

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Keperawatan
Skripsi, Mei 2021
Sariani Askanah
010117A094

**Pengaruh Massase Kaki terhadap Tekanan darah pada Penderita
Hipertensi di wilayah Kerja Puskesmas Mertpyudan, Magelang**

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi adalah suatu keadaan dimana terjadi peningkatan tekanan darah lebih dari 140/90 mmHg dan terus menerus pada beberapa kali pemeriksaan tekanan darah yang disebabkan oleh satu atau beberapa factor resiko yang tidak berjalan sebagaimana mestinya dalam mempertahankan tekanan darah secara normal. Cara mencegah hipertensi agar tidak menyebabkan komplikasi lebih lanjut maka diperlukan penanganan yang tepat dan efisien. Salah satunya dengan massase kaki.

Tujuan : Untuk mengetahui pengaruh tekanan darah sebelum dan sesudah dilakukan massase kaki pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Mertoyudan, Magelang

Metode : Desain penelitian ini menggunakan penelitian Peneliitian *quasy experiment* dengan desain *nonrandomized pretest and posttest with control group design*. Dengan jumlah sample 15 responden untuk perlakuan dan 15 responden kontrol menggunakan purposive sampling. Alat pengambilan data yaitu SOP Massase Kaki. Analisis data menggunakan program IBM SPSS Statistika 21. Analisis bivariate menggunakan T-test.

Hasil : Ada perbedaan tekanan darah sebelum dan sesudah dilakukan massase kaki pada penderita hipertensi pada kelompok intervensi dengan nilai p sistolik =0.001 < 0.05 dan p diastolik =0,000 > 0,05. Tidak ada perbedaan tekanan darah sebelum dan sesudah dilakukan massase kaki pada penderita hipertensi pada kelompok kontrol dengan nilai p sistolik =0.016 <0,05 dan p diastolik =0,116 >0,005. Ada pengaruh massase kaki terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas mertoyudan, Magelang.

Saran : Diharapkan lebih meningkatkan pengetahuan yang bisa diperoleh dari Televisi, Majalah dan Koran terutama tentang masase kaki.

Kata kunci : Tekanan darah, Massase kaki

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Keperawatan
Skripsi, Mei 2021
Sariani Askanah
010117A094

The Effect of Foot Massage on Blood Pressure in Hypertensive Patients in the Mertoyudan Public Health Center, Magelang

ABSTRACT

Background: Hypertension is a condition where there is an increase in blood pressure of more than 140/90 mmHg and continuously on several blood pressure checks caused by one or more risk factors that do not work properly in maintaining blood pressure normally. How to prevent hypertension so as not to cause further complications requires proper and efficient handling. One of them with foot massage.

Objective: To determine the difference in blood pressure of hypertensive patients in the working area of Mertoyudan Health Center, Magelang before and after foot massage.

Methods: This study design used a quantitative descriptive study with a total sample of 15 respondents for treatment and 15 control respondents using purposive sampling. The data collection tool was SOP Foot Mass. Data analysis used the IBM SPSS Statistics 21 program. Bivariate analysis used a T-test.

Results: There was a difference in blood pressure before and after foot massage in patients with hypertension in the intervention group with p systolic value = $0.001 < 0.05$ and p diastolic = $0.000 > 0.05$. There was no difference in blood pressure before and after foot massage in patients with hypertension in the control group with p systolic value = $0.016 < 0.05$ and diastolic p = $0.116 > 0.005$. There is an effect of foot massage on blood pressure in patients with hypertension in the working area of Mertoyudan Public Health Center, Magelang.

Suggestion: It is hoped that more knowledge can be obtained from television, magazines, and newspapers, especially about foot massage.

Keywords: Blood pressure, foot mass