



**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PRENATAL YOGA  
PADA Ny. L UMUR 28 TAHUN HAMIL  
36 MINGGU LEBIH 3 HARI**

**DI PMB SRI HARTI, S. Tr.Keb. DESA KEBONDOWO  
KECAMATAN BANYUBIRU KABUPATEN SEMARANG**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Oleh:

**A'YUN FURHATIN**

**043201003**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2021**

## **HALAMAN PERSETUJUAN**

**Karya Tulis Ilmiah Berjudul :**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PRENATAL YOGA  
PADA Ny. L UMUR 28 TAHUN HAMIL 36 MINGGU LEBIH 3  
HARI DI PMB SRI HARTI, S. Tr.Keb. DESA KEBONDOWO  
KECAMATAN BANYUBIRU KABUPATEN SEMARANG**

**Disusun Oleh :**

**A'YUN FURHATIN**

**043201003**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2021**

Telah diperiksa dan di setujui oleh Pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 23 Juli 2021

**Pembimbing**



**Isri Nasifah, S.Si.T., M.Keb.**

**NIDN.06010280**

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**Karya Tulis Ilmiah Berjudul :**  
**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PRENATAL YOGA**  
**PADA Ny. L UMUR 28 TAHUN HAMIL**  
**36 MINGGU LEBIH 3 HARI**  
**DI PMB SRI HARTI, S. Tr.Keb. DESA KEBONDOWO**  
**KECAMATAN BANYUBIRU KABUPATEN SEMARANG**

Disusun oleh :

A'YUN FURHATIN

NIM. 043201003

Telah di pertahankan di depan tim penguji, proposal penelitian program studi Diploma Tiga Kebidanan Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, Pada :

Hari : Senin

Tanggal : 26 Juni 2021

Pembimbing

Isri Nasifah, S. Si. T., M. Keb.

NIDN.0601028002

Anggota / Penguji 1

Rini Susanti, S.Si.T., M.Kes

NIDN: 0621098002

**Ketua Program Studi  
Diploma Tiga Kebidanan**

Eti Salafas, S. Si.T., M.Kes

NIDN: 0625118001

Anggota / Penguji 1

Yulia Nur Khayati, S.Si.T., MPH

NIDN: 0622078601

**Dekan Fakultas**

Rosalina, S. Kp., M.Kes

NIDN: 0621127102

## **HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Yang bertandatangan dibawah ini saya,

Nama : A'yun Furhatin  
NIM : 043201003  
Program Studi Fakultas : Prodi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa

1. Karya Tulis Ilmiah ini berjudul "Asuhan Kebidanan Komprehensif Prenatal Yoga Pada Ny. L Umur 28 Tahun Hamil 36 Minggu Lebih 3 Hari di PMB Sri Harti, S. Tr. Keb. Desa Kebondowo Kecamatan Banyubiru Kabupaten Semarang" adalah karya ilmiah asli dan belum pemah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (Ahli Madya Kebidanan), baik di Prodi D3 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo maupundi Perguruan Tinggi Kesehatan lain.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya mumi saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari ter dapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan nomor yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Juli 2021

Pembimbing



Isri Nasifah, S. Si. T., M. Keb.

NIDN.0601028002



## **HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : A'yun Furhatin  
NIM : 043201003  
Prodi : D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas NgudiWaluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media / formatkan, merawat dan mempublikasikan KaryaTulis Ilmiah dengan judul : "Asuhan Kebidanan Komprehensif Prenatal Yoga Pada Ny. L Umur 28 Tahun Hamil 36 Minggu Lebih 3 Hari di PMB Sri Harti, S. Tr.Keb. Desa Kebondowo Kecamatan Banyubiru Kabupaten Semarang" untuk kepentingan Akademik.

