



**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA Ny.I UMUR 24 TAHUNDI PMB  
RUJI AMINAH Amd.Keb DESA POJOKSARI KECAMATAN AMBARAWA  
KABUPATEN SEMARANG**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun Oleh**

**Ni'amah**

**040118A021**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2021**

## **PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Karya Tulis Ilmiah berjudul :

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA Ny.I UMUR 24 TAHUNDI PMB  
RUJI AMINAH Amd.Keb DESA POJOKSARI KECAMATAN AMBARAWA  
KABUPATEN SEMARANG**

**Disusun oleh**

**NI'AMAH**

**040118A021**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan  
untuk diujikan.

Ungaran, 14 Juli 2021

Pembimbing



Ari Widyaningsih, S.SiT., M.Tr.Keb  
NIDN. 0630018903

HALANIAN PENGESAHAN

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Karya Tulis Ilmiah berjudul :

ASIHAN KEBIBANAN KOMPREHENSIF PADA Ny.1 UMIJR 24 TAHUN  
DI PMB RUJI AMINAH Amd.Keb DESA POJOKSARI KECAMATAN  
AMBARAWA KABUPATEN SEMARANG

Disusun oleh

NI'AMAH

040118A021

Telah digO Mahakan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi DIII Kebidanan,  
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Sabtu

Tanggal : 24 Juli 2021

**Tim Penguji  
Ketua/Pembimbing Skripsi**



Art Widyaainingsih, S.SiT., M.Tr.Iteb  
NIDN. 0630018903

Anggota/ Penguji 1



Eti Salafas, W.SiT., M.Kes  
NIDN. 0625118001

**Ketua Program Studi**

DTH Kehldanan



Eti Salafas, S.SiT., M.Kes  
MUN. 0625118001

Anggota/ Penguji 2



Puji Leatari, S.SiT., M.Kea  
NIDN. 0606048902

**Dekan Fakultas Kesehatan**



Rosalina, S.Kp., M.Kes

NIDN. 0625118002

## PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Ni'amah

NIM : 040118A021

Program Studi/Fakultas : Diploma Tiga Kebidanan

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul “ **Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny.I umur 24 Tahun di PMB Ruji Aminah Amd,Keb**” adalah karya tulis ilmiah asli dan belum pernah di ajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah di publikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pertanyaan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Juli 2021

Yang membuat pernyataan



Ni'amah  
040118A021

## LEMBAR PERSETUJUAN

### PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni'amah

NIM : 040118A021

Mahasiswa : Prodi DIII Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media / formatkan, merawat dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “ **Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny.I di PMB Ruji Aminah Amd Keb Kecamatan Ambarawa** “ untuk kepentingan Akademik.

Ungaran, Juli 2021  
Yang membuat pernyataan

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized initial 'N' followed by the name 'Ni'amah' written in a cursive script.

Ni'amah

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Ni'amah  
Nim : 040118A021  
Tempat tanggal lahir : Blora, 05 Juli 2000  
Alamat : JL.A.YANI UPT SP 1 Rt 004/Rw 000 Desa Pulau  
Nibung kecamatan Jelai Kabupaten Sukamara  
Angkatan : 2018(2018/2019)  
Email : [niamvivo@hmail.com](mailto:niamvivo@hmail.com)  
Riwayat pendidikan  
1. TK : 2005-2006  
2. SDN Sumber 2 : 2006-2012  
3. MTS Hasyim Asy'ari : 2012-2015  
4. SMA NU 1 Kradenan : 2015-2018  
5. Saat ini masih tercatat sebagai mahasiswa semester akhir Prodi DIII Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.

## **MOTTO**

**“Barang siapa menempuh jalan untuk mendapatkan ilmu,allah akan memudahkan baginya jalan menuju surga”**

**-HR Muslim-**

**“Kesuksesan bukan tentang seberapa banyak uang yang kamu hasilkan,tapi seberapa besar kamu bisa membawa perubahan untuk hidup orang lain”**

**-Michelle Obama-**

**Program Studi DIII Kebidanan  
Universitas Ngudi Waluyo  
Ungaran Karya Tulis Ilmiah,  
2021  
Ni'amah  
040118A02  
1**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA Ny.I UMUR 24 TAHUN  
DI PMB RUJI AMINAH Amd.Keb DESA POJOKSARI KECAMATAN  
AMBARAWA KABUPATEN SEMARANG**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Angka Kematian Ibu di Puskesmas Ambarawa pada tahun 2020 yaitu 1 kasus dan Angka Kematian Bayi yaitu 5 kasus. Untuk meningkatkan penemuan deteksi dini pada ibu Hamil, Bersalin, Nifas dan Bayi Baru Lahir yang masih kurang di PMB Ruji Aminah dilakukan Asuhan Komprehensif pada Ny.I.

**Tujuan Penelitian :** Mampu melakukan asuhan kebidanan pada Ny.I secara komprehensif meliputi masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan neonatus sesuai manajemen Varney 7 langkah dan pendokumentasian dengan metode SOAP. **Metode :** Dalam penelitian ini, penulis menggunakan metode pengumpulan data yaitu melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, pemeriksaan penunjang, studi dokumentasi, dan studi daftar pustaka. Penelitian ini dimulai sejak tanggal 14 Mei 2021 sampai dengan 23 Juni 2021.

