

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Kesehatan Masyarakat  
Skripsi, Maret 2021  
Isnaini Widya Astuti  
020117A019

**“Gambaran Remaja Putri dalam Menjaga Kebersihan Alat Genitalia Saat Menstruasi di Panti Asuhan Putri Aisiyah Kota Salatiga”**

xiv + 72 halaman + 5 tabel + 2 gambar + 8 lampiran

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Saat menstruasi, pembuluh darah dalam rahim terbuka sehingga sangat mudah terkena infeksi yang mengakibatkan penyakit saluran reproduksi seperti *pruritus vulva*, iritasi, inflamasi, sekresi alat genitalial dan rasa perih hingga kanker serviks. Penyakit tersebut disebabkan diantaranya perilaku *personal hygiene* yang rendah saat menstruasi.

**Tujuan :** Mengetahui perilaku remaja putri dalam menjaga kebersihan alat genitalia saat menstruasi di Panti Asuhan Putri Aisiyah Kota Salatiga.

**Metode :** Desain penelitian ini *deskriptif* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini remaja putri di Panti Asuhan Putri Aisiyah Kota Salatiga dengan jumlah sampel 87 orang yang diambil dengan teknik *total sampling*. Alat pengambilan data menggunakan kuesioner. Analisis data diolah menggunakan rumus distribusi frekuensi.

**Hasil :** Perilaku remaja putri dalam menjaga kebersihan alat genitalia saat menstruasi di Panti Asuhan Putri Aisiyah Kota Salatiga sebagian besar kategori cukup (63,2%), perilaku dalam membersihkan alat genitalia sebagian besar kategori cukup yaitu sebanyak 47 dari 87 responden (54,0%), perilaku remaja putri dalam penggunaan pembalut sebagian besar kategori cukup (81,6%), perilaku remaja putri dalam penggunaan celana dalam sebagian besar kategori baik (64,4%), perilaku remaja putri dalam penggunaan cairan pembersih alat genitalia sebagian besar kategori kurang (40,2%).

**Simpulan :** Perilaku remaja putri dalam menjaga kebersihan alat genitalia saat menstruasi di Panti Asuhan Putri Aisiyah Kota Salatiga sebagian besar kategori cukup.

**Saran :** sebaiknya remaja putri menghindari menggunakan cairan pembersih vagina saat menstruasi kecuali bila dianjurkan oleh dokter, apabila ingin menggunakannya, lebih baik konsultasikan terlebih dulu dengan dokter.

**Kata Kunci :** perilaku menjaga kebersihan genitalia, menstruasi, remaja putri  
**Kepustakaan :** 73 (2015-2020)

**Ngudi Waluyo University**  
**The Public Health Study Program**  
**Final Assignment, Maret 2021**  
**Isnaini Widya Astuti**  
**020117A019**

**"Overview Of Young Women In Maintaning The Clealiness Of Genetalia During Menstruation At The Aisiyah Women's Orphanage, Salatiga City"**

**xiv + 72 pages + 5 tables + 2 pictures + 8 attachments**

**ABSTRACT**

**Background:** During menstruation, the blood vessels in the uterus open so it is very easy for infection to cause tract diseases such as vulvar pruritus, irritation, inflammation, genetal secretion and stinging to cervical cancer. The disease is caused by low personal hygiene behavior during menstruation.

**Objective:** To determine the behavior of young women in maintaining genital hygiene during menstruation at the Putri Aisiyah Orphanage, Salatiga City.

**Method:** This research design is descriptive with cross sectional approach. The population of this research was young women at the Putri Aisiyah Orphanage, Salatiga City, with a total sample of 87 people who were taken using a total sampling technique. The data collection tool uses a questionnaire. The data analysis was processed using the frequency distribution formula.

**Results:** Most of the female adolescents' behavior in maintaining genital hygiene during menstruation at the Putri Aisiyah Orphanage, Salatiga City was mostly in the moderate category (63.2%), the behavior in cleaning the genitals was mostly in the sufficient category as many as 47 out of 87 respondents (54.0%) Most of the behavior of young women in using sanitary napkins is in the moderate category (81.6%), the behavior of young women in using underwear is mostly good (64.4%), the behavior of young women in using genetalia cleaning fluids is most of the categories ( 40.2%).

**Conclusion:** Most of the teenage girls' behavior in maintaining the cleanliness of their genitals during menstruation at the Putri Aisiyah Orphanage, Salatiga City, is mostly in the sufficient category.

**Suggestion:** teenage girls should avoid using vaginal cleansing fluids during menstruation unless recommended by a doctor, preferably, first consult a doctor.

**Keywords** : maintaining cleanliness of genitalia, menstruation, adolescent girls

**Bibliography** : 73 (2015-2020)