Ungaran, Juli 2021

Yang membuat



A'yun Furhatin

## **RIWAYAT HIDUP PENULIS**



Nama : A'yun Furhatin  
Tempat/TanggalLahir : Jepara, 28 April 2000  
Agama : Islam  
JenisKelamin : Perempuan  
Alamat : Ds. Banyumanis, Kec. Donorojo, Kab. Jepara  
Email : ayunfurhatin28@gmail.com  
RiwayatPendidikan :  
1. SDN 04 Banyumanis Lulus  
2012  
2. MTS SA. RT Lulus  
2015  
3. MA Raudlatusy Syubban Lulus  
2018  
4. Universitas Ngudi Waluyo

## **MOTTO**

“Berproseslah untuk menjadi yang lebih berkualitas”

Program Studi III Kebidanan,  
Universitas Ngudi Waluyo  
Karya Tulis Ilmiah, 2021  
A'yun Furhatin  
043201003

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PRENATAL YOGA PADA Ny.  
L UMUR 28 HAMIL 36 MINGGU LEBIH 3 HARI TAHUN DI PMB SRI  
HARTI, S. Tr. Keb. DESA KEBONDOWO KECAMATAN BANYUBIRU  
KABUPATEN SEMARANG  
(XVIII+252 halaman + 2 bagan + 15 Tabel + 6 Lampiran)**

## **ABSTRAK**

**Latar Belakang** : Proses Kehamilan, Persalinan, dan Nifas merupakan proses fisiologis, prosesnya sering ditemukan keadaan patologis yang kemudian menyebabkan peningkatan AKI dan AKB. Angka kematian Ibu Provinsi Jateng mengalami peningkatan dari 88,05 per 100.000 kelahiran hidup saat tahun 2018 menjadi 78,60 per 100.000 kelahiran hidup saat 2020. Perbandingan paling banyak dilihat dari seluruh Angka kematian Ibu di kota Semarang pada tahun 2019 dengan jumlah AKI hingga 7 kasus

**Tujuan Penelitian** : Memberikan asuhan kebidanan pada Ny. L secara komprehensif (*Continuity Of Care*) meliputi masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan neonatus sesuai pendokumentasian dengan metode SOAP.

**Metode** : Metode yang digunakan yaitu Study penelaahan kasus (*case study*), dengan mengambil kasus ibu hamil trisemester III dengan usia kehamilan minimal 28 minggu

**Hasil** : Asuhan kebidanan komprehensif yang diberikan pada kasus Ny. L setelah dilakukan pengkajian sampai evaluasi dari kehamilan , bersalin, nifas, dan bayi baru lahir atau neonates sejak tanggal 05 Mei 2021 sampai 05 juni 2021. Evaluasi hasil Ny. L selama kehamilan tidak ditemukan kelainan dan komplikasi. Ny.L menjalani persalinan dengan normal dan tidak ditemukan adanya kesenjangan. Pada asuhan masa kehamilan ibu mengeluhkan nyeri pada bagian punggung sehingga dapat memberikan asuhan prenatal yoga pada trisemester III. Asuhan pada bayi baru lahir Ny, L berjenis kelamin Laki laki tidak ditemukan adanya cacat bawaan serta tanda bahaya.

**Kesimpulan** : Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa asuhan kebidanan komprehensif pada Ny. L di mulai dari hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir terdapat beberapa kesenjangan antara teori dan praktik.

**Kata Kunci** : ASKEB komprehensif Universitas Ngudi Waluyo

**Kepustakaan** : (2011-2020)

Midwifery Study Program III,  
Ngudi Waluyo University  
Scientific Writing, 2021  
A'yun Furhatin  
043201003

**COMPREHENSIVE PRENATAL YOGA MIDWIFE CARE IN Ny. L AGE  
28 YEARS OLD AT PMB SRI HARTI, S. Tr. Keb. KEBONDOWO  
VILLAGE, BANYUBIRU DISTRICT, SEMARANG REGENCY  
(XIII+252 pages + 2 charts + 15 Tables + 6 Appendices)**

## **ABSTRACT**

**Background** : The process of Pregnancy, Childbirth, and Postpartum is a physiological process, the process is often found in pathological conditions which then cause an increase in AKI and IMR. The maternal mortality rate in Central Java Province has increased from 88.05 per 100,000 live births in 2018 to 78.60 per 100,000 live births in 2020. The most visible comparison of all maternal mortality rates in the city of Semarang in 2019 with the number of MMR up to 7 cases

Research Objectives: To provide midwifery care to Mrs. L comprehensively (Continuity Of Care) covers the period of pregnancy, childbirth, postpartum, newborns and neonates according to the documentation using the SOAP method.

**Method** : The method used is a case study, by taking cases of pregnant women in the third trimester with a minimum gestational age of 28 weeks.