**Hasil :** Pada kehamilan ini tidak ditemukan kesenjangan antara teori dan praktik. Asuhan pada persalinan di dapat kesenjangan pada kala II yaitu tidak memakai APD lengkap yaitu tidak menggunakan kacamata dan topi saat menolong persalinan. Asuhan masa nifas tidak terdapat kesenjangan. Asuhan pada bayi baru lahir Ny.I berjenis kelamin perempuan, tidak ditemukan adanya cacat serta tanda bahaya.

**Kesimpulan :** Dari penatalaksanaan telah dilakukan asuhan komprehensif pada klien dari kehamilan, persalinan, dan nifas yang fisiologis tanpa penyulit. Sarannya yaitu Asuhan Komprehensif perlu dilakukan agar kesehatan ibu dan bayi dapat terpantau.

**Metode :** Dalam penelitian ini, penulis menggunakan metode pengumpulan data yaitu melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, pemeriksaan penunjang, studi dokumentasi, dan studi daftar pustaka. Penelitian ini dimulai sejak tanggal 14 Mei 2021 sampai dengan 23 Juni 2021.

**Hasil :** Pada kehamilan ini tidak ditemukan kesenjangan antara teori dan praktik. Asuhan pada persalinan di dapat kesenjangan pada kala II yaitu tidak memakai APD lengkap yaitu tidak menggunakan kacamata dan topi saat menolong persalinan. Asuhan masa nifas tidak terdapat kesenjangan. Asuhan pada bayi baru lahir Ny.I berjenis kelamin perempuan, tidak ditemukan adanya cacat serta tanda bahaya.

**Kesimpulan :** Dari penatalaksanaan telah dilakukan asuhan komprehensif pada klien dari kehamilan, persalinan, dan nifas yang fisiologis tanpa penyulit. Sarannya yaitu Asuhan Komprehensif perlu dilakukan agar kesehatan ibu dan bayi dapat terpantau.

**kata Kunci :** Asuhan Kebidanan Komprehensif Hamil, Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir dan Neonatus .



**keputakaan** : (2011-2021).

**Universitas Ngudi Waluyo  
DIII Midwifery Study  
Program Scientific Writing,  
July 2021 Ni'amah  
040118A021**

**COMPREHENSIVE MIDWIFE CARE FOR Mrs. I AGE OF 24 YEARS IN  
PMB RUJI AMINAH Amd.Keb, POJOKSARI VILLAGE, AMBARAWA  
DISTRICT, SEMARANG REGENCY**

**ABSTRACT**

**Background:** The maternal mortality rate at the Ambarawa Health Center in 2020 is 1 case and the Infant Mortality Rate is 5 cases. To improve early detection findings in pregnant women, childbirth, postpartum and newborns who are still lactating in PMB Ruji Aminah. Comprehensive care is carried out on Ny.I.

**Research Objectives:** Able to perform comprehensive midwifery care for Mrs. I covering the period of pregnancy, childbirth, postpartum, newborns and neonates according to Varney's 7 steps management and documentation using the SOAP method

**Methods:** In this study, the authors used data collection methods, namely through interviews, observations, physical examinations, supporting examinations, documentation studies, and bibliography studies. This research started from May 14, 2021 until June 23, 2021.

**Results:** In pregnancy, there was a gap between theory and practice, namely for the size of the uterine fundus height but it was still within normal limits so that Mrs. I could carry out normal delivery. Care in childbirth was found to be in gaps in the second stage, namely not wearing complete PPE, i.e. not using glasses and hats when helping childbirth. There is no gap in postpartum care. The care for Mrs. I's newborn baby is female, no defects or danger signs were found.

**Conclusion:** From the management, comprehensive care has been carried out on clients from physiological pregnancy, childbirth, and postpartum without complications. The suggestion is that comprehensive care needs to be done so that the health of mothers and babies can be monitored.

**Keywords** : Comprehensive Midwifery Care for Pregnancy,  
Maternity, Postpartum for Newborns and  
Neonates.

**Bibliography** : (2011-2021).

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “Asuhan komprehensif Pada Ny.I umur 24 tahun di PMB Ruji Aminah Amd Keb Kecamatan Ambarawa”.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan untuk melengkapi tugas akhir Prodi DIII Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran. Penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu kelancaran dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, yaitu kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektu Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. Rosalina, S.Kp., M.Kes selaku Dekan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
3. Eti Salafas, Si.T. M,Kes, selaku Kaprodi D3 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
4. Ari Widyaningsih, S.Si.T.,M.Tr.Keb selaku pembimbing saya yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini hingga dapat terselesaikan.
5. Seluruh Dosen dan Staf pengajar DIII Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
6. Ruji Aminah Amd.keb tang telah memberikan ijin melakukan penyusunan Karya Tulis Ilmiah di PMB Ruji Aminah Amd.keb
7. Untuk kedua orang tua saya Bapak Jamal, Ibu Jumini, Adek saya Nur Badii'ah serta keluarga tercinta yang selalu memberikan dukungan baik materi maupun spiritual, yang menjadi semangat dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
8. Abdul Rofiq yang selalu memberikan dukungan suport dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
9. Teman dekat saya Arina Manasika P.R, Ariyani Endar Purwaningrum, Feny Elasari, Uswatun khasanah, Nadya Eristiana D.P, yang selalu memberikan semangat dan membantuan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

