

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Asuhan keperawatan Pada Tn. A dengan penyakit hipertensi di kandang panjang, pekalongan ditemukan data objektif maupun subjektif. Dalam bab ini penulis akan membuat kesimpulan dan saran tentang asuhan keperawatan keluarga yang telah diberikan pada keluarga Tn. A dengan kesiapan peningkatan manajemen kesehatan :

1. Pengkajian dilakukan dengan pada Tn. A dengan hipertensi didapatkan data subjektif yaitu Tn. A mengatakan berkeinginan untuk lebih mengetahui tentang penyakit hipertensi dan senam hipertensi.
2. Masalah keperawatan yang muncul adalah kesiapan peningkatan manajemen kesehatan yang di tandai dengan pasien kurang terpapar informasi.
3. Intervensi yang akan disusun pada Tn. A yang pertama identifikasi kebutuhan kesehatan dan harapan keluarga tentang kesehatan, identifikasi sumber – sumber yang dimiliki keluarga, identifikasi tindakan yang dapat keluarga berikan, identifikasi kesiapan dan kemampuan menerima informasi dan senam hipertensi
4. Implementasi yang penulis lakukan adalah memberikan pendidikan kesehatan tentang senam hipertensi dan melatih senam hipertensi. Penulis juga melakukan pendidikan hipertensi dan cara perawatan keluarga.
5. Pada tahap terakhir adalah evaluasi yang mengacu pada tujuan dan kriteria hasil yang telah ditetapkan. Evaluasi yang didapatkan hasil bahwa

kesiapan peningkatan manajemen kesehatan pada Tn. J tercapai dengan dilakukan pendidikan kesehatan senam dan pengetahuan hipertensi dan mampu mempraktekkan gerakan senam hipertensi. Kesiapan peningkatan dengan dilakukan pendidikan kesehatan mengenai perawatan pada keluarga dan komplikasi dan penatalaksanaan hipertensi.

B. Saran

1. Bagi penulis

Penulis diharapkan mampu meningkatkan wawasan mengenai asuhan keperawatan keluarga khususnya dengan hipertensi.

2. Bagi keluarga

Keluarga Tn. J diharapkan mampu melaksanakan tugas dan fungsi keluarga dengan optimal, mampu secara mandiri mengenal masalah kesehatan anggota keluarga dan melaksanakan perawatan pada anggota keluarga yang sakit khususnya perawatan pada penyakit hipertensi.

3. Bagi masyarakat

Agar dapat meningkatkan derajat kesehatan dalam masyarakat dan diharapkan mencari sumber informasi mengenai penyakit yang sering muncul dalam masyarakat. Terbentuknya kepedulian masyarakat dan peran aktif tokoh masyarakat. Sehingga pelayanan kesehatan mampu mengontrol pemeliharaan kesehatan dalam masyarakat.

4. Bagi pendidikan

Penulis berharap bagi dunia pendidikan dapat meningkatkan referensi yang mudah yang dapat didapatkan bagi setiap mahasiswa, khususnya asuhan keperawatan pada keluarga.

5. Bagi pelayanan kesehatan

Pelayanan kesehatan diharapkan lebih aktif dalam memberikan informasi mengenai kesehatan dan melakukan penyuluhan langsung ke masyarakat. Sehingga masyarakat mengetahui dan paham tentang suatu penyakit dan perawatannya terkhusus penyakit hipertensi.