI PENANGANAN DIARE ANAK DI RUMAH

A. Pengertian Diare

Diare adalah keadaan tidak normalnya pengeluaran feses yang ditandai dengan peningkatan volume dan keenceran feses serta frekuensi buang air besar lebih dari 3 kali sehari dengan atau tanpa lendir darah (Farthing,dkk. 2013). Penanganan diare dapat dilakukan dengan pemberian oralit dan pemberian edukasi ibu. Terapi oralit berdasarkan absorpsi natrium dalam usus dari bahan organik seperti glukosa dan asam amino. Kandungan dalam kalium dalam oralit ditujukan untuk mengganti kalium yang hilang selama diare (made, 2012).

Perilaku pencegahan diare merupakan tindakan yang dilakukan oleh ibu balita untuk mencegah diare. Dalam tingkat pengetahuan ibu mengenai pencegahan diare yang positif ditandai dengan pemberian makanan yang higienis, menyediakan susu formula yang bersih, membiasakan mencuci tangan sebelum dan sesudah makan, dan menjaga lingkungan

B. Penyebab

Menurut Hidayat (2012) penyebab terjadinya diare yaitu :

1. Virus
2. Jamur
3. Alergi makanan
4. Obat-obatan
5. Psikologis

C. Tanda dan Gejala

1. Gelisah atau rewel
2. Tinja cair atau lembek dan atau disertai lendir atau darah
3. Mual atau muntah
4. Demam
5. Nafsu makan menurun
6. Berat badan menurun
7. Nyeri perut
8. Mata cekung
9. Bibir atau mulut kering
10. Elastisitas atau kekenyalan kulit saat di cubit melambat > 1 detik
11. Kulit pada bagian dubur atau anus lecet

D. Bahaya Diare

Menurut Amin (2015) mengatakan bahwa diare yang berlangsung tanpa penanganan medis dapat menyebabkan kematian akibat kekurangan cairan dan elektrolit dalam tubuh.

E. Pencegahan

1. Mencuci tangan pakai sabun dengan benar
2. Minum air putih yang telah di olah
3. Pengelolaan sampah dengan baik agar tidak tercemar serangga
4. Membuang air kecil dan air besar pada tempatnya, sebaliknya menggunakan jamban dengan tanki septik.

F. Pengobatan dan Perawatan Di Rumah

1. Segera berikan banyak ASI (Air Susu Ibu)
2. Berikan oralit setiap kali buang air besar (100-200 ml)

Cara menyiapkan oralit :

- a. Sediakan 1 gelas air matang (200 ml)
 - b. Masukkan semua bubuk oralit kemasan 200 ml ke dalam gelas
 - c. Aduk sampai larut
3. Teruskan pemberian makanan sedikit tapi sering
 4. Segera bawa ke bidan desa / puskesmas bila tidak membaik dalam 3 hari.

DAFTAR PUSTAKA

- Farthing M, Salam MA, Lindberg G, Dite P, Khalif I, Salazar-Lindo E, et al. (2013). *Acute diarrhea in adults and children: A global perspective. World Gastroenterology Organisation Global Guidelines. Journal clin Gastroenterol.* 2013; 47(1): 12-20
- Made. (2012). *Suplementasi Probiotik Pada Terapi Setandar Zinc dan Cairan Rehidrasi Oral Pada Anak.*
- Hidayat, A.A.A. (2012). *Pengantar Ilmu Keperawatan Anak. Edisi kedua.* Jakarta : Salemba.
- Puspita, Triana. (2016). *Satuan Acara Penyuluhan Diare Pada Anak.* Di ambil pada tanggal 5 Februari 2021 dari <http://triana.puspita96.blogspot.co.id>.

DIARE



Disusun oleh:
Retno Rizky Nugraheni
080118A046

PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

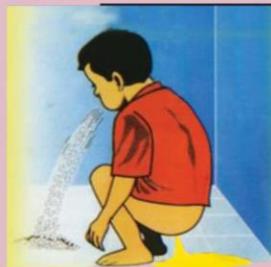
202

APA ITU DIARE??

Diare adalah buang air besar lebih sering dari biasanya (lebih dari 3 kali) dalam sehari.

