

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah dilakukannya asuhan kebidanan komprehensif pada Ny.I umur 31 tahun di wilayah Ambarawa Kabupaten Semarang mulai dari kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir. dengan hasil :

#### **2. Kehamilan**

Dari pengkajian subyektif dan obyektif Ny.I umur 31 tahun G2P1A0 dengan umur kehamilan 38 minggu lebih 2 hari, setelah mengetahui posisi kepala janin belum masuk panggul ibu dianjurkan untuk melakukan squat jump 8 kali hitungan, 3-5 kali sehari, pada umur kehamilan 39 minggu lebih 2 hari posisi kepala janin sudah masuk panggul 2/5 bagian. Tidak ada kesenjangan antara teori dan praktek dilapangan.

#### **3. Persalinan**

Asuhan persalinan pada Ny.I G2P1A0 dilakukan pada tanggal 26 Juni 2021 di PMB Ruji Aminah, selama proses persalinan memberikan nutrisi dan mengajari teknik relaksasi dengan benar. Persalinan berjalan dengan normal bayi lahir pukul 19.50 WIB bayi menangis kuat, kulit kemerahan, gerak aktif, jenis kelamin perempuan, menggunakan 58 langkah asuhan ada kesenjangan yaitu tidak menggunakan APD lengkap berupa kacamata dan pelindung kepala.

#### 4. Nifas

Dilakukan pemantauan Kunjungan nifas pertama 6 jam pospartum, kemudian kunjungan ke dua pada 6 hari postpartum, selama pemantauan tidak ada keluhan dan ibu sudah bisa melakukan perannya sebagai ibu dengan baik tanpa ada kesulitan karena ini merupakan anak kedua ibu. sehingga ibu memiliki pengalaman dan bisa menjalankan masa nifasnya. Pada proses involusi uteri berlangsung secara normal dan tidak ada infeksi puerperalis dan pemeriksaan TFU pada hari ke 6 berada pada pertengahan simpisis dan pusat. Hal ini tidak ada kesenjangan pada teori dan praktek.

#### 5. Bayi baru lahir

By Ny I lahir spontan menangis kuat, warna kulit kemerahan, gerak aktif berat badan normal. Selama dilakukan asuhan bayi baru lahir sampai 6 hari tidak terdapat komplikasi pada bayi. Pada saat usia 6 hari berat badan bayi mengalami peningkatan 200 gram ini menunjukkan bahwa kebutuhan nutrisi pada bayi dapat terpenuhi sehingga berat badan bayi dapat naik. Tidak ada kesenjangan teori dan fakta.

### **B. Saran**

#### 1. Bagi klien

Klien dapat mengaplikasikan asuhan kebidanan ini sehingga bisa menambah pengalaman dan pengetahuan agar dapat mendeteksi adanya komplikasi yang dapat terjadi pada masa kehamilan, persalinan, nifas,

BBL dan keluarga juga dapat memberikan dukungan psikologis dan tetap mempertahankan kesehatan ibu dan anak.

2. Bagi mahasiswa

Ilmu dan pengalaman ini diharapkan mampu meningkatkan pengetahuan dan keterampilan dalam melakukan asuhan kebidanan secara komprehensif terhadap pasien di masa pandemic ini.

3. Bagi Bidan

- a. Bidan diharapkan dalam penggunaan APD harus secara lengkap agar terhindar dari penularan penyakit maupun virus dari petugas ke pasien maupun sebaliknya.
- b. Bidan sebaiknya pada masa persalinan mulai dari fase aktif sudah melakukan pendokumentasian pada partograf agar jika terjadi komplikasi dapat segera terdeteksi.

4. Bagi Institusi

Diharapkan dapat menyiapkan referensi untuk meningkatkan kemampuan mahasiswa dalam menerapkan asuhan kebidanan secara komprehensif secara online dimasa pandemic ini.