**Result** : Comprehensive midwifery care provided in the case of Ny. L after the assessment has been carried out until the evaluation of pregnancy, childbirth, postpartum, and newborns or neonates from May 5, 2021 to June 5, 2021. Evaluation of the results of Mrs. L during pregnancy no abnormalities and complications were found. Mrs. L had a normal delivery and no discrepancy was found. During pregnancy care, the mother complained of back pain so that she could provide prenatal yoga care in the third trimester. Care for the newborn Mrs., L, male gender, no congenital defects and danger signs were found.

**Conclusion** : From the results of this study it can be concluded that comprehensive midwifery care for Ny. L Starting from pregnancy, childbirth, postpartum and newborn, there are some gaps between theory and practice.

**Keywords** : Comprehensive ASKEB of Ngudi Waluyo university

**Literature** : (2011-2020)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat, rahmat, dan Karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul “ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PRENATAL YOGA PADA NY. L UMUR 28 TAHUN HAMIL 36 MINGGU LEBIH 3 HARI DI PMB SRI HARTI, S. Tr. Keb DESA KEBONDOWO KECAMATAN BANYUBIRU KABUPATEN SEMARANG”. Penyusunan proposal penelitian ini diajukan untuk Ujian Akhir Program Pendidikan D3 Kebidanan Akademi Kebidanan Ngudi Waluyo.

Dalam penyusunan proposal penelitian ini penulis banyak mendapat bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, maka dari itu perkenan penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran. Selaku Dekan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
2. Eti Salafas, S.SiT. M.Kes selaku Kaprodi D3 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
3. Isri Nasifah, S. Si.T., M.Keb. selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini hingga dapat terselesaikan.
4. Seluruh dosen dan staf pengajar D3 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
5. Ayahanda Miftahul Huda – Ibunda Wiwik Suprihatin, Adek tercinta Muhammad Hisyam Haikal serta, keluarga tercinta yang selalu memberikan dukungan baik materi maupun spiritual, yang menjadi semangat dalam penyelesaian karya

tulis ilmiah ini.

6. Kepada teman-teman terkhusus Melenia Kusumawati (*You are the best patner*) , Tante Ismi Oktaviani (*Support System*), Mama Selfa Gita Febrisari (*Great Motivator*), terima kasih atas support dan bantuan serta doa kalian semua.
7. Kepada teman sejawat dan saudara seperjuangan “Bidan-Bidanan WH 2018” terima kasih atas support dan bantuan serta doa kalian semua.
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, karena keterbatasan kemampuan dan waktu yang penulis miliki, akhir kata peneliti berharap mudah-mudahan karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Ungaran, 26 Juli  
2021



A'yun Furhatin  
NIM. 043201003

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iv
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI .....	v
RIWAYATHIDUP PENULIS .....	vi
MOTTO .....	vii
ABSTRAK .....	viii
ABSTRACT .....	ix
KATAPENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR BAGAN .....	xvi
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	18
BAB IPENDAHULUAN.....	3
A.    Latar Belakang.....	3
B.    Rumusan Masalah.....	6
C.    Tujuan Penelitian .....	6
D.    Manfaat Penelitian .....	7
BAB IIINJAUAN PUSTAKA.....	8
A.    Tinjauan Teori Kehamilan .....	8
1.    Pengertian Kehamilan.....	8
2.    Perubahan Fisiologis Dalam Kehamilan .....	8
3.    Perubahan Psikologis Dalam Kehamilan.....	10
4.    Kebutuhan Dasar Pada Ibu Hamil .....	11
5.    Ketidak Nyamanan Ibu Hamil .....	16
6.    Tanda – Tanda Bahaya Ibu Hamil .....	18
7.    Asuhan Kehamilan (Antenatal Care).....	20
8.    Terapi Komplementer Dalam Masa Kehamilan .....	21