CARA PENULARAN

Seseorang dapat terkena diare apabila makanan / minumannya tercemar



CARA MENGATASI DIARE DI RUMAH

1. Segera Beri Banyak Minum
dengan :



Setiap kali anak berak,

2. Segera ke Puskesmas untuk
Mendapatkan Obat Zinc

3. Teruskan Pemberian
Makanan

Oralit adalah campuran garam elektrolit
Seperti natrium klorida (NaCl), natrium
klorida

(KCL), Trisodium sitrat dan
glukosaanhidrat

APA MANFAAT ORALIT?

Ora
lit diberikan untuk mengganti cairan dan
elektrolit dalam tubuh yang terbuang
saat diare.



Campuran glukosa dan
Garam yang terkandung
Dalam ORALIT
Dapat diserap
Dengan baik oleh
Usus penderita
Diare.

CARA MEMBUAT DAN MEMBERIKAN ORALIT

1. Cuci tangan pakai sabun lalu
bilas dengan air sampai
bersih.
2. Sediakan 1 gelas air minum
(200ml).
3. Masukkan 1 bungkus ORALIT
kedalam air minum
4. Aduk cairan ORALIT sampai
larut.



Terimakasih..





PENANGANAN ANAK DIARE DI RUMAH



**DIARE HILANG
SEMUA SENANG**



Nama : Retno Rizky Nugraheni
NIM : 080118A046

D III KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO 2021

DIARE DAPAT MENYEBABKAN KEMATIAN PADA ANAK

“Diare adalah Buang Air Besar (BAB) dengan konsistensi lembek atau cair, bahkan dapat berupa air saja dan frekuensinya lebih sering dari biasanya (biasanya 3 kali atau lebih dalam 1 hari)”

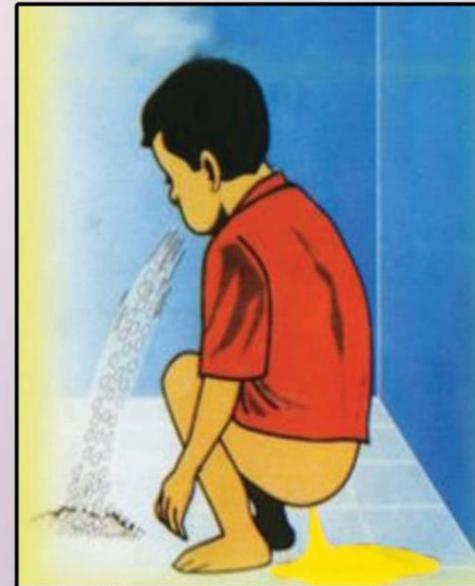
Khusus pada neonatus (bayi yang berumur kurang dari 1 bulan) yang mendapat ASI, biasanya buang air besarnya (berak) dengan frekuensinya lebih sering (biasanya 5 - 6 kali per hari) tetapi konsistensi tinjanya baik, ini bukan Diare.

APAKAH DIARE ITU ?

Diare adalah berak encer lebih sering dari biasanya (lebih dari 3 kali) dalam sehari

BAGAIMANA CARA PENULARANNYA?

Seorang dapat terkena diare bila makan makanan / minuman yang tercemar



CARA MENGATASI DIARE DI RUMAH

JANGAN SEPELEKAN DIARE

1. Segera Beri Banyak Minum dengan :

ORALIT
cairan terbaik
untuk mengganti
cairan yang hilang

Setiap kali anak berak,
Beri Oralit :

- Umur kurang 1 tahun ($\frac{1}{4}$ - $\frac{1}{2}$ gelas)
- Umur 1 - 4 tahun ($\frac{1}{2}$ - 1 gelas)
- Umur Diatas 5 tahun (1 - $1\frac{1}{2}$ gelas)

Bila Oralit tidak tersedia beri cairan yang tersedia di rumah tangga seperti :
kuah sayur, kuah sup, air tajin, sari buah,
air teh, air matang

2. Segera ke Puskesmas untuk Mendapatkan Obat Zinc

OBAT ZINC

- Obat Zinc diberikan pada penderita diare balita
- Mempercepat penyembuhan
- Diharapkan dapat melindungi anak dari diare 2 - 3 bulan kedepan
- Menambah nafsu makan

3. Teruskan Pemberian Makanan

- Pada bayi yang masih mendapatkan ASI, teruskan pemberian ASI lebih sering dan lebih lama.
- Beri makan sesuai umur anak dengan menu yang sama pada waktu anak sehat. Beri makan lebih sering dari biasanya dengan porsi lebih kecil (setiap 3 - 4 jam).
- Jika diare sudah berhenti maka balita sebaiknya diberi makanan tambahan sampai 2 minggu.

