

**Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, 21 Juni 2021
Odilia Puspita Sari
080118A042**

Pengelolaan Peningkatan Manajemen Kesehatan Pada Keluarga Dengan Hipertensi Di Kelurahan Kandang Panjang Pekalongan Utara

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi adalah penyakit yang didefinisikan sebagai peningkatan tekanan darah secara menetap. Tekanan darah tinggi yang bersifat abnormal, seseorang yang mengalami hipertensi apabila tekanan darahnya lebih dari 140 mmHg sistolik dan lebih dari 90 mmHg Diastolik.

Tujuan : Penulisan ini bertujuan untuk memberikan pengetahuan deskripsi atau gambaran tentang pengelolaan peningkatan manajemen kesehatan pada keluarga dengan hipertensi di kandang panjang pekalongan.

Metode : Jenis penelitian deskriptif dengan memberikan pengelolaan tentang perawatan pasien dengan peningkatan manajemen kesehatan keluarga dengan hipertensi. Tindakannya dengan mengambil sampel pada lansia yang bersedia menjadi pasien

Hasil : Hasil pengelolaan yang didapatkan yaitu keluarga sudah memahami tentang penyakit hipertensi serta keluarga juga sudah mengerti cara merawat penyakit hipertensi. Dengan hasil akhir menunjukkan peningkatan manajemen kesehatan keluarga.

Simpulan : pengelolaan dengan proses keperawatan dengan intervensi memberikan pendidikan kesehatan. Implementasinya adalah senam hipertensi. Evaluasi dan implementasi yang telah dilakukan oleh pasien adalah senam hipertensi dan sudah mengetahui tentang hipertensi.

Saran : Diharapkan instansi kesehatan dapat menyediakan leaflet dan poster untuk memberikan pendidikan kesehatan kepada pengunjung mengenai penyakit hipertensi.

Kata kunci : manajemen kesehatan keluarga, Hipertensi

Ngudi Waluyo University
Diploma Three Nursing Study Program, Faculty of Health
Scientific Writing, June 21, 2021
Odilia Puspita Sari
080118A042

Management of Improved Health Management in Families with Hypertension in Kandang Panjang Village, North Pekalongan

ABSTRACT

Background: Hypertension is a disease defined as a persistent increase in blood pressure. Abnormally high blood pressure, someone who has hypertension if his blood pressure is more than 140 mmHg systolic and more than 90 mmHg Diastolic.

Objective: This writing aims to provide a description or description of the management of improving health management in families with hypertension in kandang Panjang, Pekalongan.

Methods: This type of research is descriptive by providing management of patient care by improving the health management of families with hypertension. The action is by taking samples of the elderly in Salammanis who are willing to become patients.

Results: The results of the management obtained are that the family already understands about hypertension and the family also understands how to treat hypertension. With the final results showing an increase in family health management.

Conclusion: management with the nursing process with the intervention of providing health education. The implementation is hypertension exercise. Evaluation and implementation that has been done by the patient is hypertension exercise and already knows about hypertension.

Suggestion: It is hoped that health agencies can provide leaflets and posters to provide health education to visitors about hypertension.

Keywords: family health management, Hypertension