B.	Tinjauan Teori Persalinan .....	30
1.	Pengertian Persalinan.....	30
2.	Jenis – Jenis Persalinan.....	31
3.	Sebab – Sebab Terjadi Persalinan.....	34
4.	Tanda – Tanda Persalinan.....	35
5.	Mekanisme Persalinan .....	38
6.	Faktor – Faktor Dalam Persalinan .....	42
7.	Tahapan Persalinan .....	44
8.	Perubahan Fisiologis Dan Psikologis Pada Kala I.....	46
C.	Tinjauan Teori Nifas .....	49
1.	Pengertian Nifas.....	49
2.	Tahapan Masa Nifas .....	50
3.	Perubahan Fisiologis Masa Nifas .....	50
4.	Adaptasi Psikologis Ibu Masa Nifas .....	56
5.	Kebutuhan Dasar Masa Nifas .....	57
6.	Tanda Bahaya Masa Nifas .....	58
7.	Asuhan Pada Masa Nifas Normal.....	61
D.	Tinjauan Teori Bayi Baru Lahir.....	62
1.	Pengertian Bayi Baru Lahir .....	62
2.	Ciri – Ciri Bayi Baru Lahir Normal.....	63
3.	Klasifikasi Bayi Baru Lahir .....	63
4.	Mekanisme Kehilangan Panas Pada Bayi.....	64
5.	Perubahan Fisiologis Bayi Baru Lahir.....	64
6.	Tahapan Bayi Baru Lahir.....	66
7.	Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir .....	66
8.	Asuhan Bayi Baru Lahir Normal .....	67

E.	Manajemen Kebidanan .....	72
1.	Manajemen ASKEB Varney.....	72
2.	Manajemen ASKEB SOAP .....	78
3.	Partografi .....	79
F.	Kerangka Teoritis .....	85
G.	Kerangka Konsep.....	86
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>		<b>87</b>
A.	Desain Penelitian .....	87
B.	Lokasi Penelitian .....	88
C.	Subjek Penelitian .....	88
D.	Pengumpulan Data.....	88
E.	Langkah – Langkah Study Kasus .....	91
F.	Pengolahan Data .....	92
G.	Analisis Data.....	92
H.	Teknik Analisis Data .....	94
<b>BAB IV TINJAUAN KASUS .....</b>		<b>95</b>
A.	Asuhan Kebidanan Kehamilan .....	95
B.	Asuhan Kebidanan Persalinan .....	121
C.	Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas .....	158
D.	Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir/Neonatus .....	175
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>		<b>188</b>
A.	Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Normal.....	188
1.	Kunjungan I .....	188
2.	Kunjungan II .....	203
B.	Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin Normal .....	212
1.	Kala I .....	212
2.	Kala II .....	219
3.	Kala III.....	223
4.	Kala IV.....	226

C.	Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Normal .....	228
1.	Kunjungan I .....	228
2.	Kunjungan II.....	233
D.	Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir Normal .....	238
1.	Kunjungan I .....	238
2.	Kunjungan II.....	242
	BAB VI PENUTUP .....	245
A.	Kesimpulan .....	245
B.	Saran .....	246
	DAFTAR PUSTAKA .....	248

## **DAFTAR BAGAN**

Bagan 1. Kerangka Teoritis .....	85
Bagan 2. Kerangka Konsep .....	86

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Riwayat hamil, persalinan, nifas.....	97
Tabel 2. Tabel ANC.....	98
Tabel 3. Pola Kebiasaan sehari - hari .....	99
Tabel 4. Data perkembangan kunjungan kehamilan.....	109
Tabel 5. Data perkembangan kunjungan kehamilan II.....	116
Tabel 6. Data perkembangan persalinan kala I fase aktif.....	126
Tabel 7. Data perkembangan persalinan kala II .....	132
Tabel 8. Data perkembangan persalinan kala III .....	139
Tabel 9. Data perkembangan persalinan kala IV .....	148
Tabel 10. Pemantauan kala IV.....	157
Tabel 11. Riwayat persalinan .....	159
Tabel 12. Data perkembangan masa nifas kunjungan 6 jam post partum .....	162
Tabel 13. Data perkembangan masa nifas kunjungan 6 hari post partum .....	170
Tabel 14. Apgar score.....	176
Tabel 15. Data perkembangan 1 bayi baru lahir 6 jam.....	179
Tabel 16. Data perkembangan 2 bayi baru lahir 6 hari.....	184

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Studi Pendahuluan.....	256
Lampiran 2. Surat Balasan.....	257
Lampiran 3. Partografi .....	258
Lampiran 4. Identitas Pasien.....	260
Lampiran 5. Hasil Laboratorium .....	261
Lampiran 6. Asuhan Prenatal Yoga.....	262