CARA MENGATASI DIARE DI RUMAH

Segera Beri Minum Lebih Banyak



ORALIT
cairan terbaik
untuk mengganti
cairan yang hilang
karena diare

Segera ke Puskesmas untuk
mendapatkan Obat Zinc



Teruskan Pemberian
Makanan



PERAWATAN DIARE DI RUMAH UNTUK ANAK USIA DI BAWAH 6 BULAN

Selama Diare, terjadi peningkatan kehilangan cairan, elektrolit dan zat gizi mikro yang berguna bagi tubuh seperti Zinc, oleh karena itu:

1. Berikan ASI (Air Susu Ibu) lebih sering dan lebih lama

- Dengan memberikan ASI lebih sering dan lebih lama dari biasanya, maka:
 - Meningkatkan daya tahan tubuh anak karena ASI mengandung antibodi
 - Mengganti cairan yang hilang karena diare
- ASI mengandung zat gizi yang dibutuhkan oleh bayi

2. Beri ORALIT sampai diare berhenti.

- ORALIT merupakan campuran garam elektrolit yang dibutuhkan oleh tubuh

3. Beri Obat ZINC 10 mg atau 1/2 tablet sekali sehari selama 10 hari berturut-turut

- Obat tablet ZINC diberikan dengan cara dilarutkan dalam satu sendok air minum atau Air Susu Ibu (ASI)
- Penggunaan obat ZINC dalam bentuk sirup atau bubuk kering (dalam saset), mengikuti aturan yang ada dalam kemasan

PERAWATAN DIARE DI RUMAH UNTUK ANAK USIA 6 - 24 BULAN

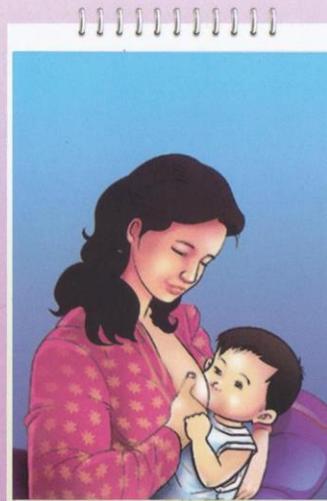
Beri ORALIT sampai
diare berhenti



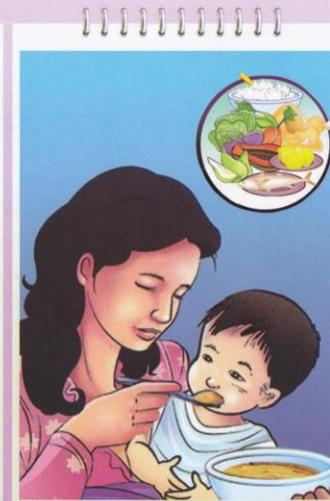
Beri Obat ZINC selama
10 hari berturut-turut
20 mg atau 1 tablet/hari



Teruskan Pemberian Air
Susu Ibu (ASI) lebih sering
dan lebih lama



Beri Makanan
Pendamping ASI (MP-ASI)
yang sehat dan bergizi



MENGAPA HARUS MEMBERI ORALIT SETIAP ANAK DIARE

Apa itu ORALIT?

ORALIT adalah campuran garam elektrolit, seperti: Natrium Klorida (NaCl), Kalium Klorida (KCl), trisodium sitrat dan glukosa anhidrat

Apa manfaat ORALIT?

Oralit diberikan untuk mengganti cairan dan elektrolit dalam tubuh yang terbuang saat diare.