10. Kepada teman sejawat saudara seperjuangan Hiperglikemi 2018, Terimakasih atas suport dan bantuan serta doa kalian semua dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini..
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, karena keterbatasan kemampuan dan waktu yang penulis miliki, akhir kata peneliti berharap mudah-mudahan karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Ungaran, Juli 2021

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN .....	iv
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	v
HALAMAN MOTO.....	vi
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I    PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan .....	8
D. Manfaat .....	9
BAB II   KONSEP DASAR TEORI.....	11
A. Konsep Dasar Teori Kehamilan, Persalinan, Nifas dan Menyusui, Bayi Baru Lahir dan Neonatus.....	11
B. Standar Asuhan Kebidanan dan Kewenangan Bidan.....	107
C. Kerangka Teori .....	124
D. Kerangka Konsep.....	125
BAB III  METEDOLOGI PENELITIAN .....	126
A. Desain, Tempat, Waktu, Subyek Studi Kasus.....	126
B. Teknik Pengumpulan Data.....	126
C. Etika Studi Kasus .....	130

BAB IV	HASIL .....	133
	A. Gambaran Lokasi Studi Kasus.....	133
	B. Tinjauan Kasus.....	134
	C. Pembahasan .....	174
BAB V	PENUTUP .....	203
	A. Kesimpulan. ....	203
	B. Saran .....	204
	DAFTAR PUSTAKA .....	206

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1	Kundanili Yoga .....	32
Gambar 2.2	Senam Posisi Terlentang.....	33
Gambar 2.3	Angry Cat Pose .....	33
Gambar 2.4	Angry Cat Pose .....	34
Gambar 2.5	Pelvic Tilt.....	90
Gambar 2.6	Bridge.....	91
Gambar 2.7	Clamshell .....	92
Gambar 2.8	Kerangka Teori .....	124
Gambar 2.9	Kerangka Konsep.....	125

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Rekomendasi penambahan berat badan selama kehamilan berdasarkan indeks masa tubuh.....	19
Tabel 2.2	Pengukuran tinggi fundus uteri .....	38
Tabel 2.3	Pemberian imunisasi TT.....	39
Tabel 2.4	Persalinan Kala II.....	48
Tabel 2.5	Hal-hal yang harus dinilai selama kala IV .....	64
Tabel 2.6	Kebijakan Program Nasional Masa Nifas .....	77
Tabel 2.7	Tinggi Fundus Uteri dan Berat Uterus Menurut Masa Involusio.	78
Table 2.8	Perbedaan Masing-Masing Lochea .....	79
Tabel 2.9	Sistem Penilaian Bayi Baru Lahir Dengan Skor APGAR.....	100
Table 2.10	Jadwal Kunjungan Neonatus .....	106
Tabel 4.1	Riwayat kehamilan, persalian, dan nifas yang lalu .....	136
Tabel 4.2	Riwayat KB .....	138
Tabel 4.3	Pola kebutuhan sehari-hari.....	138
Tabel 4.4	Asuhan Kebidanan Berkelanjutan I Usia Kehamilan 33 minggu 2 hari.....	143
Tabel 4.5	Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Kunjungan II usia Kehamilan 38 minggu 4hari .....	147
Tabel 4.6	Catatan Asuhan Kebidanan Persalinan Kala I.....	149
Tabel 4.7	Catatan Asuhan Perkembangan Kala II Persalinan .....	152
Tabel 4.8	Catatan Asuhan Perkembangan Kala III Persalinan.....	156
Tabel 4.9	Catatan Asuhan Perkembangan Kala IV Persalinan .....	159
Tabel 4.10	Asuhan Kebidanan Masa Nifas 6 Jam Post Partum .....	162
Tabel 4.11	Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Masa Nifas 6 Hari.....	165
Tabel 4.12	Asuhan Kebidanan BBL 4 Jam .....	169
Tabel 4.13	Asuhan Kebidanan BBL 6 Hari.....	172



**DAFTAR TABEL**

ANC	: Ante Natal Care
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka kematian Anak
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DM	: Diabetes Melitus
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IM	: Intramuskular
KB	: Keluarga Berencana
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
KG	: Kilogram
LILA	: lingkaran Lengan Atas
MI	: Milimeter
PAP	: Pintu Atas Panggul
BB	: Berat Badan
TB	: Tinggi Badan
TD	: Tekanan Darah
N	: Nadi
S	: Suhu
RR	: Respirasi
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimeester
TT	: Toksoid Tetanus
USG	: Ultrasonografi

## **DAFTAR TABEL**