

BAB V

PENUTUP

Berdasarkan hasil Karya Tulis Ilmiah Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. R umur 23 tahun di PMB Siwi Fatmah Baradja Amd. Keb dari kehamilan umur 38 minggu, bersalin, nifas, dan bayi baru lahir melalui pendokumentasian dengan metode SOAP, sehingga penulis memperoleh kesimpulan sebagai berikut :

A. Kesimpulan

1. Asuhan kebidanan kehamilan pada Ny. R berjalan dengan baik. Dari langkah pengkajian yang didapatkan yaitu data subjektif dan objektif Ny. R umur 23 tahun G2P1A0 dengan umur kehamilan 38 minggu. Pada kunjungan pertama dilakukan Pendidikan Kesehatan tentang body mekanik hal ini dikarenakan Ny. R mempunyai keluhan merasakan nyeri pinggang bagian bawah. Hasil yang didapatkan ibu sudah paham dan mengerti tentang body mekanik dan ibu sudah mempraktekkan dengan baik. Pada kunjungan kedua didapatkan keluhan yang masih sama yaitu nyeri pinggang sehingga diberikan prenatal yoga untuk membantu meredakan nyeri pinggang yang dialami ibu, hasil yang diperoleh ibu sudah ikut melakukan prenatal yoga selama \pm 15 menit dan ibu mengatakan nyeri punggung sudah sedikit berkurang. Selama kunjungan tidak ditemukan keluhan yang bersifat abnormal pada Ny. R selama hamil
2. Asuhan kebidanan pada persalinan pada Ny. R umur 22 tahun, ditemukan masalah ibu merasakan nyeri dibagian pinggang menjalar ke perut bagian bawah sehingga muncul kebutuhan, yaitu mengajarkan ibu tehnik relakasasi untuk mengurangi rasa nyeri dan memberikan asuhan kebidanan masasse punggung untuk mengurangi rasa nyeri yang di rasakan ibu. Hasilnya ibu bersedia melakukan tehnik pernafasan yang diajarkan, dan

massase punggung sudah dilakukan, ibu merasa nyerinya sedikit berkurang dan lebih rileks. Dalam tahap persalinan tidak ditemukan kegawatdaruratan pada Ny. R.

3. Asuhan kebidanan nifas pada Ny. R dilakukan sebanyak 2 kali kunjungan. Selama kunjungan tidak ditemukan komplikasi- komplikasi yang dialami Ny. R. Asuhan yang diberikan pada kunjungan pertama yaitu memberitahu ibu bahawa penyebab keluhan yang di rasakan ibu adalah hal yang fisiologis dialami ibu nifas, karena ibu mengeluhkan masih merasakan perut terasa mules. Hasil yang didapatkan yaitu ibu sudah mengerti apa yang telah disampaikan. Pada kunjungan nifas ke dua, ibu diberikan asuhan kebidanan berupa perawatan payudara. Hasilnya ibu sudah mengerti penjelasan yang disampaikan dan ibu sudah dapat melakukan dengan baik.
4. Asuhan kebidanan By. Ny. R diberikan asuhan selama 2x kunjungan, pada kunjungan pertama BBL diberikan asuhan berupa cara perawatan tali pusat yang benar. Hasil yang didapatkan ibu sudah mengerti cara perawatan tali pusat yang benar. Pada kunjungan kedua BBL diberikan asuhan pemeriksaan ulang dengan hasil, abdomen : bulat, tidak ada massa abnormal. Tali pusat sudah kering dan sudah lepas, tidak kemerahan, tidak tampak nanah.
5. Dokumentasi Asuhan Kebidanan pada Ny. R telah dilakukan pencatatan atau pendokumentasian asuhan kebidanan dalam bentuk SOAP yaitu pengkajian data subjektif, objektif, menganalisa data dan melakukan penatalaksanaan.

B. Saran

1. Bagi Tenaga Kesehatan

Tenaga kesehatan hendaknya melakukan asuhan sesuai dengan standar pelayanan atau kebijakan yang telah ditetapkan oleh pemerintah dan senantiasa mengembangkan ilmu yang sudah ada agar tercipta pelayanan yang berkualitas.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat menambah referensi dan meningkatkan kemampuan mahasiswa dalam menerapkan asuhan kebidanan secara komprehensif.

3. Bagi Penulis

Penulis dapat menerapkan ilmu dan keterampilan yang telah didapatkan selama menempuh pendidikan sesuai standar pelayanan kebidanan dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan.

4. Bagi Masyarakat

Meningkatkan pengetahuan dan wawasan tentang deteksi dini guna mengurangi resiko komplikasi yang dapat terjadi pada kehamilan, persalinan, nifas dan BBL.