Walaupun air sangat penting untuk mencegah dehidrasi, air minum tidak mengandung garam elektrolit yang diperlukan untuk mempertahankan keseimbangan elektrolit dalam tubuh sehingga lebih diutamakan oralit.

Campuran glukosa dan garam yang terkandung dalam ORALIT dapat diserap dengan baik oleh usus penderita diare.

MENGAPA HARUS MEMBERI ORALIT SETIAP ANAK DIARE



PADA SAAT DIARE,
TUBUH ANAK BANYAK
KEHILANGAN CAIRAN
& ELEKTROLIT

DENGAN MEMBERIKAN
ORALIT : CAIRAN TUBUH &
ELEKTROLIT YANG
HILANG KARENA DIARE BISA
DIGANTIKAN

ORALIT bisa di peroleh di Kader, Posyandu, Puskesmas,
Rumah Sakit, Apotek dan Toko Obat.

CARA MEMBUAT DAN MEMBERIKAN ORALIT

Cara Membuat ORALIT

- Cuci tangan pakai sabun lalu bilas dengan air sampai bersih sebelum membuat oralit
- Sediakan 1 gelas air minum (200 cc), tunjukkan kepada ibu ukuran air minum yang diperlukan (1 gelas belimbing = 200 cc)
- Pastikan ORALIT masih dalam keadaan bubuk kering
- Masukkan 1 bungkus bubuk ORALIT (200 cc) ke dalam air minum di gelas, dengan cara menggantung seluruh bagian atas bungkus oralit (jangan hanya menggantung bagian ujungnya saja).
- Aduk cairan ORALIT sampai larut.

Kapan ORALIT harus diberikan?

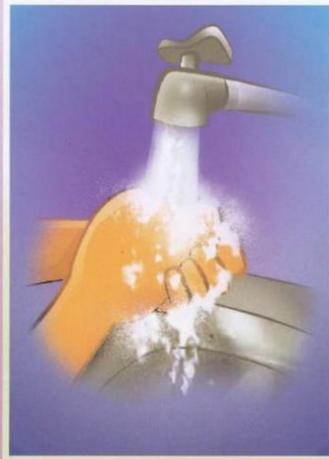
ORALIT diberikan segera bila anak diare, sampai diare berhenti

Cara Memberikan ORALIT

- **Berikan ORALIT** sampai diare berhenti
- Anak <1 tahun diberi 50 - 100 cc cairan oralit (1/4 - 1/2 gelas belimbing cairan oralit) setiap kali anak mencret
- Anak \geq 1 tahun diberi 100 - 200 cc cairan oralit (1/2 - 1 gelas belimbing cairan oralit) setiap kali anak mencret
- Bila anak muntah, tunggu sekitar 10 menit dan lanjutkan pemberian cairan ORALIT sedikit demi sedikit setiap 2 atau 3 menit
- Larutan ORALIT jangan disimpan lebih dari 24 jam

CARA MEMBUAT DAN MEMBERIKAN ORALIT

Cuci tangan pakai sabun
lalu bilas dengan air sampai
bersih



Sediakan 1 gelas air minum
(200 cc)



Masukkan 1 bungkus
ORALIT ke dalam air
minum



Aduk cairan ORALIT
sampai larut



BERIKAN ORALIT SAMPAI DIARE BERHENTI

RUWAYAT HIDUP PENULIS



- Nama : Retno Rizky Nugraheni
- NIM : 080118A046
- Tempat / Tanggal Lahir : Demak, 12 September 1999
- Alamat : Ds. Tlogorejo Rt 01 Rw 05, kec. Guntur kab.
Demak
- Agama : Islam
- Riwayat Pendidikan :
1. Tercatat Sebagai Mahasiswa D III Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo 2018
 2. SMAN 3 Demak (2014-2017)
 3. SMPN 2 Guntur (2011-2014)
 4. SDN Tlogorejo 1 (2006-2011)
 5. TK Tunas Bangsa (2005-2006)

SURAT PERSETUJUAN / PENOLAKAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yuliana

Tanggal Lahir : Demak, 21 juli 1995

Alamat : Ds. Tlogorejo Rt 01 Rw 05, kec. Guntur kab. Demak

No. Hp : 085298569667

Menyatakan dengan sesungguhnya dari saya sendiri sebagai orang tua dari :

Nama : Gina Dea Yulistiana

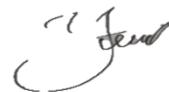
Umur : 17 bulan

Dengan ini menyatakan SETUJU / TIDAK SETUJU untuk dilakukan perawatan lebih lanjut di rumah mengenai penyakit yang di derita saat ini.

Dari penjelasan yang diberikan, telah saya mengerti segala hal yang berkaitan dengan penyakit tersebut, serta tindakan yang akan diberikan.

Demak, 05 Februari 2021

Yang membuat pernyataan



(Yuliana)

DOKUMENTASI





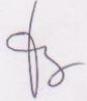
BUKU KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

1. Nama Mahasiswa : Retno Rizky Nugraheni
2. NIM : 080118A0916
3. Program Studi : D3 Keperawatan
4. Judul KTI : Pengelolan Diare Pada Anak
dengan Gastroenteritis Di
Desa Tiogorejo Guntur.
5. Pembimbing KTI : Eka Adimayanti, S.kep.Ns., M.kep

LEMBAR CATATAN KONSULTASI KTI

NO	HARI TANGGAL	TOPIK	MASUKAN	PARAF PEMBIMBING
1	24 Feb 2021		<p>Pendayagunaan - sistem secara sistematis</p>	
2	04 Maret 2021		<p><u>Sistematis</u></p>  <p>Dari umpan ke kluster</p>	

LEMBAR CATATAN KONSULTASI KTI

NO	HARI TANGGAL	TOPIK	MASUKAN	PARAF PEMBIMBING
3.	23 Maret 2021	BAB I	<p style="text-align: center;">_____</p> <p style="text-align: center;">_____</p> <p style="text-align: center;">_____</p> <ul style="list-style-type: none"> - Buat kalimat pasif dan efektif mulai dari Umum ke khusus - Belajar untuk menyusun data prevalensi mulai dari dunia - Indonesia - provinsi, kab - ... - Tambas hasil wawancara dan hasil dari pasien - penjelasan dari keluhan - pemberian penjelasan 	
4.	3 Juni '21	Bab I Bab II Bab III	<ul style="list-style-type: none"> - Sistematika & perbaikan - tambah jurnal - prevalensi - patofisiologi & buat sesuai dan proses mulai dari etiologi & munculnya masalah - Karditaksi & jelaskan - fisiologi dan timbul sesak dan paru paru 	 Han Adma

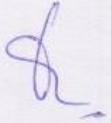
LEMBAR CATATAN KONSULTASI KTI

NO	HARI TANGGAL	TOPIK	MASUKAN	PARAF PEMBIMBING
5.	9/6 21	Bab I Bab II Bab III Bab IV	- grade usdikan - perogram & me - tansus teori - peringku & me - teori acingul ke kuitar utma - Rezhernie - opt inome - asteg beok & bawo - saat pome	
6.	10/6 21	Bab I Bab II	- Tingkat pengetahuan pemberian cairan obat farmakologi - patofisiologi & tumor s/d masalah keperawatan & murep - Akut & peridre - krom balu cava	

LEMBAR CATATAN KONSULTASI KTI

NO	HARI TANGGAL	TOPIK	MASUKAN	PARAF PEMBIMBING
7.	16 Maret 2021	SST	prevalensi - data - jurnal	§
8.	21 Juni	SST	tancup - pumusan masaleh	§

LEMBAR CATATAN KONSULTASI KTI

NO	HARI TANGGAL	TOPIK	MASUKAN	PARAF PEMBIMBING
9.	17/6 21	Bab III Bab IV	Analisis Menggunakan Askep Skrupan pembiasaan mosis tambas gurame Lanjutkan	 Duskre
10	18/6 21	Bab I Bab W Bab V	pembiasaan - - tambas gurame - Kesimpulannya - saran sesmard	

dan bab 7

LEMBAR CATATAN KONSULTASI KTI

NO	HARI TANGGAL	TOPIK	MASUKAN	PARAF PEMBIMBING
11.	20/21 /6		<ul style="list-style-type: none"> - Lestari lamiran - Hie pengesah - Gal astrak - Srdan pp 	